

ποσότητα του έτησίως, υπό στερεάν τε και υγράν κατάρστασιν, καταπίπτοντος εκ της ατμοσφαιρας υδατος, αλλά και ο αριθμός των βροχεών ημερών επί ωρισμένον διάστημα χρόνου. "Ας ελπίσωμεν ότι και τούτο, και άλλα έτι κενά εν τή φυσική ιστορία της πατρίδος, ήμων, θέλουσι συμπληρωθῆ εν προσεχει μέλλοντι.

"Αν παραβλώμεν τὸ ποσὸν τοῦ έτησίως πίπτοντος ἐπὶ τῆς νήσου ὕδατος, πρὸς τὸ ποσὸν ὅπερ ἀποδίδουσι αἱ πηγαὶ καὶ οἱ ρύακες, ἐκπλητόμεθα διὰ τὴν σπουδαίαν οἰονεὶ ἐξοφάνειαν αὐτοῦ· τὸ γεγονός ταῦτο, συνδέεται βεβαίως πρὸς τὴν φύσιν, τὴν διάστροφον καὶ τὸν ἰσθὸν τῶν πετρωμάτων. Οἱ ἀσβεστολιθικοὶ ὄγκοι τῆς νήσου, συγχάνοντες διάτρητοι πανταχοῦ, ἐπιτρέπουσι τὴν ταχυτάτην ἐξάγεισιν τῶν ομβρίων ὑδάτων, ὥστε μετὰ τὴν τῆξιν τῶν χιόνων, οὐδὲ σταγῶν σχεδὸν ὕδατος ἀπομένει ἐπὶ τῶν ἀγώνων τούτων πετρωμάτων. Ο ἰ. Ansted, σημειοῖ τὴν σπουδαίαν ἀπορροφησὴν τοῦ ὕδατος ὑπὸ τοῦ ἔδαφους τῶν Ἰονίων νήσων, ἐν Κεφάλληνια δὲ μάλιστα, τὸ φαινόμενον τοῦτο ἀκολουθεῖ τόσῳ ταχέως, ὥστε μόλις ἀπομένει ἐπὶ τῆς ἐπιφανείας τῆς νήσου σημαντικὴ ποσότης, ὕμβρου, ἥτις ὡς ρύαξ νὰ κατέλθῃ πρὸς τὴν θάλασσαν. Σπανίως ἀπαντῶσι διαρκεῖς καὶ ἀφθονοὶ πηγαὶ εἰς τὰ ἐνδοτερεὰ τῆς νήσου, οἱ δὲ κάτοικοι συνάγουσι συνήθως τὰ ομβρία ὕδατα ἐν δεξαμεναῖς· ἀλλὰ παρὰ τὰς ἀκτὰς ὑπάρχουσι ἀφθονοὶ πηγαὶ, εἴτε ὑπὸ τὴν ἐπιφάνειαν τῆς θάλασσης εἴτε ὑπ' αὐτὴν διαρροοῦσι.

ΑΓΓΕΛΟΣ ΣΚΙΝΤΖΟΠΟΥΛΟΣ

TITΘΕΙΑ

ἢ Θήλασις τῶν βρεφῶν.

ὑπὸ Α. Δ. ΧΡΗΣΤΟΒΙΤΣ ἱατροῦ.

(Συνέχεια τοῦ προηγ. φύλλου)

"Ὀραὶ θηλάσιος.— Ἐνὸς τὸ βρέφος, ὑφίσταται ἀπώλειαν τοῦ ἐαυτοῦ βάρους· ὁ Trousseau ἐπιτρέπει τὴν συγχὴν καὶ ἄτακτον θήλασιν φρονῶν ὅτι οὕτω ἤθελεν ἀναπληρωθῆ ἡ καθυστερουμένη κατὰ βάρους ἀνέξησις. Ἄλλ' ὁ Blanche παρατηρεῖ τούναντίον ἐν τῷ ἀκανονίστῳ θηλασμῷ, τούτέστιν ἰσχυρὰν αἰτίαν μοιραίως τὴν ἀπώλειαν τοῦ βάρους ἐπάγουσαν. Τῷ ὄντι ὁ στόμαχος τῶν βρεφῶν, ὅπως καὶ ὁ τῶν ἐνηλίκων ἀνάγκην ἔχει ἀναπαύσεως πρὶν ἢ χορηγηθῆ αὐτῷ νέα πρὸς πέψιν ποσότης τροφῆς. Τὸ καθ' οἰκωνδήποτε ὥραν θηλάζον βρέφος, ἐν ᾧ καταπονεῖ τὸν τε ἐκτου στόμαχον καὶ τὴν προφόν, πληροῖ τὰ πεπτικά του ὄργανα ἐκ τοῦ ὑδαρεστέρου μέρους τοῦ γάλακτος, διότι καταλίπει τὸν μαστὸν ἀκριβῶς καθ' ἕν ὥραν κατέρχεται τὸ καθαρῶς θρεπτικὸν μέρος τοῦ γάλακτος.

Τῷ ὄντι πολλάκις ἡ ἄτακτος καὶ συγχὴ θήλασις φορᾷται προκαλοῦσα γαστρικὰς διαταραχὰς καὶ ἐπι-

τους· λίαν ὠφέλιμος φαίνεται ἐπομένως ὁ προσδιορισμὸς τοῦ ἀριθμοῦ καὶ τῶν ὥρῶν τῶν θηλάσεων κατὰ εἰκοσιτετράωρον. Διακοῦσης τῆς ἡμέρας τὰ βρέφη δέον νὰ θηλάζωσι κατὰ πᾶσαν δευτέραν, τὴν δὲ νύκτα κατὰ πᾶσαν τετάρτην καὶ πλέον ὥραν Μετὰ τὴν τελευταίαν ἡμερησίαν θήλασιν γινομένην τὴν θην μμ. ὥραν, τὸ βρέφος δέον νὰ θηλάζῃ τὴν 1ην ἢ 2αν μετὰ τὸ μεσονύκτιον, καὶ εἴτα τὴν 5ην ἢ 7ην πρωϊνὴν ὥραν. Ἐὰν ἐξυπνᾷ ἡ κλαυθμηρὴ ὅπερ συμβαίνει ἐνίοτε δις ἢ τρίς τῆς νυκτός, δοκιμάζεται ἡ καταπράυνσις καὶ ἡ ἀποκοιμήσις τοῦ δι' ἄλλων μέσων, οὐδέποτε ὅμως διὰ τοῦ θηλασμοῦ· μόνον ὅταν εἴνε θυμῶδες καὶ δυσπεθὲς χορηγητέον ὀλίγον χλιαρὸν γάλα ἀγελάδος μετ' ἴσης ποσότητος ὕδατος ἀνάμικτον, διὰ τῆς προχοίδος (biberon) ἢ διὰ τινος κοχλιαρίου. Αἱ κατὰ τὰς πρώτας νύκτας παρουσιαζόμεναι δυσκολίαι ἐκλείπουσι κατ' ὀλίγον, τὸ δὲ βρέφος ἀποκτᾷ ἐπὶ τέλους τὴν ἕξιν τῆς τακτικῆς θηλάσεως.

Ἐν συντόμῳ, κατὰ μὲν τοὺς πρώτους τέσσαρας τῆς ζωῆς μῆνας τὸ βρέφος δέον νὰ θηλάζῃ οὐτάκις ἢ δεκάκις τὸ ἡμερονύκτιον. Μετὰ τὸν τέταρτον μῆνα περιορίζεται κατὰ τι ὁ ἀριθμὸς τῶν θηλάσεων. Εἰς τὴν ἀρχὴν δὲ τοῦ ἐβδόμου μηνὸς ἡ θήλασις δύναται νὰ γίνῃ μόνον κατὰ πᾶσαν τρίτην ὥραν, τετράκις ἢ πεντάκις τὴν ἡμέραν, καὶ ἀπαξ ἢ δις τὴν νύκτα.

Ἐποθέσωμεν ὅτι εὐρισκόμεθα ἐνώπιον τροφῆς, ἐχούσης συμπᾶντα τὰ προμνημονευθέντα προσόντα δύναμεθα ν' ἀποφανθῶμεν μετὰ βεβαιότητος ὅτι ἡ θήλασις θέλει ἐπιτύχει· "Ὀχι. Ἐκτὸς τῶν φυσικῶν καὶ γημικῶν ιδιοτήτων τοῦ γάλακτος ὑπάρχουσι καὶ ἄλλαι ἄλλω· εἰδικῆς φύσεως, ἐξαρτώμεναι ἐκ τῆς γαλακτικῆς ἐκκρίσεως καὶ συνδεόμεναι μετὰ τῆς ζωῆς αὐτῆς τοῦ γάλακτος. Ταύτας δὲν δύναμεθα ἐκ τῶν προτέρων νὰ γνωρίζωμεν οὐδὲ νὰ ἐκτιμῶμεν δεόντως· εἰμὴ μόνον διὰ τῆς προσεκτικῆς παρατηρήσεως τῶν πεπτικῶν ὀργάνων καὶ τοῦ βαθμοῦ τῆς ἀναπτύξεως τοῦ βρέφους, τούτέστιν ἐκ τῶν ἀποτελεσμάτων, τὰ ὅποια ἡ θήλασις ἐπὶ τοῦ βρέθους ἐπιφέρει. Δικαίως ἄρα εἶπον ὅτι τὸ βρέφος εἶνε ἀρίστον ἀντιδραστήριον τοῦ γάλακτος. Ἡ ἀκριβὴς ἐπομένως ἐξέλεξις τῆς κατὰ βάρους ἀνέξεως τοῦ βρέφους, ἡ καθημερινὴ ἐξέτασις τῆς λειτουργικῆς τῶν ἐντέρων καὶ τοῦ στομάχου εἶνε τὰ τελευταῖα μέσα πρὸς ἐκτίμησιν τῆς ποιότητος τοῦ γάλακτος καὶ τῆς τροφῆς.

ΤΕΣΣΑΡΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΑΙ ΚΑΘ' ΕΒΔΟΜΑΔΑ



Κόλλια διαφανῆς διὰ τὰ ἐκ πορσελάνης ἀντικείμενα Μιγνύομεν ἐν φιαλίδῳ ἑο γράμμα χλωριοφορμίου μετὰ 75 γράμμων ἑλαστικοῦ κόμηνως κεκομμένου εἰς μικρότατα τεμαχία. Ἀφοῦ διαλυθῆ τελείως τὸ κόμην ἐν τῷ χλωριοφορμίῳ προσθετομέν 15 γράμμα μαστιχῆς εἰς δάκρυα, ἥτις ἔπως διαλυθῆ ἐν ψυχρῷ ἀπαιτεῖ 8 ἡμέρας περίπου.

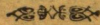
Ἀποκάθαρσις ταγγῶν ἐλαίων.—Διὰ τὰ ἀποκαθαρωμένα τὰ ταγγὰ ἔλαια, ἢ τὰ ἐνέχοντα ἀκαθαρσίας μεταχειρίζεσθαι τὸν ἐξῆς τρόπον. Ἐντὺς βυτίου, οὕτινος ὁ πυθμὴν εἶνε διάτρητος ἐπιστρωννύομεν τεμάχιον φλανέλλας ἀκριβῶς ἐφαρμοζόμενον, ὅπερ καλύπτομεν μὲ στρώμα φυτικῶν ἀνθράκων πάχους 20 ἑκατοστομέτρων· τοιοῦτοτρόπως τὸ ἔλαιον διηθηόμενον ἀποκαθαίρεται τελείως. Ἐὰν δὲ θέλωμεν νὰ καταστήσωμεν αὐτὸ καὶ ἄχρουν προστιθέμεθα ἐν τῷ βυτίῳ καὶ ἕτερον ἰσοπαχὲς στρώμα ζωϊκοῦ ἀνθράκος.

Οἰκονομικὸς οἶνος ἐκ σταφίδων. Ἐξάγομεν 100 λίτρα ὕδατος ἐν δοχείῳ χωρητικότητος 300 λίτρων περίπου· προσθέτομεν 50 χιλιόγραμμα σταφίδων μινύομεν τὸ ἔλιν, καλύπτομεν αὐτὸ δι' ἑριούχου καὶ καταλίπομεν ἐν χώρῳ ὑποθέρμῳ. Ὅταν ἀρέθῃται ἡ ζύμωσις πρέπει νὰ ἀναδεύσωμεν αὐτὸ δις τῆς ἡμέρας ἐπὶ δύο ἐβδομάδας. Ὅταν ἡ ζύμωσις παύσῃ, ὅπερ εὐκόλως ἀναγνωρίζομεν ἐκ τῆς καθιζήσεως τῆς σταφίδος, ἐξάγομεν καὶ ἐκθλιβόμεν τὰς σταφίδας κατ' ἀρχὰς μὲν διὰ τῆς χειρὸς κατόπιν δὲ διὰ πιεστηρίου. Μεταγίγχομεν ἤδη τὸ ὑγρὸν εἰς βυτίον ἑρπὸν καὶ καλῶς θερμανθὲν προσθέτομεν δὲ 5 χιλιόγραμμα σακχάρου καὶ ἡμισί λίτρον φυράματος (levure). Διατηροῦμεν μέρος τοῦ ὑγροῦ ὅπως προσθέτομεν αὐτὸ ἀπὸ καιροῦ εἰς καιρὸν, ὅταν πληρωσώμεν ὕδατος τὸ βυτίον, κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ζυμώσεως.

Οἰκονομικὰ καὶ εὐχερῶς κατασκευαζόμενα ἀρώματα.

Ἰώδωρ Κωλονίας.	Οινόπνευμα 86°	0,56 λίτρον
	Περγαμέλαιον	28 γραμ.
Περγαμέλαιον	10 γραμ.	—
Πορτογαλέλαιον	10 »	Οινόπνευμα 0,56 λίτρον
Κιτρύλαιον	10 »	Αἰθέριον ἔλαιον τυφίου
Ἀνθέλαιον	2 »	(lavande) 14 γραμ.
Δεδρολιβανέλαιον	2 »	Περγαμέλαιον 14 »
Οινόπνευμα 90° 966.	Αἰθ. ἔλαιον γαρυφάλλου	1,77
Μίξαιτε πάντα καὶ διηθήσατε	Μίξαιτε πάντα καὶ διηθήσατε.	

Η ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΤΩΝ ΑΡΩΜΑΤΩΝ ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ



Ἀίσθημα ἀληθῶς ἐνθαρρυντικὸν ἐμπνέει εἰς πάντα, μετὰ διαφέροντος παρακολουθοῦντα τὴν παρ' ἡμῖν τεχνολογικὴν κίνησιν, ἢ ἱδρῦσις ἐν Ἀθήναις ἐργοστασίου βιομηχανικῆς κατασκευῆς ἀρωμάτων ὑπὸ τῶν φιλοτίμων καὶ προοδευτῶν κωτάτων ἀδελφῶν κ.κ. Διάππη. Ἀπὸ πολλῶν ἐτῶν οἱ Ἀδελφοὶ Διάππη διατηροῦσιν ἐνταῦθα λαμπρὸν μυροπωλεῖον ἐσχάτως ὅμως ἐπεδόθησαν εἰς τὴν παρασκευὴν ἀρωμάτων τινων, ὧν ἡ ἔκτακτος ἐπιτυχία καὶ ἡ χαμηλὴ τιμὴ ἐπέτρεπον αὐτοῖς ἐναμιλλῶς νὰ διαγωνίζονται καὶ νὰ νικῶσι πρὸς τοὺς λοιποὺς ἐνταῦθα παρασκευαστὰς ἀρωμάτων. Ἄλλ' οἱ ἀδελφοὶ Διάππη δὲν ἠρέσθησαν εἰς τοῦτο· δι' ἐπιμύχθων ἀγῶνων κατώρθωσαν τὴν ἱδρῦσιν ἐργοστασίου τελείου ἐν ᾧ παρασκευάζονται εἰς βαθμὴν τελειότητος Εὐρωπαϊκῆς Ἰώδωρ Κωλονίας λεπτοτάτης καὶ ἡδίστης ὁσμῆς, Ἰώδωρ Κωλονίας lege artis καὶ οὐχὶ ὡς τὰ συνήθη κερματισμένα οἶνοπνεύματα, διάφορα Bouquets καὶ Extraits ἡδονικῶς μεθύσκοντα τῆς λεπτοτέρας Παρισινῆς βιομηχανίας, παρήνευρα βελσαμῶδη, ὀδοντοτρίματα διάφορα παρασκευασμένα ἐξ ἀγνῶν καὶ ὑγιεινῶν στοιχείων, vinaigre, γαλακτώματα βαφῆς κτλ. προϊόντα τῆς λεπτοτέρας μυρσεψείας. Ὁ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ ἐκφράζει πρὸς τοὺς φιλοτίμους νέους τὰ εὐλακρινῆ αὐτοῦ συγχαρητήρια καὶ τὰς εὐχὰς ὑπὲρ τῆς εὐδωσείας τῆς νέας ταύτης βιομηχανίας, ἥτις τελειοποιουμένη βαθμηδὸν θὰ δυναθῇ, ὡς ἐκ τῆς γεωγραφικῆς θέσεως τῆς χώρας, νὰ διαδοθῇ βεδαιῶς καθ' ἅπασαν τὴν

Ἀνατολὴν—ἀπὸ τῶν σεραιῶν τοῦ Τεχεράν μέχρι τῶν ὄχθων τοῦ Βοσπόρου—εἰς τὸν προνομιοῦχον τοῦτον τόπον, ὅστις ὑπῆρξεν ἡ κοιτίς τῆς ἀρωματοποιίας, καὶ ἐν ᾧ φύονται τὰ εὐωδέστερα ἀνθή καὶ ὄθεν ἐξάγονται ἔτι τὰ πολυτιμώτερα φυσικὰ μύρα.

B.



ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ

κ. Β. Καλοκορέσση, Ζυρίχην· δελτάριόν σας ἐλήφθη ἐπιστολήν ἔχετε ταχυδρομικῶς κ. Α. Μάτσαν Χαλκίδα· τὸ λάθος εἶνε ἰδικόν σας ἐπρεπε ἐγκαίρως νὰ ὑπενθυμίσητε ἡμῖν τὴν ἀποστολὴν τοῦ καθυστερομένου πρώτου φύλλου πλείοτερα ταχυδρομικῶς κ. Βρεττόπουλου. Χίον· πρὸ ἐνὸς καὶ ἡμίσεος μηνὸς δι' ἐπιστολῆς σας ἀναγγέλατε ὅτι κατὰ τὸ τέλος Ἰουλίου ἠθέλετε ἀποστελεῖτε τὰς συνδρομὰς· παρήλθεν ἤδη καὶ ὁ Αὐγούστος. κ. Νικολαῖδην ἱατρὸν, Αἰκατερίνην· ἀπὸ τῆς ἐποχῆς καθ' ἣν μὰς εἰδοποιήσατε περὶ τῆς ἀποστολῆς τῶν συνδρομῶν τοῦ «Προμηθέως» παρήλθον 7 μῆνες· τετράκις σὰς ἐγράψαμεν πλὴν οὐδεμίαν ἀπάντησιν ἐλάβομεν. κ. Δεπάσαν Κωνηπολιν, χρήματα μέχρι τοῦδε παρ' οὐδενὸς ἀνταποκριτοῦ σας ἐλάβομεν· στείλατε ἀπ' εὐθείας εἰς τὸ γραφεῖον δι' ἐπιστολῆς σας ἐπὶ σουτάσει. κ. Βενιέρην ἐργοδηγὸν Τριπολιν· δὲν ἠλπίσαμεν ποτὲ ὅτι τόσῳ εὐκόλως ἠθέλατε λησμονῆσαι τοὺς λόγους σας· οὐδέποτε ἐπιστεύομεν ὅτι οὕτε ἀπάντησεως εἰς τὰς 3 ἐπιστολάς τῆς διευθυνσεως ἠθέλομεν ἀειθεῖ· τί νὰ ὑποθέσωμεν ἄγνοομεν. Χριστοδούλου, Γαλάζιον· ἐπιστεύσατε δραστηριώτερον κάπως τὴν εἰσπραξίν τῶν συνδρομῶν, εἰσλήθομεν ἤδη εἰς τὸν ἔννατον μῆνα. κ. Καλοκαιρινὸν Καρδίτσαν ἄρθρον σας δημοσιευθήσεται ἐν τῷ προσεχῆ φύλλῳ συγγνώμην διὰ τὴν βραδύτητα. κ. κ. Γ. Ἀθανασιάδην καὶ Α. Σταυρόπουλον Πάτρας· τηλεγραφικὴ πρόσκλησις σας ἀκέμη· ποτε σκοπεύετε τὸν Σεπτέμβριον ὅτε θὰ εἶνε ἀδύνατον;

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

Πρὸς

τὸν κ. Ἡλεῖον.

Ἐνταῦθα

Δηλώσατε παρακαλοῦμεν τὴν ἡμετέραν διευθύνσιν ὅπως σὰς ἀπαντήσωμεν ἰδιαιτέρως καὶ ἀναλόγως πρὸς τὸ πνεῦμα καὶ τὴν φράσιν τῆς ἐπιστολῆς σας· ἐστὲ δὲ βέβαιος ὅτι θὰ **ἐκανοποιήσωμεν** τὴν εὐγένειαν καὶ τὴν μεγάλην ὑμῶν εὐσυνειδησίαν. Ὁ ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ δυστυχῶς δὲν δύναται νὰ διαθέτῃ χώρον εἰς τοιαύτας ἀτερεπεῖς συζητήσεις καὶ μάλιστα μετ' ἀνθρώπων, οἵτινες δὲν ἔχουσι τὸ θάρρος τοῦλάχιστον τῶν ἀγρίων Ταρτάρων. Ἐκεῖνοι, μάλλον γενναῖοὺς ψυχοὶ ὄντες, σημειοῦσιν τὸ ἐαυτῶν ὄνομα ἢ χαράττυουσιν διαφόρους γλυφῆς ἐπὶ τῶν φαρμακερῶν βελῶν ἵνα ἀναγνωρίζωσιν οἱ ἐχθροὶ ἐκ τίνος προέρχονται ταῦτα, σεῖς δὲ κρύπτεσθε ὑπὸ τὸ ψευδώνυμον ὅπως κρύπτονται ὄπισθεν τοῦ ἰσχυροῦ σαρκίου σας οἱ ὑποβολεῖς ὧν γίνεσθε «παίγιον» ἐπὶ θυσίᾳ τῆς εὐλικρινείας καὶ τῆς εὐσυνειδησίας σας. Τὰς κολακευτικὰς ὑπὲρ τοῦ «Προμηθέως» ἐκφράσεις σας ἀπαξιοῦμεν καὶ τῆς ἐλάχιστης προσοχῆς, μετ' ἀνδίας δὲ καὶ οἴκτου χαράσσομεν καὶ τὰς γραμμὰς ταύτας, ἐπὶ μόνῳ τῷ σκοπῷ ὅπως μὴ πλανήσθε νομίζοντες ὅτι δὲν ὄσως ἐννοοῦμεν καὶ διατελεῖτε ἐν τῇ θέσει τοῦ ἠπατημένου ἀπατεῶνος.