

Μεταξύ τῶν διαφόρων μέσων, ἀτινα ἑτέθησαν εἰς χρῆσιν πρὸς θεραπείαν τοῦ κακοῦ τούτου φάνεται ὅτι τὰ καλλίτερα ἀποτελέσματα ἔδωκεν ἡ διάλυσις τοῦ χρωμικοῦ δέξιος κατ' ἀναλογίαν 5 μερῶν χρωμικοῦ δέξιος εἰς 100 μέρη οὐδατος. Πρέπει δημος ἡ χρῆσις αὐτοῦ νὰ γίνηται μετά τίνα προφύλαξιν ἀπαραίτητον, διότι τοῦτο εἶναι ἴσχυρὸν διαθρωτικὸν καὶ δύναται νὰ προξενήσῃ τοπικὰς φλογώσεις, αἱ δύοτα πολλάκις ἔχουσι πολὺ δυσαρέστους συνεπείας. Ἰδίᾳ πρέπει ν' ἀπέχῃ τις τὴν ἐπάλειψιν τοῦ χρωμικοῦ δέξιος, ὅταν ἡ ἐπιδερμίς εἴναι βεβρεγμένη ἢ φέρει ἕστω καὶ μικρὰν ἀποφλοίωσιν.

Ίδου πᾶς γίνεται ἐπιτυχῆς καὶ ἀβλαβῆς ἡ χρῆσις: Πλύνεται καλῶς ὁ ποὺς καὶ σπογγίζεται δι' ὑφάσματος ὅπως ἀφαιρεῖ ὅλη ἡ ὑγρασία, ἀκολούθως δὲ διὰ μαλακοῦ χρωστῆρος ἐπιχρίεται ἐλαφρῶς διὰ τῆς ρηθείσης διαλύσεως τοῦ χρωμικοῦ δέξιος· ἡ περίσσεια τοῦ ὑγροῦ ἀφαιρεῖται διὰ ἔστρωσης ἀπορροφητικοῦ ὑφάσματος καὶ ἀφίνεται τότε ἐκτεθειμένος ὁ ποὺς εἰς τὸν ἀέρα ἐπὶ 5—6 λεπτά. Τὸ τοιοῦτον πρέπει νὰ ἐπαναλαμβάνηται οὐχὶ συχνότερον τῶν 10—15 ήμερῶν

Ἀμέσως μετὰ τὴν πρώτην ἐφαρμογὴν τοῦ μέσου τούτου παρατηρεῖται ἐλάττωσις τῆς ἐξιδρώσεως καὶ τῆς ἐξ αὐτοῦ δυσορμίας.

Πειράματα πρὸς ἔξελεγκτιν τῆς ἀποτελεσματικότητος τῆς τοιαύτης θεραπείας ἔγένοντο εἰς μέγαν κύκλον ἐν τῷ Γερμανικῷ στρατῷ. Ἐπ' 36240 ἀτόμων ἐπῆλθεν ἐντελής θεραπεία εἰς 59 ἐπὶ τοὺς 100, εἰς 33 ἐπὶ τοὺς 100 παρετρήθη ἐπαισθητὴ βελτίωσις καὶ μόνον εἰς 8 ἐπὶ τοὺς 100 δὲν ἐπέφερεν οὐδὲν ἀποτέλεσμα· σημειώτεον δημος ὅτι ἔκεινοι, εἰς οὓς δὲν κατεδείχθη βελτίωσις, ἦσαν ἐκ τῶν σπουδαιότερον πασχόντων.

Δυσάρεστον δὲ σύμπτωμα παρατηρήθην κατὰ τὴν ἐφαρμογὴν τοῦ μέσου τούτου ὑπῆρξεν αἰσθημάτι ἐλαφροῦ πόνου ὥστι ἐξ ἐγκαύματος προερχομένου, ὅπερ δημος καταπρανεῖται διὰ τῆς χρῆσεως πομάδας. Εἰς τινὰς περιπτώσεις, καὶ ἡδὲ τὸ χρωμικὸν δέξιον ἐπεγρίσθη ἀπροσέκτως ἐπὶ μερῶν ἐστερημένων ἐπιδερμίδος ἐπῆλθε φλόγωσις ἀρκετὰ ἴσχυρά.

Καὶ ταῦτα μὲν ὅταν ἡ ἐξιδρωσίς εἴναι πολὺ ἀφθονος καὶ ἀπονέτει δυσωδῶς· εἰς τὰς συνήθεις δημος περιστάσεις ὅταν συμβαίνει ἀπλῶς ἐξιδρωσὶς ἀφθονωτέρα πως τοῦ συνήθους ἀλλὰ ἀνευ δυσορμίας θεραπεύεται τὸ κακὸν διὰ ταχικῆς πλύσεως τῶν ποδῶν διὰ τῆς ἡμέρας μετὰ οὐδατος ἀλατούχου ἢ περιέχοντος μικρὰν ποσότητα στυπτηρίας.

"Οσον δὲ ἀφορᾷ τὴν ὑπερίδρωσιν τῶν λειρῶν, τῆς ὅποιας τὸ ἄτοπον εἴναι νὰ ὠσιν αἱ χεῖρες διαρκῶς ὑγραι καὶ ἡ ἐπιδερμίς μαλακή, ἀλλ' ἀνευ δυσαρέστου δημητρί, δύναται νὰ ἐφαρμοσθῇ τὸ ἐξης μέσον. Λαμβάνονται.

| | | | |
|--------------------|------|-------|-----------|
| Βορικοῦ νατρίου | | 7,50 | γραμμάρια |
| Σαλικυλικοῦ δέξιος | { | | |
| Βορικοῦ δέξιος | 2,00 | " | |
| Γλυκερίνης | | | |
| Οινοπνεύματος | { | 30,00 | " |

Σχηματίζεται ἀλοιφή, διὰ τῆς ὅποιας προστρίβονται τρεῖς φοράς καθ' ἔκαστην αἱ χεῖρες.

Πρὸς τούτοις δύναται νὰ γίνῃ χρῆσις καὶ τοῦ ἐξης σάπωνος πρὸς πρόστριψιν τῶν ἐξ ὑπεριδρώσεως πασχόντων ἄκρων.

Λαμβάνονται 15 μέρη σάπωνος ἐκ λίπους, τήκονται καὶ μίγνυνται μετὰ 1 μέρους ταννίνης καὶ ἐπαρκοῦς ποσότητος ἀμύλου μέχρι συμπαγοῦς συστάσεως τοῦ ὅλου πρὸς ἀποτέλεσμαν σάπωνος. Γίνεται χρῆσις τούτου ὅπως καὶ τοῦ κοινοῦ σάπωνος.

N. ΓΕΡΜΑΝΟΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΑΙ

Καταστροφὴ τῶν φθειρῶν εἰς τὰς ροδάς. Λαμβάνεται τέφρα ξύλων καλῶς κοσκινισμένη καὶ ἔκρα καὶ ἀφοῦ διαθραγώστι προηγουμένως οἱ κλάδοι καὶ τὰ φύλλα τῆς ροδῆς ἐφ' ὧν ἐνέτεκτην καὶ φθείραι ἐπιπάσσεται ἡ στάχτη εἰς τρόπον ὥστε νὰ προσκοληγῇ ἐπ' αὐτῶν. Διὰ τῆς τοιαύτης κατεργασίας οἱ μόνον αἱ φθείραι καταστρέφονται, ἀλλὰ καὶ τὸ φυτὸν ἀναλαμβάνει πως νέαν ζωγρότητα.

Πῶς δύνανται νὰ διέγωστεν ἐν δρυμοίσι δέῳ ἀλέκτορες ἐν τῷ αὐτεῇ αὐλῇ. Διὰ νὰ ἐμποδίσωμεν τὰς ἀλληλομαργίας δύο ἀλέκτορων βιούντων ἐν τῇ αὐτῇ αὐλῇ, συλλαμβάνομεν τὸν μεγαλήτερον καὶ θέτομεν εἰς τοὺς πόδας του εἶδος πέδης σγοινίνης, ἣ τις νὰ κρατῇ τοὺς πόδας εἰς ἀπόστασιν ἐπιτρέπουσαν μὲν τὸ βάδισμα ἀλλ' οὐχὶ καὶ τὸ τρέξιμον, ὅταν δὲ αἱ πέδαι θραύνονται αὐτικαθίστανται διὰ νέων Τὸ ἀποτέλεσμα τῆς ἀπλουστάτης ταύτης μεθόδου εἴναι ὅτι ἡ ἀλέκτωρ ἡσυχάζει καὶ γίνεται τόσον εἰρηνικός, ὡς στε ἡ ἔτερος, ὁ μικρότερος, δύναται νὰ τὸν πλησιάζῃ μὲ πλήρη ἀσφαλείαν, καὶ νὰ φωνάζῃ ἀκόμη καὶ μέσα εἰς τὰ ὡτά του.

Προφύλαξις τοῦ στομάχου τῶν μεικρῶν παιδίων. "Ἐν ἐξεινων εἰς τὰ ὄποια πολὺ πρέπει νὰ ἐφιστῶσιν τὴν προσοχὴν των οἱ γονεῖς ἐὰν θέλωσι νὰ ἔχωσι τὰ μικρὰ τῶν ὑγείαν, εἴναι ὁ στόμαχος αὐτῶν. Ο στόμαχος αὐτῶν δὲν δύναται νὰ συμμισθωθῇ πρὸς τὰς μεταβολὰς τῆς τροφῆς καὶ πρὸς τὴν ἔκαστοτε διάφορον ποσότητα αὐτῶν. Τὸ ποιὸν τῆς τροφῆς καὶ ἡ θερμοκρασία αὐτῆς εἴναι οἱ πρῶτοι κανόνες εἰς τὴν θρέψιν τῶν μικρῶν. Μέχρι νήλικίας ἐνὸς ἔτους δὲν πρέπει τὸ παιδίον νὰ παρακαθήσῃ εἰς τὴν τράπεζαν καὶ νὰ λήγῃ οὐδὲ ἵχος τῶν ἐπ' αὐτῆς ποικίλων ἐδισμάτων· εἰς τὴν νήλικίαν ταύτην δύναται ν' ἀπογαλακτισθῇ καὶ νὰ τρέψηται μὲ ἐκχύλισμα σιμιδάλεως, ἀλφίτων διαφόρων ἢ καὶ μὲ ὀλίγον θραστὸν ὧδην, μόλις δὲ ἀφοῦ ἐξαγάγῃ ὅλους τοὺς ὅδηντας του καὶ συμπληρώσῃ σχέδιον δύο ἔτη δύναται νὰ λάθῃ μέρος εἰς τὴν τράπεζαν. Τὰ μικρότερα τῶν 4 μηνῶν δὲν δύνανται νὰ χωνεύσωσιν οὐδὲ τὴν ἀλφιτώδη τροφὴν καὶ διὰ τοῦτο συχνὰ ἐπιφέρει ἡ χρῆσις αὐτῆς διάρροιαν.

"Οταν ἔχῃ τις τοὺς ὁδῶντας αἰμωδιασμένους. Συχνάκις ὅταν τρώγῃ τις καρποὺς οὐχὶ ἐντελῶς ώρίμους, ἐρεθίζονται οἱ ὁδῶντες του καὶ αἰμωδιάζουσι πρᾶγμα τὸ οποῖον προξενεῖ μικρῶν ἐνόχλησιν καὶ μάλιστα ὅταν πρόκηνται ἀμέσως νὰ φάγῃ ἀλλο τι. Δύναται νὰ ἔκλειψῃ ὁ τοιοῦτος αἰμωδιασμὸς διὰ τῆς μάστισμος ἔκρων ἀμύγδαλων, καρύων, δέξιαλιδος ἀνδράκλας, ἢ καὶ πεφρυγμένου ἀρτου ἢ καὶ ἀπλῶς ἢν ἐπιτρίψῃ τις τοὺς ὅδηντας καὶ τὰ οὖλα διὰ μιᾶς τῶν ἀνωτέρω οὐσιῶν. Καὶ τὸ κοινὸν μαγειρικὸν ἀλας ἔχει τὴν δύναμιν νὰ θεραπεύῃ τὸ κακὸν τοῦτο. Πρὸς τοῦτο πρέπει νὰ θέσῃ τις εἰς τὸ στόμα βῶλον ἀλατὸς καὶ διὰ τῆς γλώσσης νὰ τὸν περιέρῃ πέρι τῶν ὁδῶντων καὶ οὐλῶν μέχρις οὐ διαλυθῇ τελείως· κατόπιν ἀποτύεται καὶ πλύνεται τὸ στόμα διὰ καθαροῦ οὐδατος.

ΠΟΙΚΙΛΑ

"Ο πληθυσμὸς τοῦ Λονδίνου. Ο πληθυσμὸς τοῦ Λονδίνου συμποσοῦται νῦν εἰς 4,210,010, συμπεριλαμβανομένων δὲ καὶ τῶν περιγώρων ἀνέρχεται εἰς 5,623,000. Κατὰ ταῦτα τὸ Λονδίνον ἔχει περισσότερον πληθυσμὸν τῆς Σουηδίας (4,800,000), τῆς Πορτογαλίας (4,500,000), τῆς Ελλεβετίας (3,000,000), τῆς Βουλγαρίας (3,000,000), τῆς Σαξωνίας (3,200,000), τῆς Ελλάδος (2,000,000) καὶ τῆς Νορβηγίας (2,000,000).