

ποσότητα του έτησίως, υπό στερεάν τε και υγράν κατάρστασιν, καταπίπτοντος εκ της ατμοσφαιρας υδατος, αλλά και ο αριθμός των βροχερών ήμερών επί ωρισμένον διάστημα χρόνου. "Ας; ελπίζωμεν ότι και τούτο, και άλλα έτι κενά εν τή φυσική ιστορία της πατρίδος, ήμων, θέλουσι συμπληρωθῆ εν προσεχει μέλλοντι.

"Αν παραβλώμεν τὸ ποσὸν τοῦ έτησίως πίπτοντος ἐπὶ τῆς νήσου ὕδατος, πρὸς τὸ ποσὸν ὅπερ ἀποδίδουσι αἱ πηγαὶ καὶ οἱ ρύακες, ἐκπλητόμεθα διὰ τὴν σπουδαίαν οἰονεὶ ἐξοφάνειαν αὐτοῦ· τὸ γεγονός ταῦτο, συνδέεται βεβαίως πρὸς τὴν φύσιν, τὴν διάστροσιν καὶ τὸν ἰστὸν τῶν πετρωμάτων. Οἱ ἀσβεστολιθικοὶ ὄγκοι τῆς νήσου, συγχάνοντες διάτρητοι πανταχοῦ, ἐπιτρέπουσι τὴν ταχυτάτην ἐξάγεισιν τῶν ομβρίων ὑδάτων, ὥστε μετὰ τὴν τῆξιν τῶν χιόνων, οὐδὲ σταγῶν σχεδὸν ὕδατος ἀπομένει ἐπὶ τῶν ἀγόνων τούτων πετρωμάτων. Ο ἰ. Ansted, σημειοῖ τὴν σπουδαίαν ἀπορροσθαιν τοῦ ὕδατος ὑπὸ τοῦ ἔδαφους τῶν Ἰονίων νήσων, ἐν Κεφάλληνια δὲ μάλιστα, τὸ φαινόμενον τοῦτο ἀκολουθεῖ τὸσφ ταχέως, ὥστε μόλις ἀπομένει ἐπὶ τῆς ἐπιφανείας τῆς νήσου σημαντικὴ ποσότης, ὕμβρου, ἥτις ὡς ρυαὶς νὰ κατέλθῃ πρὸς τὴν θάλασσαν. Σπανίως ἀπαντῶσι διαρκεῖς καὶ ἀφθονοὶ πηγαὶ εἰς τὰ ἐνδοτερεὰ τῆς νήσου, οἱ δὲ κάτοικοι συνάζουσι συνήθως τὰ ομβρῖα ὕδατα ἐν δεξαμεναῖς· ἀλλὰ παρὰ τὰς ἀκτὰς ὑπάρχουσι ἀφθονοὶ πηγαὶ, εἴτε ὑπὸ τὴν ἐπιφάνειαν τῆς θηλάσσης εἴτε ὑπ' αὐτὴν διαρροοῦσι.

ΑΓΓΕΛΟΣ ΣΚΙΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

TITΘΕΙΑ

ἢ Θήλασις τῶν βρεφῶν.

ὑπὸ Α. Δ. ΧΡΗΣΤΟΒΙΤΣ ἱατροῦ.

(Συνέχεια τοῦ προηγ. φύλλου)

"Ωραὶ θηλάσιος.— Ἐνώσθ τὸ βρέφος, ὑφίσταται ἀπώλειαν τοῦ ἑαυτοῦ βάρους· ὁ Trousseau ἐπιτρέπει τὴν συχὴν καὶ ἄτακτὸν θήλασιν φρονῶν ὅτι οὕτω ἤθελεν ἀνακληρωθῆ ἡ καθυστερουμένη κατὰ βάρος αὐξήσις. Ἄλλ' ὁ Blanche παρατηρεῖ τούναντίον ἐν τῷ ἀκανονίστῳ θηλασμῷ, τούτέστιν ἰσχυρὰν αἰτίαν μοιραίως τὴν ἀπώλειαν τοῦ βάρους ἐπάγουσαν. Τῷ ὄντι ὁ στόμαχος τῶν βρεφῶν, ὅπως καὶ ὁ τῶν ἐνηλίκων ἀνάγκην ἔχει ἀναπαύσεως πρὶν ἢ χορηγηθῆ αὐτῷ νέα πρὸς πέψιν ποσότης τροφῆς. Τὸ καθ' οἰκωνδήποτε ὥραν θηλάζον βρέφος, ἐν ᾧ καταπονεῖ τὸν τε ἑαυτοῦ στόμαχον καὶ τὴν προφῶν, πληροῖ τὰ πεπτικά του ὄργανα ἐκ τοῦ ὑδαρεστέρου μέρους τοῦ γάλακτος, διότι καταλίπει τὸν μαστὸν ἀκριβῶς καθ' ἣν ὥραν κατέρχεται τὸ καθαρῶς θρεπτικὸν μέρος τοῦ γάλακτος.

Τῷ ὄντι πολλάκις ἡ ἄτακτος καὶ συχὴ θήλασις φορᾷται προκαλοῦσα γαστρικὰς διαταραχὰς καὶ ἐμεί-

τους· λίαν ὠφέλιμος φαίνεται ἐπομένως ὁ προσδιορισμὸς τοῦ ἀριθμοῦ καὶ τῶν ὥρῶν τῶν θηλάσεων κατὰ εἰκοσιτετράωρον. Διακοῦσης τῆς ἡμέρας τὰ βρέφη δέον νὰ θηλάζωσι κατὰ πᾶσαν δευτέραν, τὴν δὲ νύκτα κατὰ πᾶσαν τετάρτην καὶ πλέον ὥραν Μετὰ τὴν τελευταίαν ἡμερησίαν θήλασιν γινομένην τὴν θην μι. ὥραν, τὸ βρέφος δέον νὰ θηλάζῃ τὴν 1ην ἢ 2αν μετὰ τὸ μεσονύκτιον, καὶ εἴτα τὴν 3ην ἢ 4ην πρωϊνὴν ὥραν. Ἐὰν ἐξυπνᾷ ἡ κλαυθμηρὴ ὅπερ συμβαίνει ἐνίοτε δις ἢ τρίς τῆς νυκτός, δοκιμάζεται ἡ καταπράυσις καὶ ἡ ἀποκοιμήσις τοῦ δι' ἄλλων μέσων, οὐδέποτε ὅμως διὰ τοῦ θηλασμοῦ· μόνον ὅταν εἴνε θυμῶδες καὶ δυσπειθὲς χορηγητέον ὀλίγον χλιαρὸν γάλα ἀγελᾶδος μετ' ἴσης ποσότητος ὕδατος ἀνάμικτον, διὰ τῆς προχοίδος (biberon) ἢ διὰ τινος κοχλιαρίου. Αἱ κατὰ τὰς πρώτας νύκτας παρουσιαζόμεναι δυσκολίαι ἐκλείπουσι κατ' ὀλίγον, τὸ δὲ βρέφος ἀποκτᾷ ἐπὶ τέλους τὴν ἑξὶν τῆς τακτικῆς θηλάσεως.

Ἐν συντόμῳ, κατὰ μὲν τοὺς πρώτους τέσσαρας τῆς ζωῆς μῆνας τὸ βρέφος δέον νὰ θηλάζῃ οὐτάκις ἢ δεκάκις τὸ ἡμερονύκτιον. Μετὰ τὸν τέταρτον μῆνα περιορίζεται κατὰ τι ὁ ἀριθμὸς τῶν θηλάσεων. Εἰς τὴν ἀρχὴν δὲ τοῦ ἐβδόμου μηνὸς ἡ θήλασις δύναται νὰ γίνῃ μόνον κατὰ πᾶσαν τρίτην ὥραν, τετράκις ἢ πεντάκις τὴν ἡμέραν, καὶ ἀπαῖξ ἡ δις τὴν νύκτα.

Ἐποθέσωμεν ὅτι εὐρισκόμεθα ἐνώπιον τροφῆς, ἐχούσης συμπᾶντα τὰ προμνημονευθέντα προσόντα δύναμεθα ν' ἀποφανθῶμεν μετὰ βεβαιότητος ὅτι ἡ θήλασις θέλει ἐπιτύχει· "Οχι. Ἐκτὸς τῶν φυσικῶν καὶ γημικῶν ιδιοτήτων τοῦ γάλακτος ὑπάρχουσι καὶ ἄλλαι ἄλλω· εἰδικῆς φύσεως, ἐξαρτώμεναι ἐκ τῆς γαλακτικῆς ἐκκρίσεως καὶ συνδεόμεναι μετὰ τῆς ζωῆς αὐτῆς τοῦ γάλακτος. Ταύτας δὲν δύναμεθα ἐκ τῶν προτέρων νὰ γνωρίζωμεν οὐδὲ νὰ ἐκτιμήσωμεν δεόντως· εἰμὴ μόνον διὰ τῆς προσεκτικῆς παρατηρήσεως τῶν πεπτικῶν ὀργάνων καὶ τοῦ βαθμοῦ τῆς ἀναπτύξεως τοῦ βρέφους, τούτέστιν ἐκ τῶν ἀποτελεσμάτων, τὰ ὁποῖα ἡ θήλασις ἐπὶ τοῦ βρέθους ἐπιφέρει. Δικαίως ἄρα εἶπον ὅτι τὸ βρέφος εἶνε ἀριστον ἀντιδραστήριον τοῦ γάλακτος. Ἡ ἀκριβὴς ἐπομένως ἐξέλεγχξις τῆς κατὰ βάρος αὐξήσεως τοῦ βρέφους, ἡ καθημερινὴ ἐξέτασις τῆς λειτουργικῆς τῶν ἐντέρων καὶ τοῦ στομάχου εἶνε τὰ τελευταῖα μέσα πρὸς ἐκτίμησιν τῆς ποιότητος τοῦ γάλακτος καὶ τῆς τροφῆς.

ΤΕΣΣΑΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΑΙ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Κόλλια διαφανῆς διὰ τὰ ἐκ πορσελάνης ἀντικείμενα Μιγνύομεν ἐν φιαλίδῳ ἑο γράμμα χλωριοφορμίου μετὰ 75 γράμμων ἑλαστικοῦ κόμηνως κεκομμένου εἰς μικρότατα τεμαχία. Ἀφοῦ διαλυθῆ τελείως τὸ κόμην ἐν τῷ χλωριοφορμίῳ προσθετομέν 15 γράμμα μαστίχης εἰς δάκρυα, ἥτις ἔπως διαλυθῆ ἐν ψυχρῷ ἀπαιτεῖ 8 ἡμέρας περιπού.