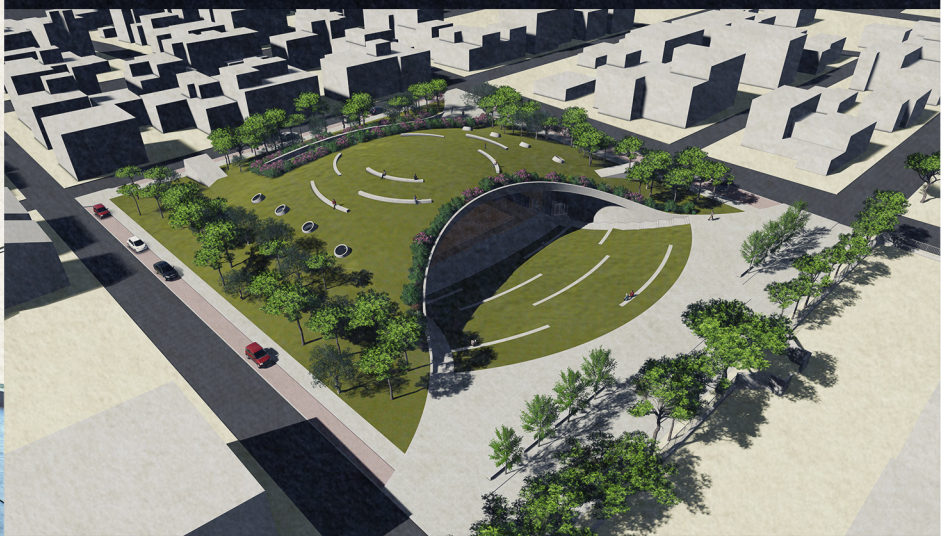
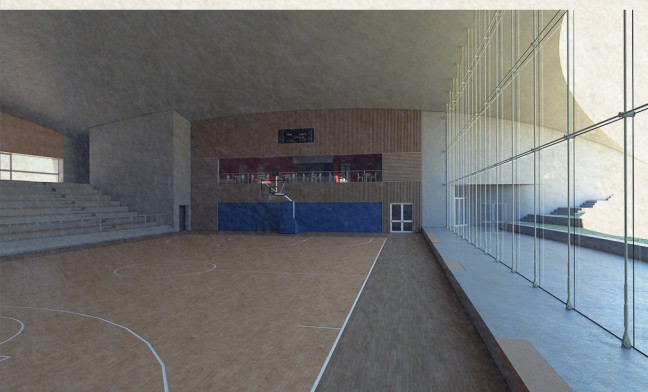


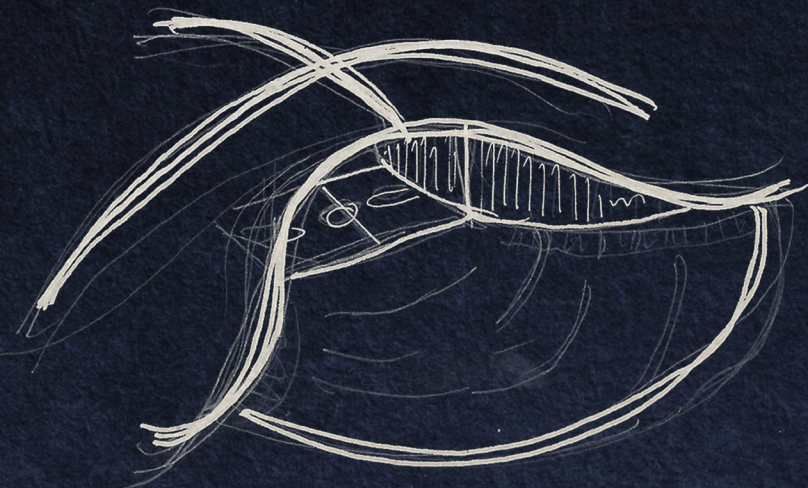
# ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΜΑΡΟΥΣΙ

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017

σπουδαστής:  
**Γιάννης Ζερβόπουλος**  
επιβλέπων καθηγητής:  
**Βασιλάτος Παναγιώτης**



ΕΘΝΙΚΟ  
ΜΕΤΣΟΒΙΟ  
ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ



## 1. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

- 1.1 - ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ
- 1.2 - ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ
- 1.3 - ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ
- 1.4 - ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΜΑΔΩΝ
- 1.5 - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## 2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ

- 2.1 - ΕΠΙΛΟΓΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ
- 2.2 - ΠΡΟΣΒΑΣΕΙΣ
- 2.3 - ΧΡΗΣΕΙΣ ΓΗΣ
- 2.4 - ΤΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ
- 2.5 - ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ

## 3. ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΙΔΕΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΥΣΗ

- 3.1 - ΙΔΕΑ ΛΥΣΗΣ
- 3.2 - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ, ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΗΠΕΔΟΥ
- 3.3 - ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
- 3.4 - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ, ΔΙΑΤΑΞΗ ΧΩΡΩΝ, ΟΓΚΟΙ, ΚΙΝΗΣΕΙΣ

## 4. ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ

- 4.1 - ΚΑΤΟΨΕΙΣ
- 4.2 - ΟΨΕΙΣ
- 4.3 - ΤΟΜΕΣ

## 5. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

- 5.1 - ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΗ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ
  - 5.1.1 - ΦΥΤΕΜΕΝΟ ΔΩΜΑ
  - 5.1.2 - ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΑΛΟΠΕΤΑΣΜΑΤΟΣ *cable-net facade*
- 5.2 - ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΚΕΡΚΙΔΩΝ (καμπύλη ορατότητας)
- 5.3 - ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΚΕΛΥΦΟΥΣ
- 5.4 - ΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΚΕΛΥΦΟΥΣ

## 6. ΦΩΤΟΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΚΕΤΕΣ

- 6.1 - ΦΩΤΟΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ
- 6.2 - ΦΩΤΟΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΕΞΩΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ
- 6.3 - ΜΑΚΕΤΕΣ



---

# 1. ΕΠΙΛΟΓΗ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ

**1800**

**1836** Ίδρυση Δήμου Αμαρουσίων

**1875** κτήμα Συγγρού "Αναβρύτα"

**1885** Το "Θυρίο" και ο παλιός σιδηροδρομικός σταθμός.

**1896** **ΧΡΥΣΟΣ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΗΣ Ο ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ**  
ΙΔΡΥΣΗ ΤΟΥ Γ.Σ.ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

---

**1900**

**1925** Ανεξάρτητη κοινότητα Αμαρουσίου

**1926** ΕΡΓΟΣΤΑΣΙΟ ΤΗΣ "ΗΒΗ"

**1930** Ρρότυπο σχολικό συγκρότημα στη Λ. Κηφισίας

**1936** Σισμανόγλειο Νοσοκομείο

**1943** Δήμος Αμαρουσίου με 10.000 κατοίκους

**1949** «Εθνικόν Εκπαιδευτήριον Αναβρύτων»

---

**1950**

**1953** **ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΙΠΠΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ**  
στον Παράδεισο Αμαρουσίου.  
ο αρχαιότερος όμιλος αθλητικής ιππασίας στην Ελλάδα.

**1957** ΝΕΟΣ ΥΠΕΡΓΕΙΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

**1974** Μέγαρο ΟΤΕ

**1975** Ιδιωτικό Νοσηλευτικό Ίδρυμα ΥΓΕΙΑ

**1979** ΜΗΤΕΡΑ Μαιευτικό και Χειρουργικό Κέντρο

**1982** **Ο.Α.Κ.Α**  
ΗΛ. ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ "ΕΙΡΗΝΗ"

**1984** ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

**1991** κολυμβητήρια και ποδηλατοδρόμο στο ΟΑΚΑ

**1995** Ολυμπιακό Κλειστό Γυμναστήριο στο ΟΑΚΑ

---

**2000**

**2003** ΑΤΤΙΚΗ ΟΔΟΣ

**2004** ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΑΘΗΝΑ 2004

**2005** THE MALL ATHENS

**2007** Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, στο Μαρούσι

## ΟΜΑΔΕΣ

**1896** Γ.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1950** Γ.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1958** Α.Ο. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1979** Α.Σ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΩΝ ΔΟΥΚΑ

**1984** Α.Σ. ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ

**1987** Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1989** Α.Ο. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1991** Α.Σ. ΝΙΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**1995** Γ.Σ. ΑΝΑΒΡΥΤΩΝ

**2001** Α.Σ.Κ.Α. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

**2004** Ε.Φ.Ο.Α. ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ

## ΜΑΡΟΥΣΙ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΣΧΕΣΗ 2.500 ΕΤΩΝ

Η κατασκευή του Ολυμπιακού Σταδίου στην πόλη του Αμαρουσίου δεν είναι τυχαία. Στο ίδιο ακριβώς μέρος πριν από 2.500 χιλιάδες χρόνια έκαναν οι Μαρουσιώτες τους δικούς τους Ολυμπιακούς Αγώνες κάθε χρόνο την Άνοιξη! Τότε το Μαρούσι λεγόταν Αθμόνον και ήταν ένας από τους δώδεκα Δήμους της Αττικής που είχε ιδρύσει ο Βασιλιάς Κεκρόπας για να προστατεύσει την Αθήνα από τους επιδρομείς.

Πανάρχαιο το Αθμόνον κατοικημένο από τα μέσα της 2ης π.Χ. χιλιετίας, φημισμένο για το λάδι και το κρασί του, είχε την τιμή να φιλοξενεί τον ένα από τους τεσσάρους περιφερειακούς Ολυμπιακούς Αγώνες που γίνονταν στην αρχαία Ελλάδα. Οι άλλοι τρεις φιλοξενοούνταν στους Δελφούς, στη Νεμέα και στον Ισθμό της Κορίνθου. Οι κεντρικοί Ολυμπιακοί Αγώνες γίνονταν στην Ήλιδα στη σημερινή Ολυμπία. Ήταν αγώνες που σφρηλατούσαν την ιδέα της Ειρήνης και της Συμφιλίωσης και ταίριαζαν "γάμψι" στους Αθμόνεις που ήταν ο πιο ησυχός λαός της Αθηναϊκής Συμπολιτείας.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες στο Αθμόνον λεγόταν Αμαρουσία διότι γίνονταν προς τιμήν της Αμαρουσίας Αρτεμίδος μπροστά στο Ιερό της το οποίο βρισκόταν εκεί που σήμερα βρίσκεται η εκκλησία της Παναγίας της Νερατζιώτισσας. Στην πεδιάδα που απλωνόταν μπροστά στο Ιερό προς τον νότο, εκεί που βρισκόνταν σήμερα οι ολυμπιακές εγκαταστάσεις, μαζεύονταν κάθε χρόνο την Άνοιξη αθλητές από όλη την Ελλάδα για να τελέσουν τα Αμαρουσία στα οποία δεν γίνονταν μόνο αθλητικοί αγώνες αλλά και μουσικοί και χορευτικοί μέχρι και αγώνες... ονομαστικά! Στη διάρκεια των αγώνων στεφανώνονταν με χρυσά στέφανα οι άρχοντες που είχαν εκτελέσει τα καθήκοντά τους με ζήλο.

## ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΛΕΙΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ

**1959** ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

**1960** ΑΝΑΒΡΥΤΩΝ

**1997** ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ

**2006** Λοικέτο στο κλειστό γυμναστήριο Αναβρύτων λογής αμιαντού

**2011** ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ

# ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΩΝ ΓΗΠΕΔΩΝ

(ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)

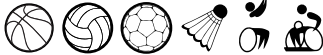


## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ:

200

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:



ΟΜΑΔΕΣ:



## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ (2ο Λύκειο)

ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ:

243

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:



ΟΜΑΔΕΣ:



## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ

ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ:

1.350

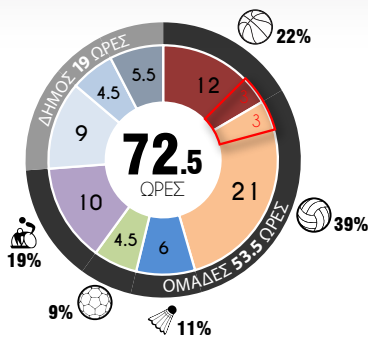
ΑΘΛΗΜΑΤΑ:



ΟΜΑΔΕΣ:

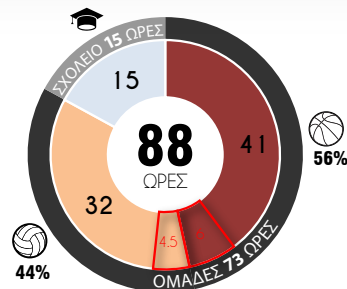


### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΑΘΛΗΜΑ



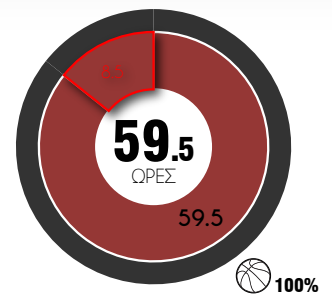
- ΜΠΑΣΚΕΤ
- ΒΟΛΕΥ
- ΧΑΝΤΜΠΟΛ
- ΑΣΚΑ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΧΟΡΟΣ
- ΑΕΡΟΜΠΙΚ
- ΔΗΜΟΣ

### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΑΘΛΗΜΑ



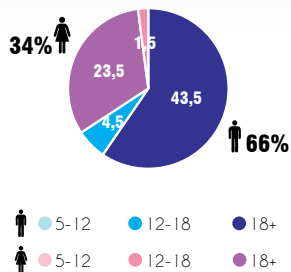
- ΜΠΑΣΚΕΤ
- ΒΟΛΕΥ
- ΧΑΝΤΜΠΟΛ
- ΑΣΚΑ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΧΟΡΟΣ
- ΑΕΡΟΜΠΙΚ
- ΔΗΜΟΣ

### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΑΘΛΗΜΑ



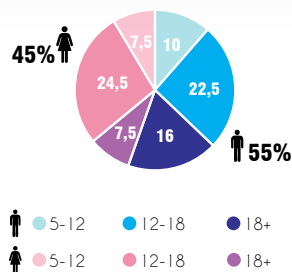
- ΜΠΑΣΚΕΤ
- ΒΟΛΕΥ
- ΧΑΝΤΜΠΟΛ
- ΑΣΚΑ
- ΜΠΑΝΤΜΙΝΤΟΝ
- ΧΟΡΟΣ
- ΑΕΡΟΜΠΙΚ
- ΔΗΜΟΣ

### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΦΥΛΟ-ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ



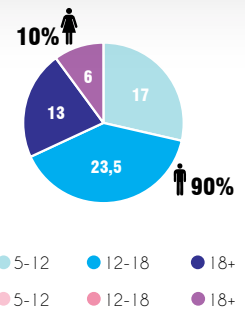
- ♂ 5-12
- ♂ 12-18
- ♂ 18+
- ♀ 5-12
- ♀ 12-18
- ♀ 18+

### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΦΥΛΟ-ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ



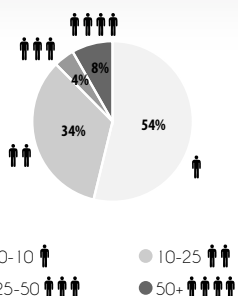
- ♂ 5-12
- ♂ 12-18
- ♂ 18+
- ♀ 5-12
- ♀ 12-18
- ♀ 18+

### ΧΡΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟΥ/ ΦΥΛΟ-ΗΛΙΚΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ



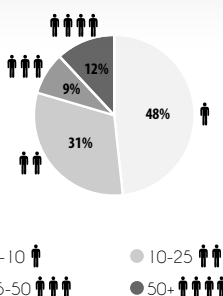
- ♂ 5-12
- ♂ 12-18
- ♂ 18+
- ♀ 5-12
- ♀ 12-18
- ♀ 18+

### ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΘΕΑΤΩΝ



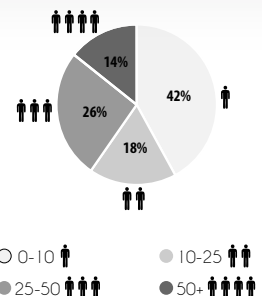
- 0-10
- 10-25
- 25-50
- 50+

### ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΘΕΑΤΩΝ



- 0-10
- 10-25
- 25-50
- 50+

### ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΘΕΑΤΩΝ



- 0-10
- 10-25
- 25-50
- 50+

# ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ

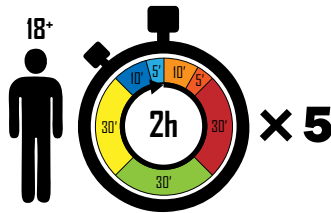
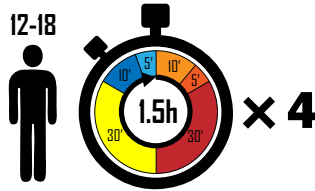
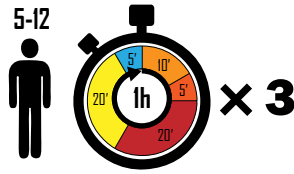
ΤΥΠΙΚΗ ΡΟΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ



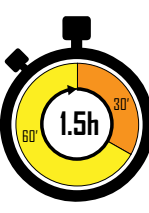
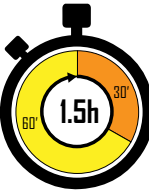
ΤΜΗΜΑΤΑ (ΗΛΙΚΙΕΣ)

- ΠΡΟΜΙΝΙ (5-7)
- ΜΙΝΙ (7-9)
- ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (9-12)
- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ/ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (12-14)
- ΠΑΙΔΕΣ/ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (14-16)
- ΕΦΗΒΟΙ/ ΝΕΑΝΙΔΕΣ (16-18)
- ΑΝΔΡΕΣ/ ΓΥΝΑΙΚΕΣ (18+)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ x ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ



ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ



ΩΡΕΣ / ΕΒΔΟΜΑΔΑ

3 ΩΡΕΣ

6 + 1.5  
7.5 ΩΡΕΣ

10 + 1.5  
11.5 ΩΡΕΣ

ΚΑΤΑΛΛΗΛΕΣ ΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ



# ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΜΑΔΩΝ

**ΝΙΚΗ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1991  
ΑΘΛΗΜΑΤΑ:   
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΟΚΚΙΝΙΑΣ (2ο Λύκειο)

ΔΥΝΑΜΙΚΟ:

400  
210  
190

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ	ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
• ΜΙΝΙ Α,Β	4/6	<p>41/52</p>
• ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Α,Β,Γ	6/9	
• ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	4,5/4,5	
• ΠΑΙΔΕΣ	4/7,5	
• ΕΦΗΒΟΙ	6,5/7,5	
• ΝΕΟΙ/22	6/6	
• ΑΝΔΡΕΣ (1 <sup>η</sup> ΕΘΝΙΚΗ)	10/11,5	

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ	ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
• ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Α,Β	7,5/7,5	<p>32/33</p>
• ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α,Β	7,5/7,5	
• ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	4/4,5	
• ΝΕΑΝΙΔΕΣ	5,5/6	
• ΓΥΝΑΙΚΕΣ	7,5/7,5	

**Γ.Σ. ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1896 (1950)  
ΑΘΛΗΜΑΤΑ:   
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΙΟΥ ΘΩΜΑ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ:

320

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ	ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
• ΠΡΟΜΙΝΙ	3/3	<p>59,5/67,5</p>
• ΜΙΝΙ 1,2	6/6	
• ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ (7τμ)	8/14	
• ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ 1,2	9/9	
• ΠΑΙΔΕΣ	7/7,5	
• ΕΦΗΒΟΙ	7,5/7,5	
• ΑΝΔΡΕΣ (Α2 ΕΘΝΙΚΗ)	13/13	
• ΓΥΝΑΙΚΕΣ	6/7,5	

**Α.Ο. ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1989  
ΑΘΛΗΜΑΤΑ:   
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ:

140

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ	ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
• ΜΙΝΙ Α/Κ	0/6	<p>21/67,5</p>
• ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ Α/Κ	0/6	
• ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	0/4,5	
• ΠΑΙΔΕΣ	0/7,5	
• ΕΦΗΒΟΙ	0/7,5	
• ΑΝΔΡΕΣ (Α2 ΕΘΝΙΚΗ)	13,5/13,5	
• ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	0/4,5	
• ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	0/4,5	
• ΝΕΑΝΙΔΕΣ	0/6	
• ΓΥΝΑΙΚΕΣ	7,5/7,5	

**Α.Σ.Ε. ΔΟΥΚΑ**  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1979  
ΑΘΛΗΜΑΤΑ:   
ΕΔΡΑ: ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΔΥΝΑΜΙΚΟ:

20

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ	ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ
• ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	-	<p>6/6</p>
• ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	-	
• ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	6/6	

### Α.Ο. ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1985  
 ΔΥΝΑΜΙΚΟ: 15

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
 ΕΔΡΑ: ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ + ΑΓ.ΘΩΜΑ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	-
ΑΝΔΡΕΣ (β' ΕΘΝΙΚΗ)	4,5/9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ	-

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ
ΑΡΧΑΡΙΟΙ	2/2
ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ	3,5/3,5
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ	3/3

### Ε.Φ.Ο.Α ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: -  
 ΔΥΝΑΜΙΚΟ: 75

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
 ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	0/3
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	0/4,5
ΠΑΙΔΕΣ	0/7,5
ΕΦΗΒΟΙ	1,5/7,5
ΑΝΔΡΕΣ (β' ΕΣΣΚΑ)	4,5/11,5

### Α.Σ.Κ.Α ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 2001  
 ΔΥΝΑΜΙΚΟ: 18

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
 ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ
ΑΝΔΡΕΣ	6/6
ΑΝΔΡΕΣ	4/4

### Α.Ο. ΑΡΙΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

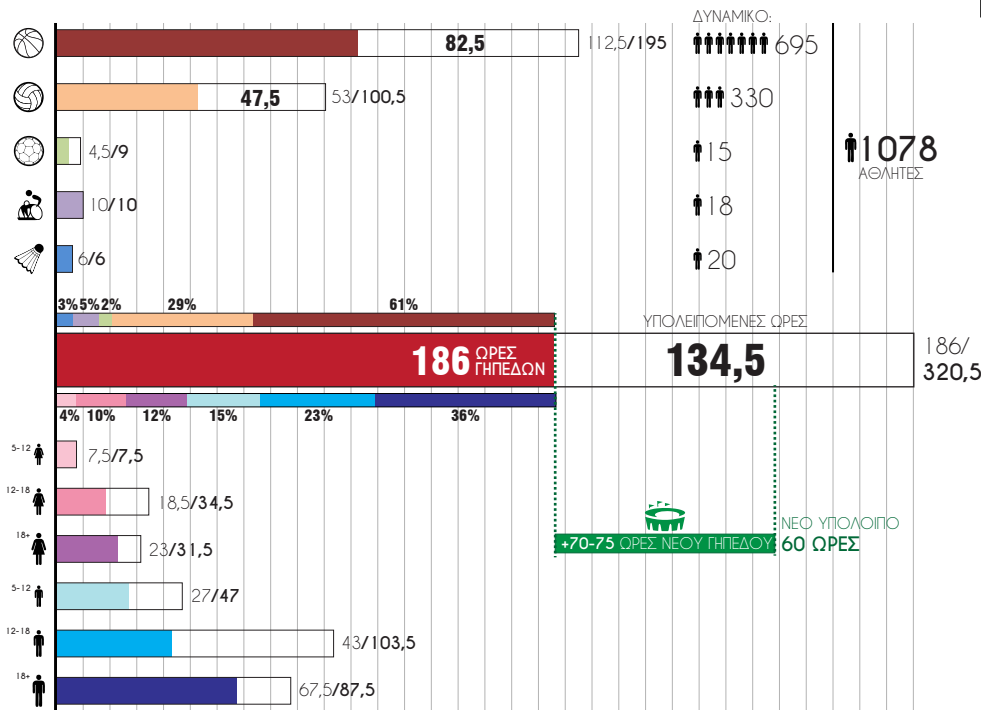
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ: 1987  
 ΔΥΝΑΜΙΚΟ: 90

ΑΘΛΗΜΑΤΑ:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
 ΣΠΥΡΟΥ ΛΟΥΗ

ΤΜΗΜΑΤΑ ΥΠΟΔΟΜΗΣ	ΩΡΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ/ ΙΔΑΝΙΚΕΣ
ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ	0/3
ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	0/4,5
ΠΑΙΔΕΣ	0/7,5
ΕΦΗΒΟΙ	1,5/7,5
ΑΝΔΡΕΣ (Γ' ΕΣΣΚΑ)	4,5/11,5
ΓΥΝΑΙΚΕΣ (Γ' ΕΣΣΚΑ)	0/7,5

## ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ



- Οι ομάδες μπορούν να εκμεταλεутούν μόνο τις απαγευματινές και βραδινές ώρες (15:00-23:00) από Δευτέρα έως Παρασκευή, ενώ το Σ/Κ όλες τις ώρες. Τις πρωινές ώρες (8:00-12:00), από Δευτέρα έως Παρασκευή, τα γήπεδα μπορούν να εξυπηρετούν κάποιο σχολείο ή άλλα προγράμματα ενηλίκων. Οι μεσημεριανές ώρες (12:00-15:00) συνήθως είναι κενές.
- Τα ανδρικά/γυναικεία τμήματα (18+) προγραμματίζονται συνήθως μετά τις 19:00 έτσι ώστε να μπορούν να παρευρισκονται όλοι όσοι εργαζονται. Τα τμήματα υποδομής ηλικιών 5-12 ετών, επειδή συνοδεύονται από γονείς-ενηλίκους, προτιμάται να προγραμματίζονται το Σ/Κ τις πρωινές ώρες. Τα τμήματα ηλικιών 12-18 ετών συνήθως προγραμματίζονται νωρίς το απόγευμα.
- Τα υφιστάμενα γήπεδα του Δ. Αμαρουσίου, διαθέτουν συνολικά 186 ώρες στις ομάδες του Δήμου.
- Ιδανικά, οι ομάδες του Δ. Αμαρουσίου απαιτούν συνολικά 320,5 ώρες γηπέδου, για να καλύψουν πλήρως τις ανάγκες όλων των τμημάτων τους. Απαιτούνται δηλαδή 134,5 επιπλέον ώρες γηπέδου.
- Τα πιο δημοφιλή αθλήματα κλειστού γυμναστηρίου, είναι το μπάσκετ και το βόλλεϋ και είναι αυτά που χρειάζονται τις περισσότερες επιπλέον ώρες γηπέδου, 82,5 και 47,5 ώρες αντιστοίχως.
- Από τα 3 υφιστάμενα γήπεδα, αυτο που διαθέτει τις περισσότερες ώρες εβδομαδιαία είναι της Κοκκινιάς, με 73 ώρες. Υπό συνθήκες, ένα γήπεδο μπορεί να διαθέτει εβδομαδιαία σε ομάδες 70-75 ώρες max.
- Οι ομάδες με την μεγαλύτερη ανάγκη-έλλειψη ωρών γηπέδου είναι, ο Α.Ο.Αρίων (41,5 ώρες), η Ε.Φ.Ο.Α. (34 ώρες) και ο Α.Ο.Οδυσσεάς (46,5 ώρες).
- Η Νίκη Αμαρουσίου και ο Γ.Σ. Αμαρουσίου έχουν τα "δικά τους" γήπεδα, της Κοκκινιάς και του Αγ.Θωμά αντιστοίχως. Επομένως θα μπορούσαν να θεωρηθούν καλυμμένες ως προς τις ώρες γηπέδου.
- Ένα νέο γήπεδο, θα μπορεί να διαθέσει 70-75 ώρες επιπλέον, στις ομάδες που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη. Πιθανότερο σενάριο, είναι να εξυπηρετηθούν ο Α.Ο. Αρίων και η Ε.Φ.Ο.Α. (41,5+34=75,5 ώρες), απελευθερώνοντας έτσι 12 ώρες από το Σπ.Λούης, τις οποίες θα μπορούν να εκμεταλεутούν ο Α.Ο.Οδυσσεάς και ο Α.Ο.Παράδεισος.
- Η προσέλευση θεατών στα γήπεδα, κυμαίνεται σε πολύ χαμηλά επίπεδα από Δευτέρα ως Παρασκευή (0-25 θεατές), ενώ το Σ/Κ και κυρίως τις πρωινές ώρες, που οι γονείς συνοδεύουν τα παιδιά τους στο γήπεδο, είναι ελαφρώς αυξημένη (0-50 θεατές). Εξαιρεση αποτελούν οι ώρες των αγώνων (6-10 ώρες τη βδομάδα) που η προσέλευση μπορεί να ξεπεράσει τα 50 άτομα.

### ΠΙΘΑΝΟ ΣΕΝΑΡΙΟ

Α.Ο. ΑΡΙΩΝ	41,5 ΩΡΕΣ
Ε.Φ.Ο.Α.	34 ΩΡΕΣ
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>75,5 ΩΡΕΣ</b>

**ΝΕΟ ΓΗΠΕΔΟ +75 ΩΡΕΣ**

ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ  
53,5 ΩΡΕΣ

ΚΟΚΚΙΝΙΑ  
73 ΩΡΕΣ

ΑΠΟΣ ΘΩΜΑΣ  
59,5 ΩΡΕΣ





---

## 2. ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΑΝΑΛΥΣΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ

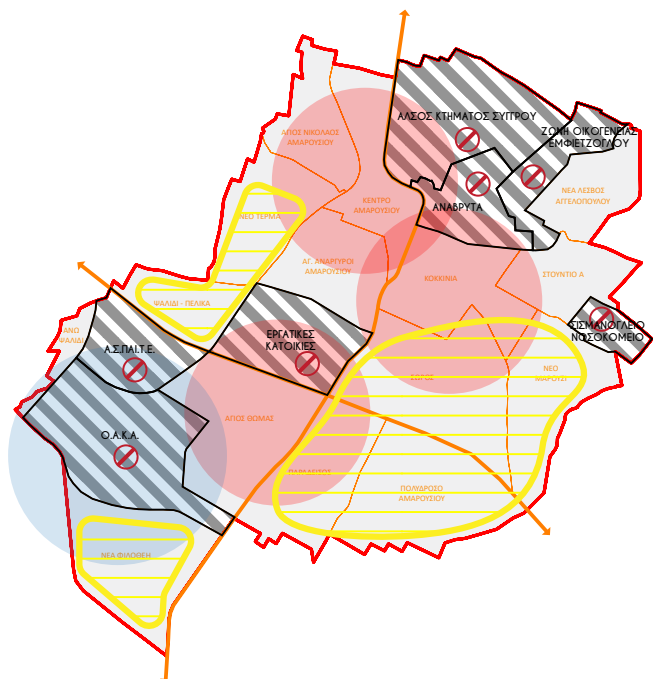
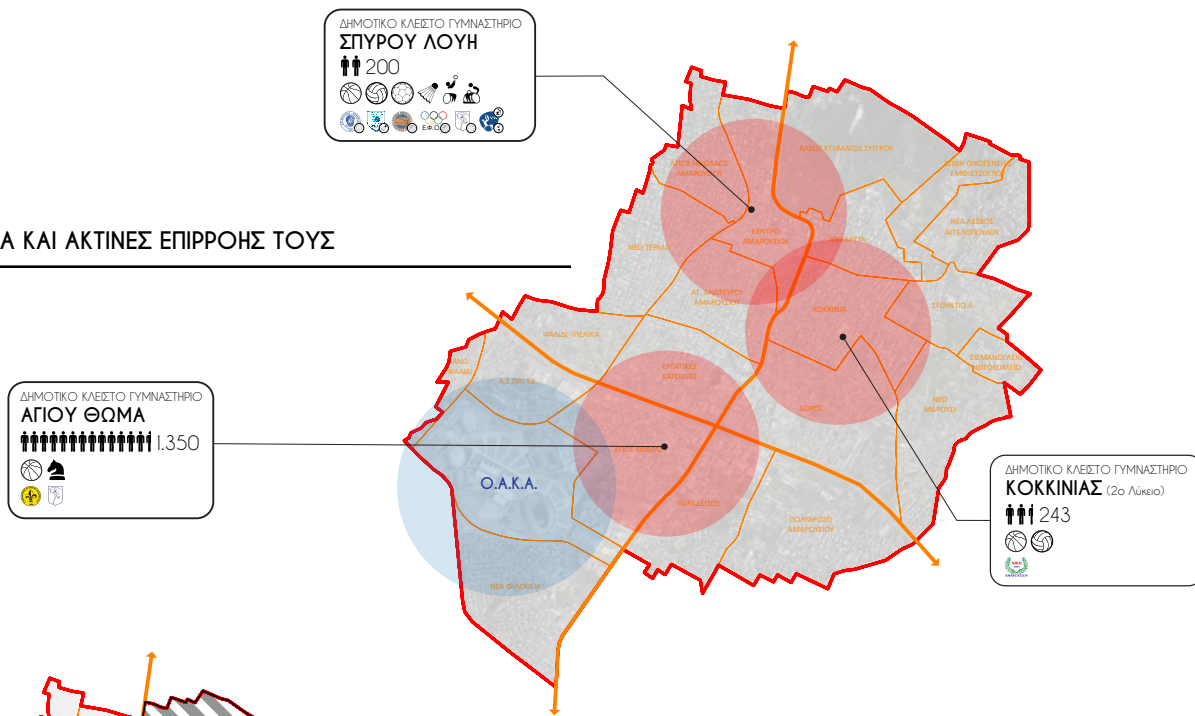
# ΕΠΙΛΟΓΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ



## 1. ΟΡΙΑ, ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΑΡΤΗΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΔΗΜΟΥ

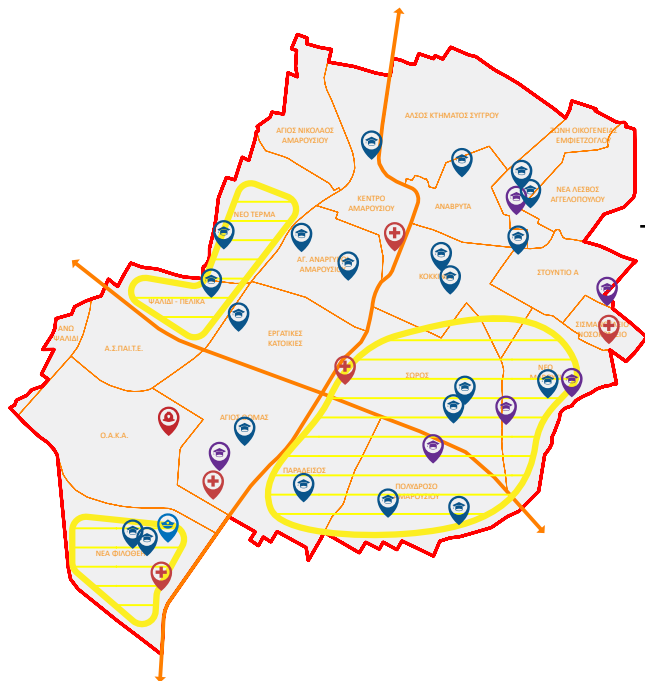
- ΟΡΙΟ ΔΗΜΟΥ
- ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΡΤΗΡΙΑ
- ΟΡΙΟ Π. ΕΝΟΤΗΤΑΣ

## 2. ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΓΗΠΕΔΑ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΕΣ ΕΠΙΡΡΟΗΣ ΤΟΥΣ



## 3. ΜΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ

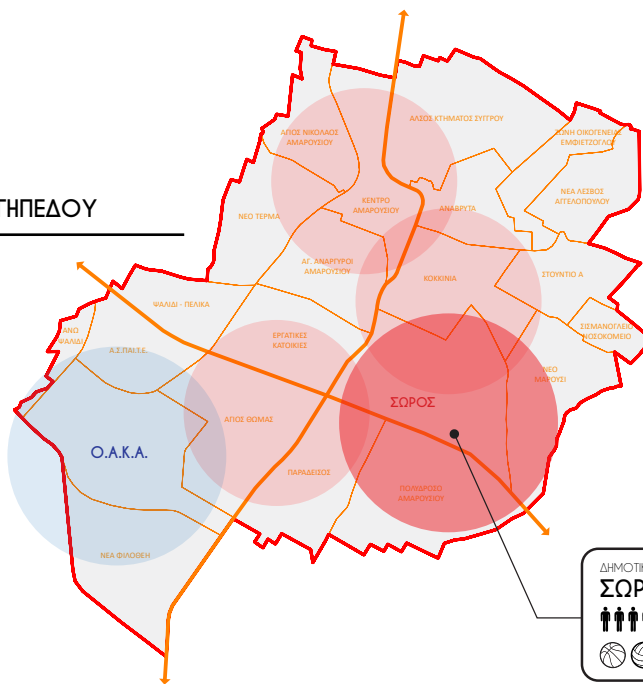
- ΜΗ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ
- ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ



#### 4. ΣΧΟΛΕΙΑ, ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ, ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ, ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ

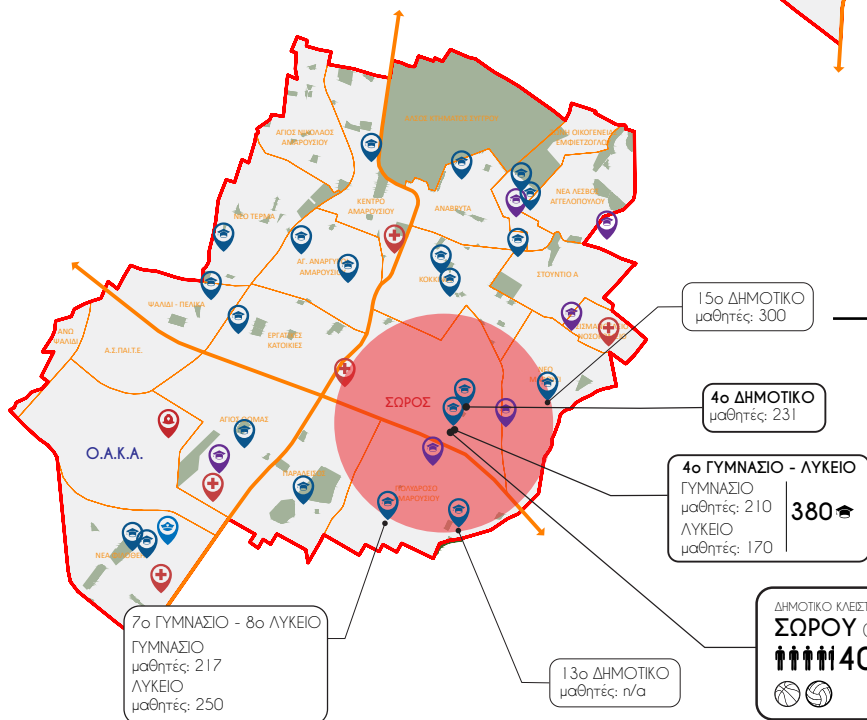
- ΔΗΜΟΣΙΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
- ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ
- ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

#### 5. ΕΠΙΛΟΓΗ ΟΙΚΟΠΕΔΟΥ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΑ ΕΠΙΡΡΟΗΣ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
**ΣΩΡΟΥ** (4ο Λύκειο)  
**400**

#### 6. ΣΧΟΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΜΒΕΛΕΙΑ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ



15ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
μαθητές: 300

4ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
μαθητές: 231

4ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ - ΛΥΚΕΙΟ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ μαθητές: 210  
 ΛΥΚΕΙΟ μαθητές: 170  
**380**

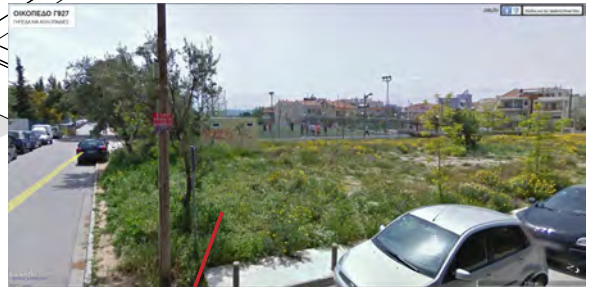
7ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ - 8ο ΛΥΚΕΙΟ  
 ΓΥΜΝΑΣΙΟ μαθητές: 217  
 ΛΥΚΕΙΟ μαθητές: 250

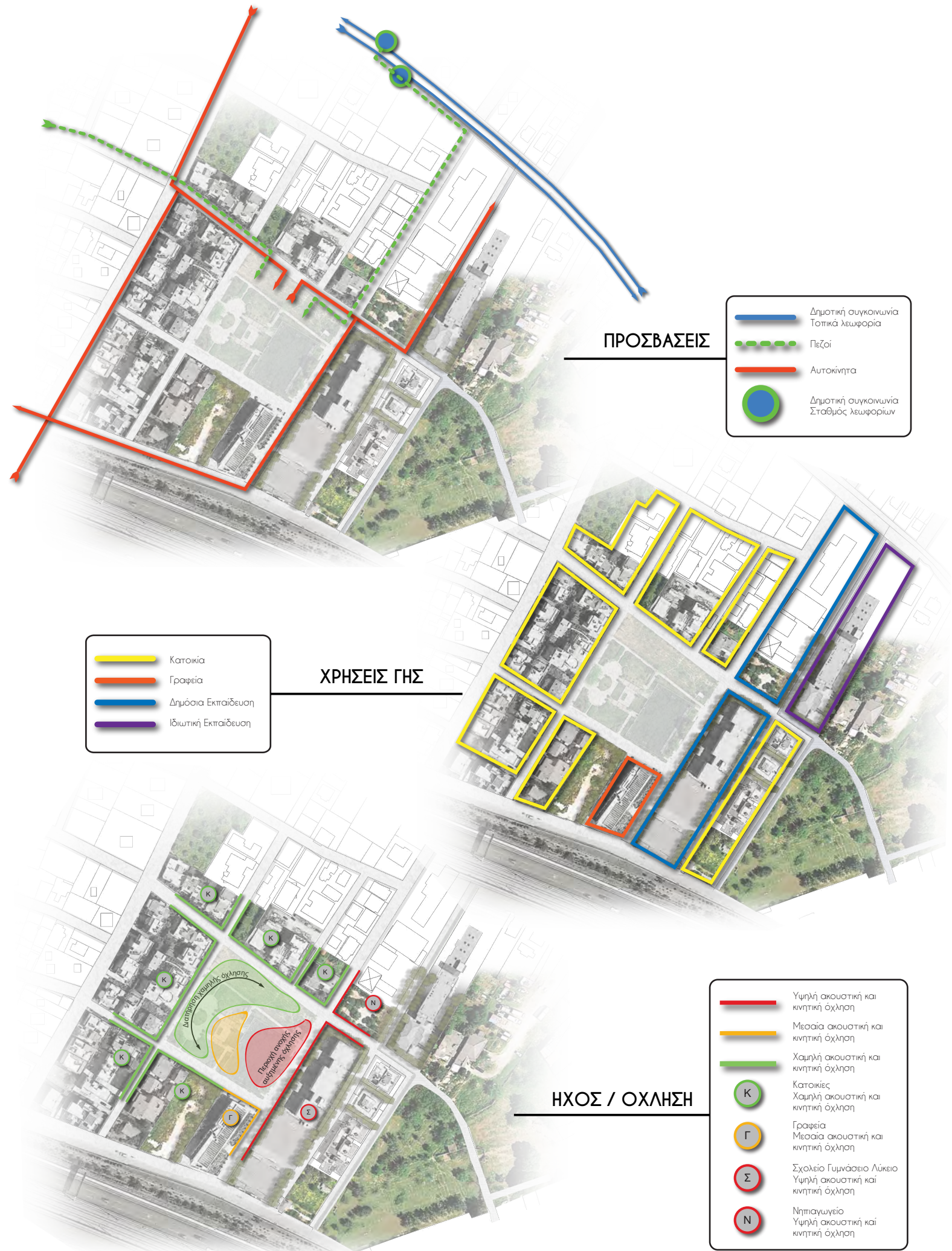
13ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ  
μαθητές: n/a

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ  
**ΣΩΡΟΥ** (4ο Λύκειο)  
**400**



# ΤΟ ΟΙΚΟΠΕΔΟ





## ΠΡΟΣΒΑΣΕΙΣ

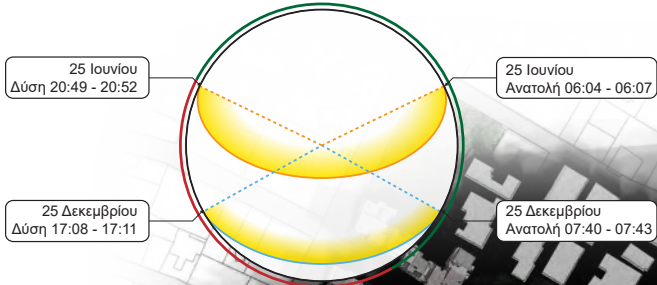
- Δημοτική συγκοινωνία
- Τοπικά λεωφορεία
- - - Πεζοί
- Αυτοκίνητα
- Δημοτική συγκοινωνία
- Σταθμός λεωφορείων

## ΧΡΗΣΕΙΣ ΓΗΣ

- Κατοικία
- Γραφεία
- Δημόσια Εκπαίδευση
- Ιδιωτική Εκπαίδευση

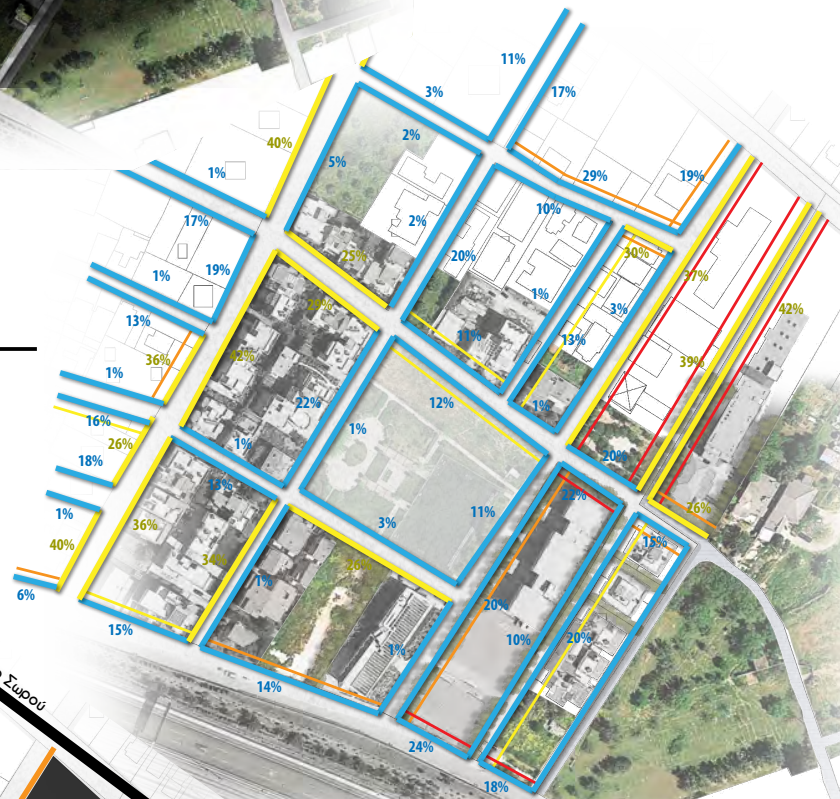
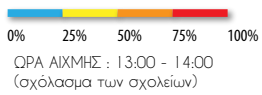
## ΗΧΟΣ / ΟΧΛΗΣΗ

- Υψηλή ακουστική και κινητική όχληση
- Μεσαία ακουστική και κινητική όχληση
- Χαμηλή ακουστική και κινητική όχληση
- Κ Κατοικίες
- Γ Χαμηλή ακουστική και κινητική όχληση
- Σ Γραφεία
- Σ Μεσαία ακουστική και κινητική όχληση
- Σ Σχολείο Γυμνάσιο Λύκειο
- Σ Υψηλή ακουστική και κινητική όχληση
- Ν Νηπιαγωγείο
- Ν Υψηλή ακουστική και κινητική όχληση



## ΦΩΣ / ΣΚΙΑ

## ΣΤΑΘΜΕΥΣΗ



## ΧΑΡΑΞΕΙΣ / ΡΟΕΣ





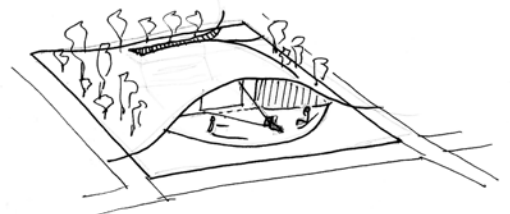
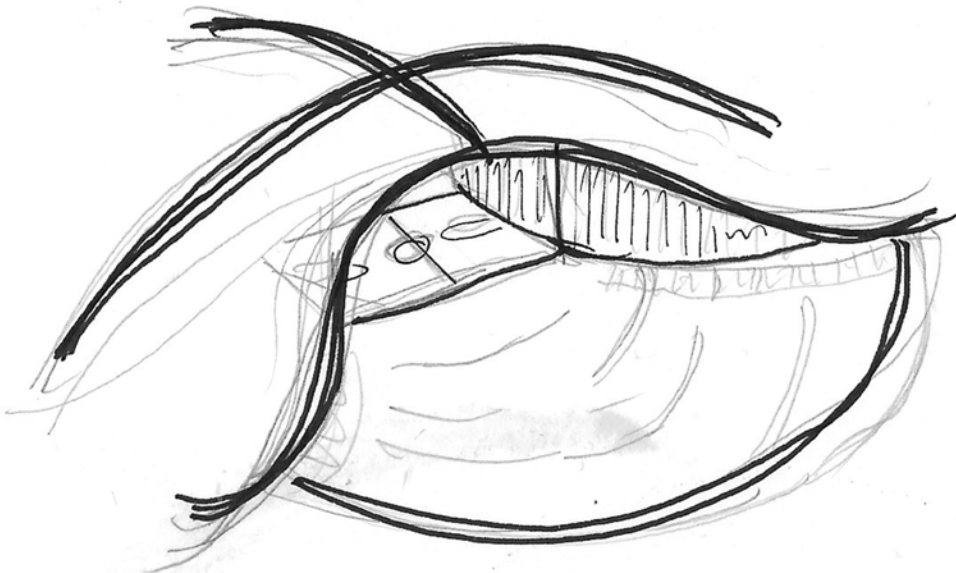
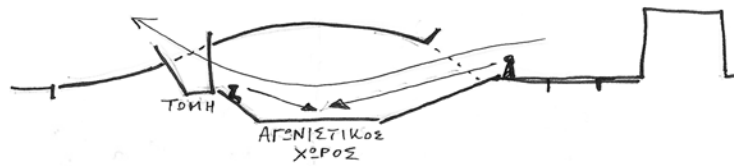
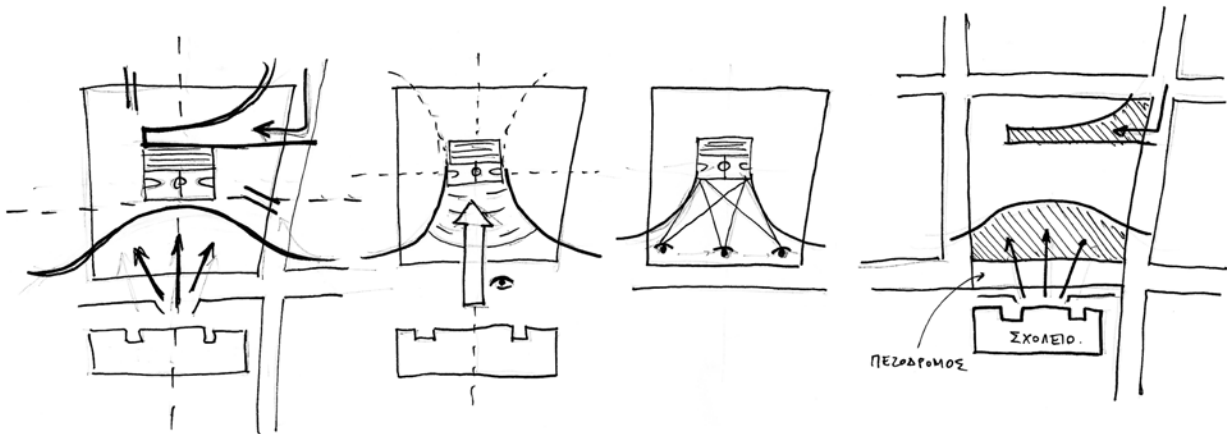
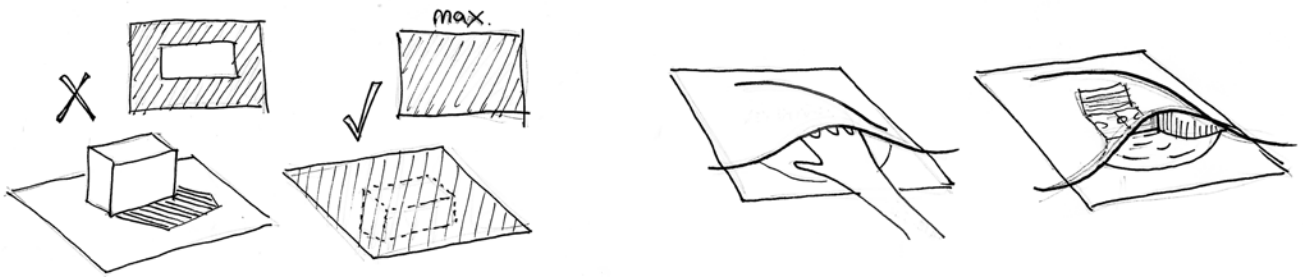
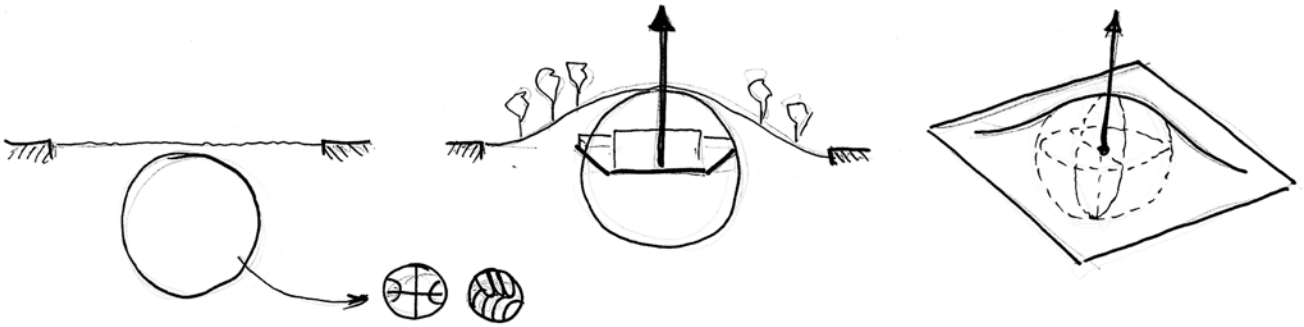
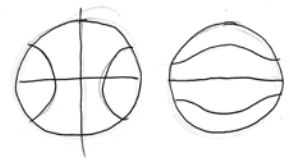


---

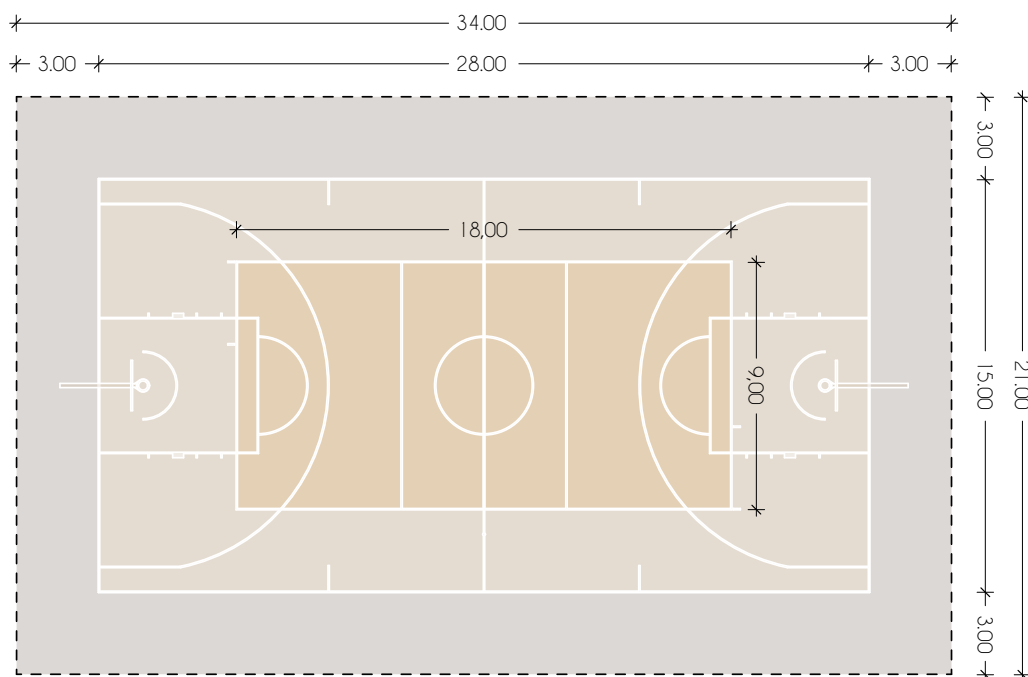
## 3. ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΙΔΕΑ ΚΑΙ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΛΥΣΗ





ΙΔΕΑ ΛΥΣΗΣ



# ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΗΠΕΔΟΥ



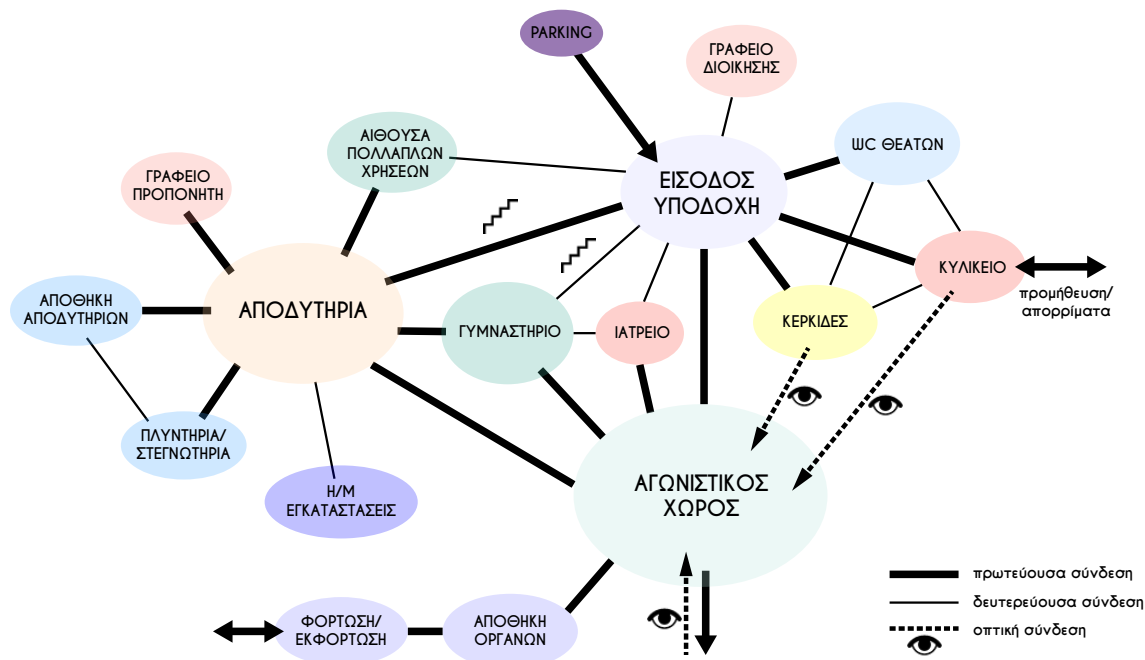
	ΣΧΟΛΙΚΟΙ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ	ΕΘΝΙΚΟΙ - ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ
ΜΗΚΟΣ	24,00 μ.	28,00 μ.	28,00 μ.
ΠΛΑΤΟΣ	13,00 μ.	15,00 μ.	15,00 μ.
ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΠΕΡΙΘΩΡΙΑ	1,00 μ.	2,00 μ.	2,00 μ.
ΧΩΡΟΣ ΓΡΑΜ/ΤΕΙΑΣ	-	1,30 μ.	2,00 μ.
ΟΛΙΚΗ ΕΚΤΑΣΗ	26,00 Χ 15,00 μ.	21,00 Χ 34,00 μ.	22,00 Χ 40,00 μ.
ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΥΨΟΣ	7,00 μ.	7,00 μ.	7,00 μ.
ΔΑΠΕΔΟ ΚΛΕΙΣΤΩΝ	ΞΥΛΙΝΟ, ΣΥΝΘΕΤΙΚΟ	ΞΥΛΙΝΟ, ΣΥΝΘΕΤΙΚΟ	ΞΥΛΙΝΟ
ΘΕΣΕΙΣ	100 - 300	300 - 3.000	3.000+ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 8.000+ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΑΝΔΡΩΝ: 12.000+

	ΣΧΟΛΙΚΟΙ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ	ΕΘΝΙΚΟΙ - ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ - ΔΙΕΘΝΕΙΣ
ΜΗΚΟΣ	18,00 μ.	18,00 μ.	18,00 μ.
ΠΛΑΤΟΣ	9,00 μ.	9,00 μ.	9,00 μ.
ΛΟΡΙΔΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΠΛΑΓΙΑ ΓΡΑΜΜΗ	2,00 μ.	3,00 μ.	5,00 μ.
ΛΟΡΙΔΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ - ΤΕΛΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ	2,00 μ.	3,00 μ.	8,00 μ.
ΧΩΡΟΣ ΓΡΑΜ/ΤΕΙΑΣ	-	1,30 μ.	2,00 μ.
ΟΛΙΚΗ ΕΚΤΑΣΗ	24,00 Χ 15,00 μ.	24,00 Χ 15,00 μ.	34,00 Χ 19,00 μ.
ΕΛΑΧΙΣΤΟ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΥΨΟΣ	7,00 μ.	9,00 μ.	12,50 μ.
ΔΑΠΕΔΟ ΚΛΕΙΣΤΩΝ	ΞΥΛΙΝΟ, ΣΥΝΘΕΤΙΚΟ	ΞΥΛΙΝΟ, ΣΥΝΘΕΤΙΚΟ	ΞΥΛΙΝΟ
ΘΕΣΕΙΣ	100 - 300	300 - 1.500	1.500+

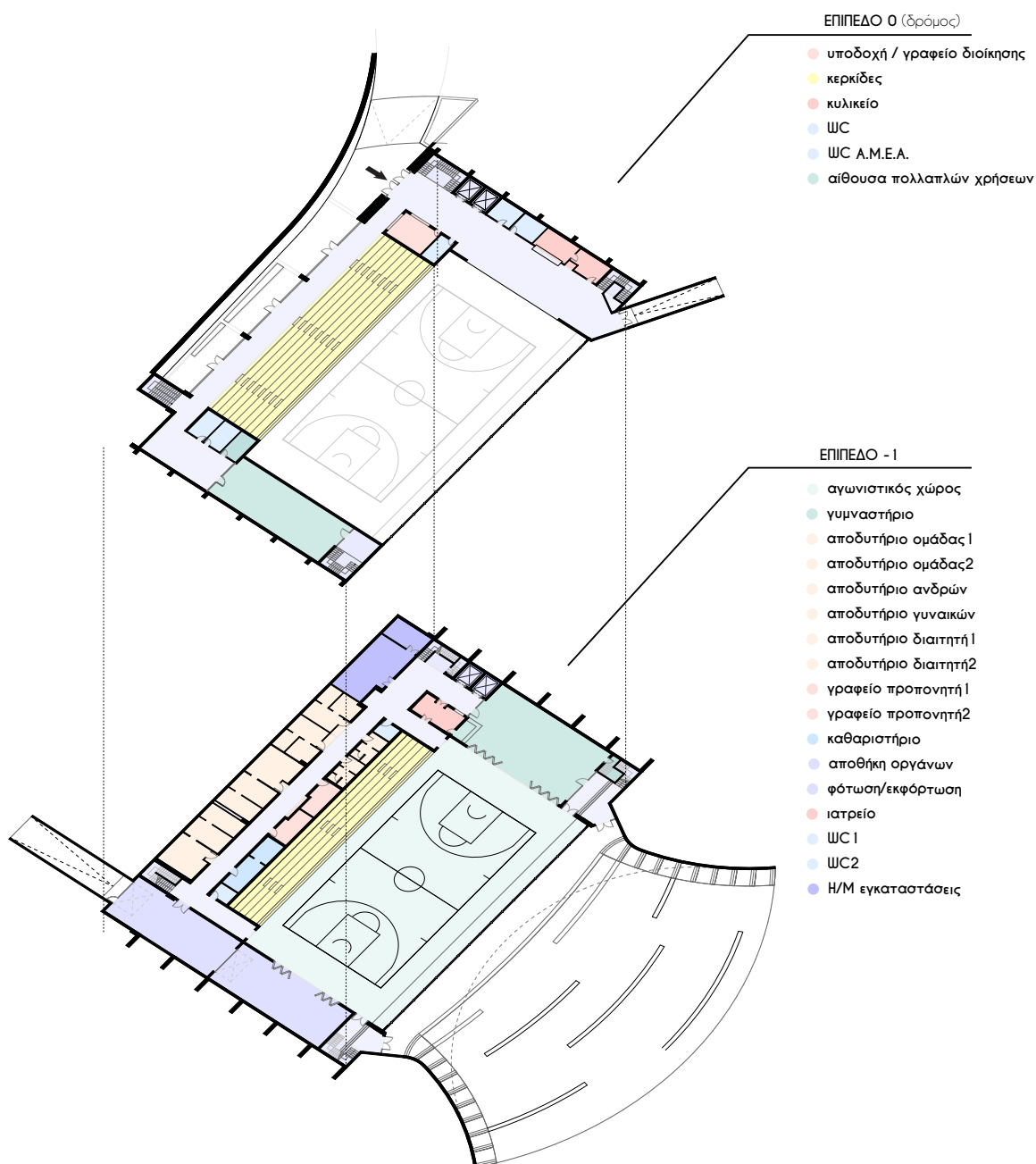
# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΚΤΙΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΧΩΡΟΙ	ΒΑΣΙΚΟΙ ΧΡΗΣΤΕΣ	ΤΜΗΜΑΤΑ ΧΩΡΩΝ	ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ-ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΜΗΜΑΤΩΝ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΧΩΡΩΝ	m <sup>2</sup> /ΜΟΝΑΔΑ	m <sup>2</sup>	
ΧΩΡΟΙ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ	ΓΗΠΕΔΟ BASKET	(μ x π x υ) = 34μ x 21μ x 7μ	1	1	714	714	
		ΓΗΠΕΔΟ VOLLEY	(μ x π x υ) = 24μ x 15μ x 9μ	1		360		
	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΟΜΑΔΕΣ, ΑΘΛΗΤΕΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		1	1	154	166
			ΓΡΑΦΕΙΟ		1		5	
			ΑΠΟΘΗΚΗ		1		7	
	ΧΩΡΟΣ ΠΟΛΥΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ	ΑΘΛΗΤΕΣ, ΣΧΟΛΕΙΑ, ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΟΛΥΠΛΩΝ ΧΡΗΣΕΩΝ	μαθήματα χορού, yoga, pilates κ.λπ.	1	1	108	118
			ΓΡΑΦΕΙΟ		1		10	
	ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΟΜΑΔΩΝ	ΟΜΑΔΕΣ, ΣΧΟΛΕΙΑ	ΕΝΔΥΣΗ/ΑΠΟΔΥΣΗ	12 θέσεις με ερμάρια-κράσινες	12	2	50-70	100
			ΛΟΥΤΡΟ	7 θέσεις με καταιονιστήρες	7			
			ΨC	2 θέσεις, η μία κατάλληλη για Α.Μ.Ε.Α.	2			
ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ	ΑΘΛΗΤΕΣ	ΕΝΔΥΣΗ/ΑΠΟΔΥΣΗ	6 θέσεις με ερμάρια-κράσινες	6	2	25	50	
		ΛΟΥΤΡΟ	7 θέσεις με καταιονιστήρες	3				
		ΨC	2 θέσεις, η μία κατάλληλη για Α.Μ.Ε.Α.	2				
ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ	ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ	ΕΝΔΥΣΗ/ΑΠΟΔΥΣΗ	2 θέση με ερμάρια-κράσινες	2	2	10	20	
		ΛΟΥΤΡΟ	1 θέση με καταιονιστήρες	1				
		ΨC	1 θέση	1				
ΓΡΑΦΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ-ΟΜΑΔΩΝ	ΕΠΙΤΕΛΕΙΑ ΟΜΑΔΩΝ			-	2	10	20	
ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ ΥΠΕΙΝΗΣ	ΑΘΛΗΤΕΣ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ				2	5	10	
ΧΩΡΟΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΑΠΟΘΗΚΗ ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ			1		8	
	ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΟ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ, ΟΜΑΔΕΣ	2 πλυντήρια, 2 στεγνωτήρια		1		12	
	ΙΑΤΡΕΙΟ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟΥ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ, ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ, ΑΘΛΗΤΕΣ	-	-	1	17	15	
	ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟΥ	-	-	1	20	20	
	ΑΠΟΘΗΚΗ ΟΡΓΑΝΩΝ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟΥ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ	-	-	1	104	104	
	ΧΩΡΟΣ ΦΟΡΤΩΣΗΣ-ΕΚΦΟΡΤΩΣΗΣ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ	-	-	1	97	97	
	Η/Μ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟΥ	ΜΗΧΑΝΟΣΤΑΣΙΟ	-	-	1	33	60
ΛΕΒΗΤΟΣΤΑΣΙΟ			-	-	1	7		
ΧΩΡΟΙ ΘΕΑΤΩΝ	ΥΠΟΔΟΧΗ	ΟΛΟΙ	-	-	1	-		
	ΚΕΡΚΙΔΕΣ	ΘΕΑΤΕΣ	-	-	432 θέσεις	0.5	216	
	ΚΥΛΙΚΕΙΟ	ΟΛΟΙ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΤΗΡΙΟ		1	1	15	60
			ΑΠΟΘΗΚΗ		1		15	
			ΤΡΑΠΕΖΟΚΑΘΙΣΜΑΤΑ		6		30	
ΧΩΡΟΙ ΥΠΕΙΝΗΣ ΘΕΑΤΩΝ	ΘΕΑΤΕΣ	ΑΝΔΡΩΝ	1 θέση / 65 θεατές = 7 + 1 θέση Α.Μ.Ε.Α. 2/3 ανδρών = 4 1/3 γυναικών = 3	4 (2 ΨC + 2 ουρητήρια)	1	13	35	
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ		2		9		
		Α.Μ.Ε.Α.		1		8		
ΔΙΑΔΡΟΜΟΙ	ΟΛΟΙ	-	ελάχιστο πλάτος 1,50μ για αμαξίδια ΑΜΕΑ για αγωνιστικά αμαξίδια ΑΜΕΑ 2,50μ	-	1	-	542	
ΚΛΙΜΑΚΟΣΤΑΣΙΑ	ΟΛΟΙ ΠΛΗΝ ΘΕΑΤΩΝ	-		-	4	13	53	
ΑΝΕΜΚΥΣΤΗΡΕΣ	ΟΛΟΙ ΠΛΗΝ ΘΕΑΤΩΝ	-		-	2	8	16	
ΧΩΡΟΙ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ	ΟΛΟΙ	-	1 θέση / 12 θεατές = 36 + 1 θέση / 100τ.μ. αγ.χώρου = 7	-	43 θέσεις	12.5	538	
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>							<b>2436</b>	

# ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ



# ΔΙΑΤΑΞΗ ΧΩΡΩΝ





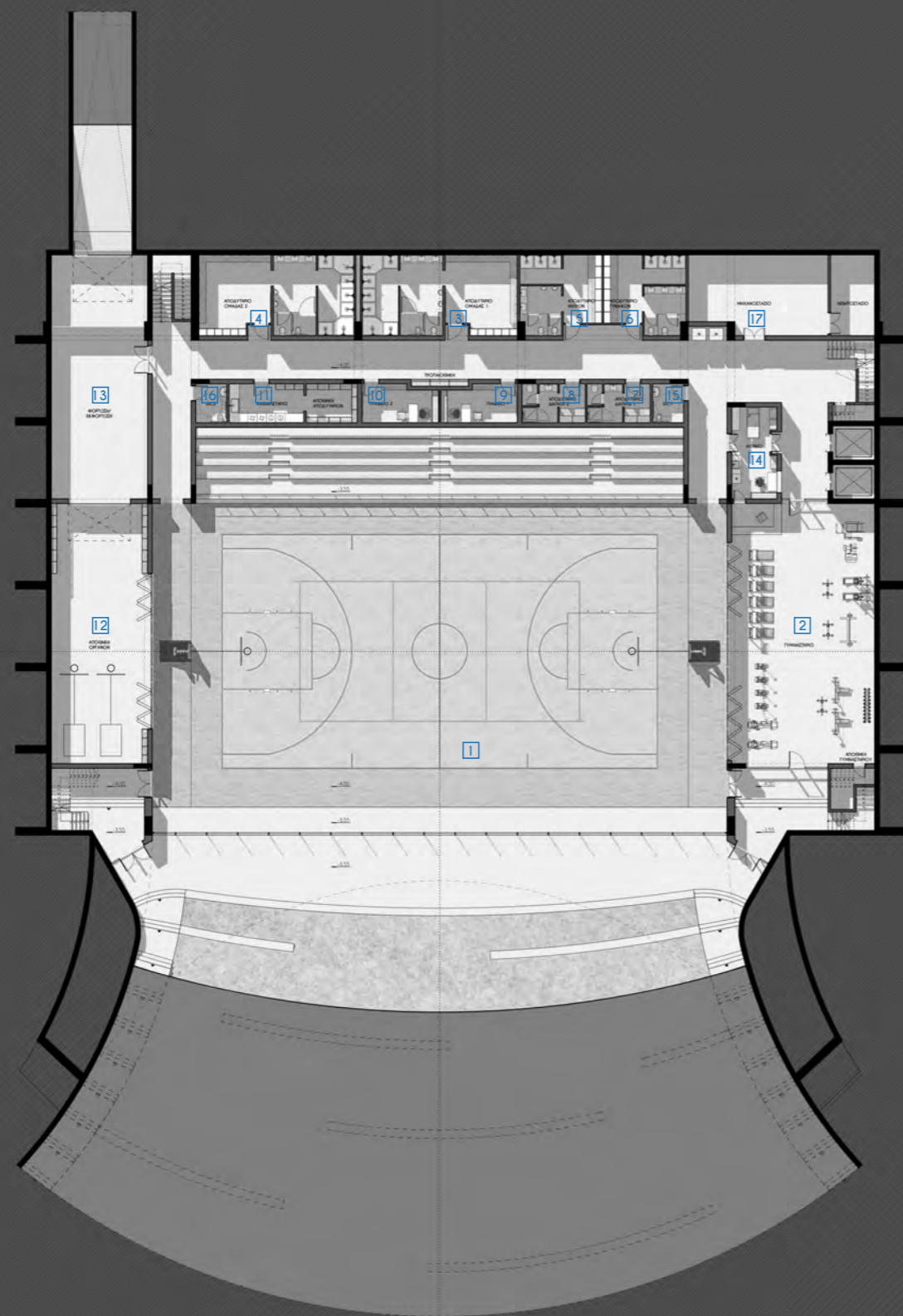




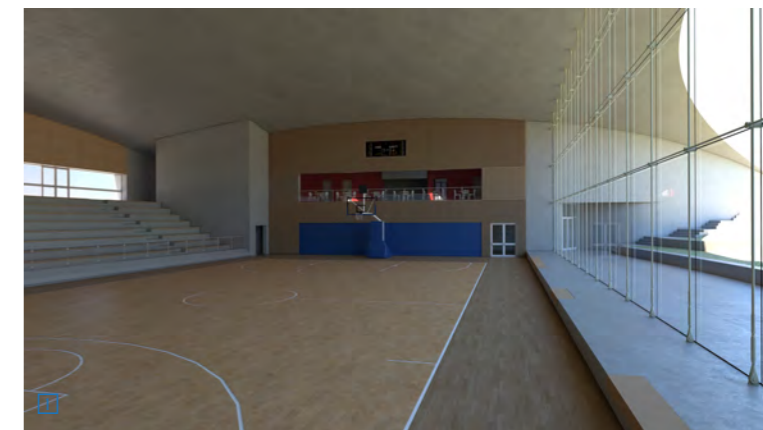
---

## **4. ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑ**





ΚΑΤΟΨΗ ΥΠΟΓΕΙΟΥ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100

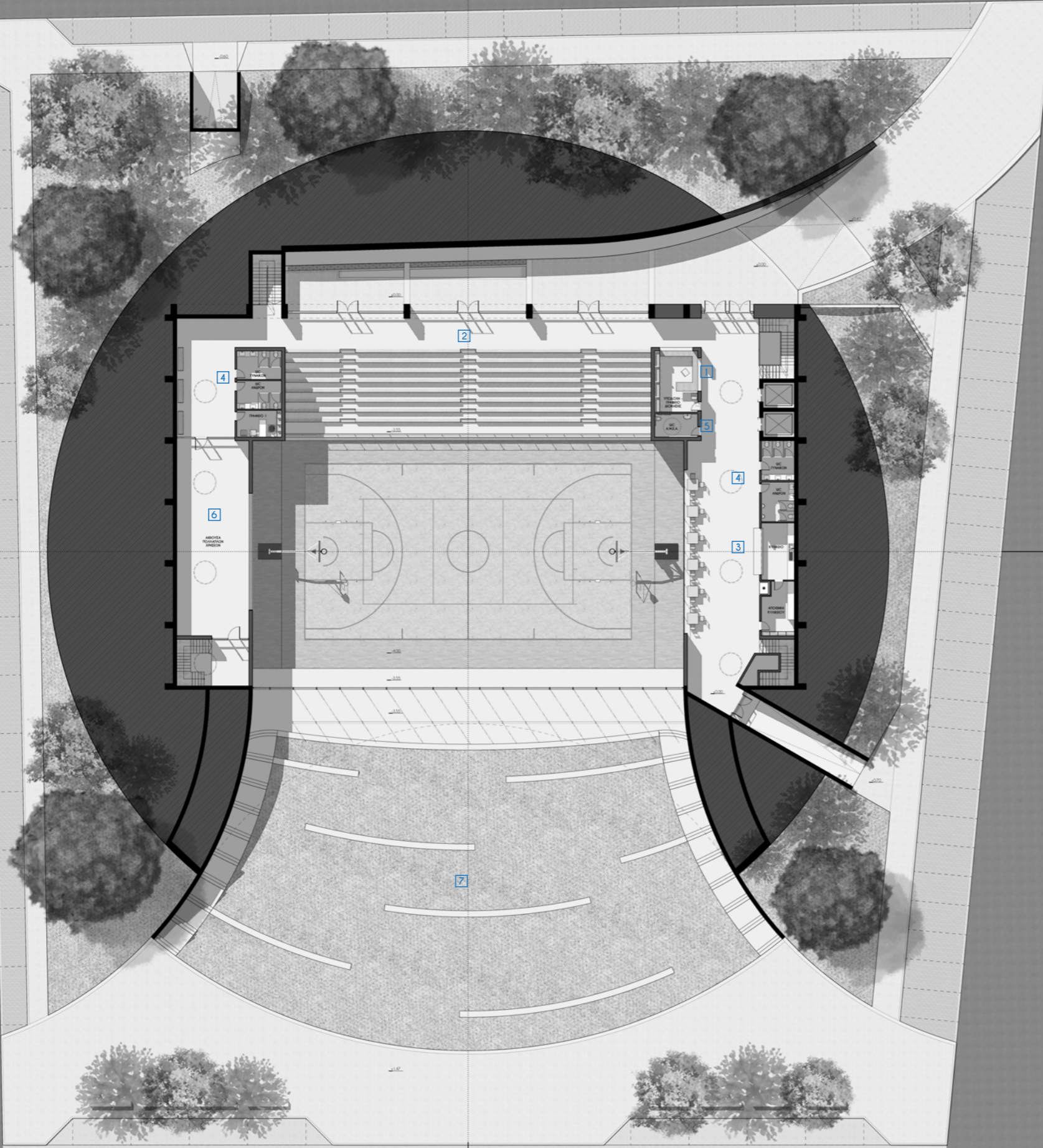


ΕΠΙΠΕΔΟ -1

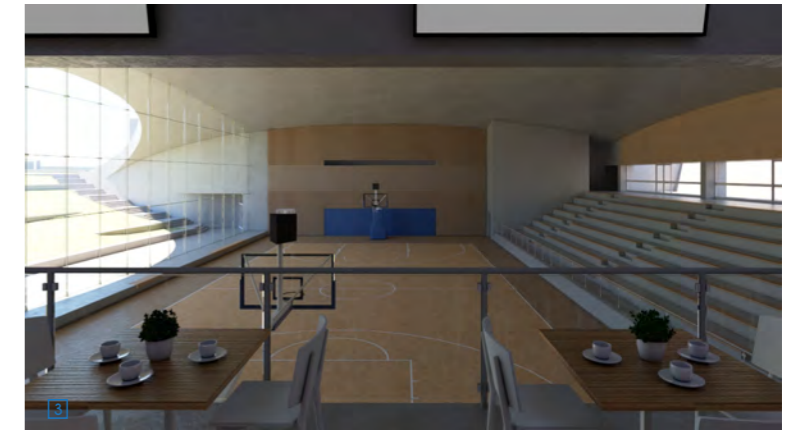
1. αγωνιστικός χώρος
2. γυμναστήριο
3. αποδυτήριο ομάδας 1
4. αποδυτήριο ομάδας 2
5. αποδυτήριο ανδρών
6. αποδυτήριο γυναικών
7. αποδυτήριο διαιτητή 1
8. αποδυτήριο διαιτητή 2
9. γραφείο προπονητή 1
10. γραφείο προπονητή 2
11. καθαριστήριο
12. αποθήκη οργάνων
13. φώτωση/εκφόρτωση
14. ιατρείο
15. WC 1
16. WC 2
17. Η/Μ εγκαταστάσεις

ΚΑΤΟΨΗ ΥΠΟΓΕΙΟΥ





ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100



ΕΠΙΠΕΔΟ 0 (δρόμος)

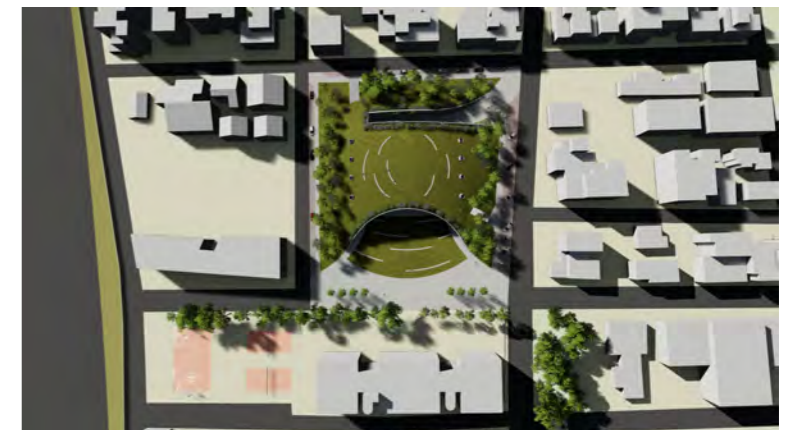
1. υποδοχή / γραφείο διοίκησης
2. κερκίδες
3. κυλικείο
4. ΨC
5. ΨC Α.Μ.Ε.Α.
6. αίθουσα πολλαπλών χρήσεων
7. πρανές με χτισμένα καθίσματα

ΚΑΤΟΨΗ ΙΣΟΓΕΙΟΥ





ΚΑΤΟΨΗ ΔΩΜΑΤΟΣ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100

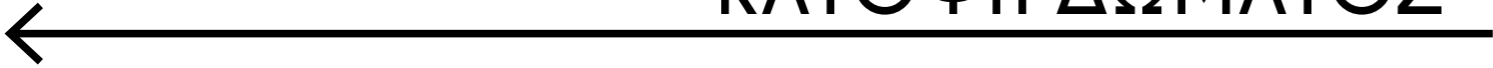


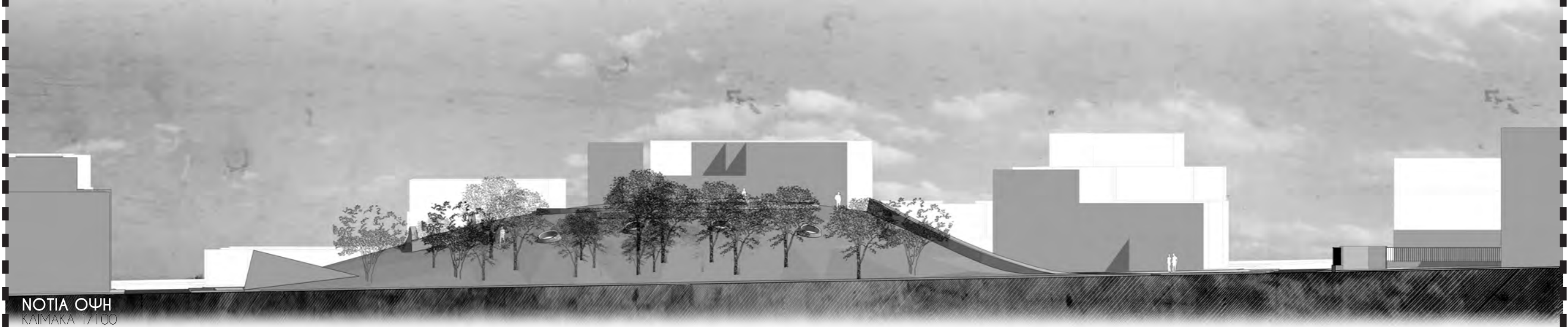
ΕΠΙΠΕΔΟ 1 (δώμα)

- 1. φεγγίτες
- 2. φυτεμένο δώμα
- 3. καθίσματα (χτισμένα)
- 4. θέσεις στάθμευσης



ΚΑΤΟΨΗ ΔΩΜΑΤΟΣ

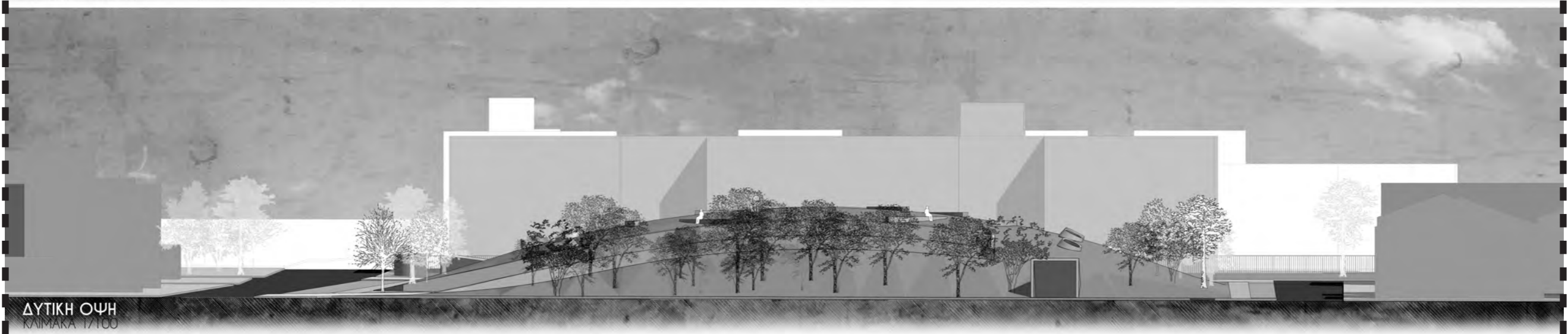




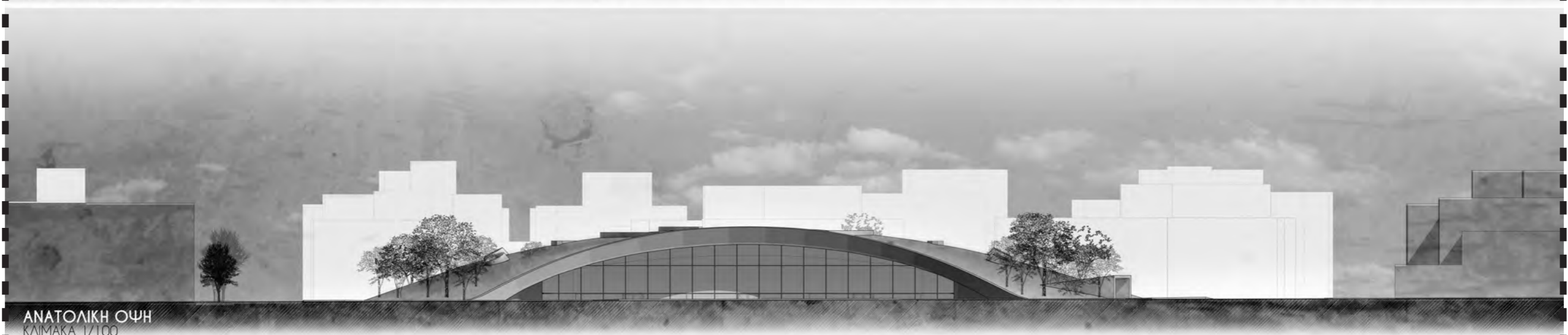
ΝΟΤΙΑ ΟΨΗ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100



ΒΟΡΕΙΑ ΟΨΗ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100



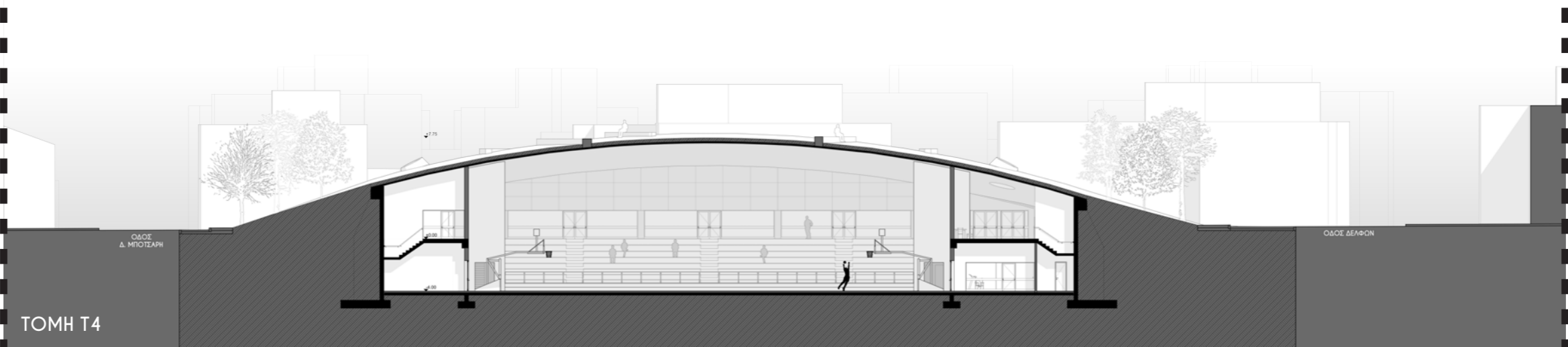
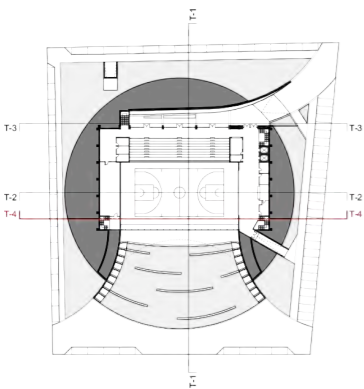
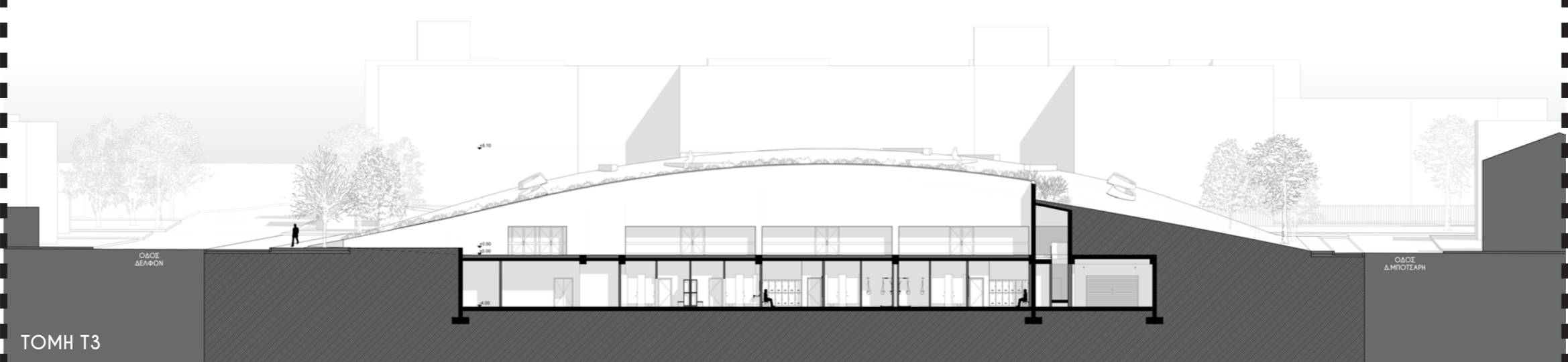
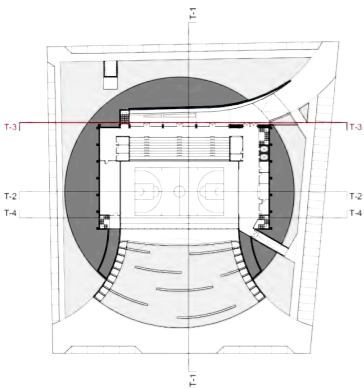
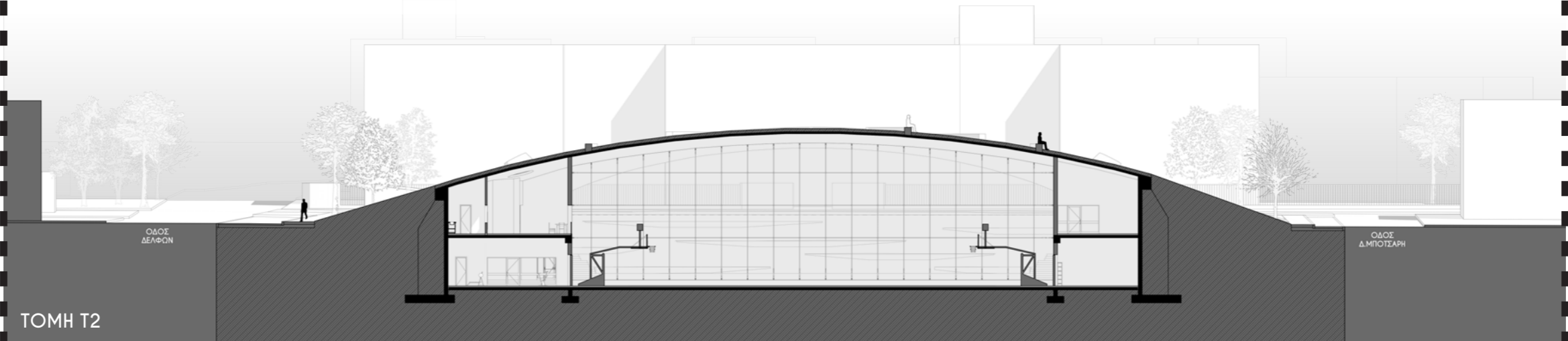
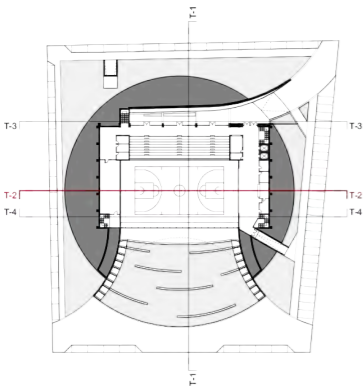
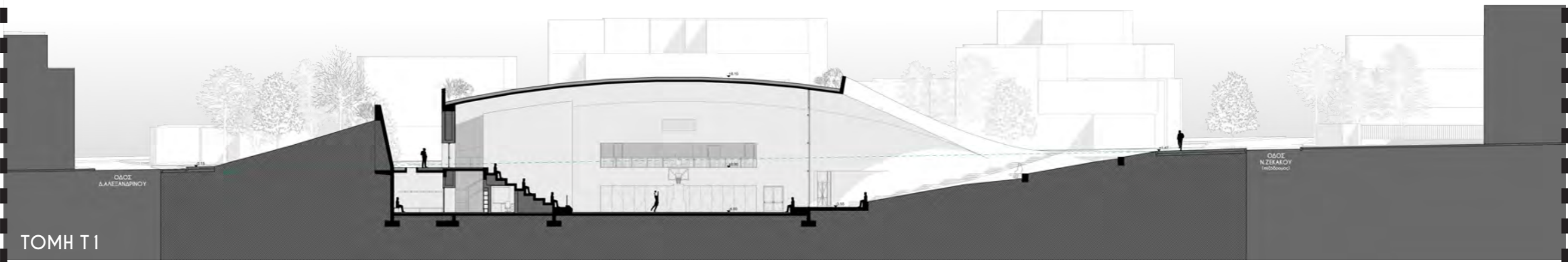
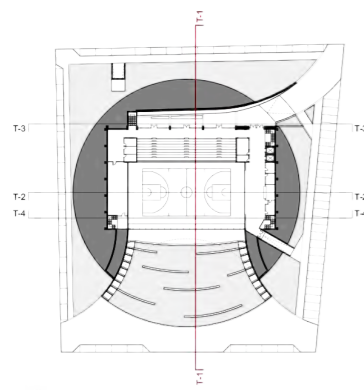
ΔΥΤΙΚΗ ΟΨΗ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100



ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΟΨΗ  
ΚΛΙΜΑΚΑ 1/100

ΟΨΕΙΣ





TOMES



---

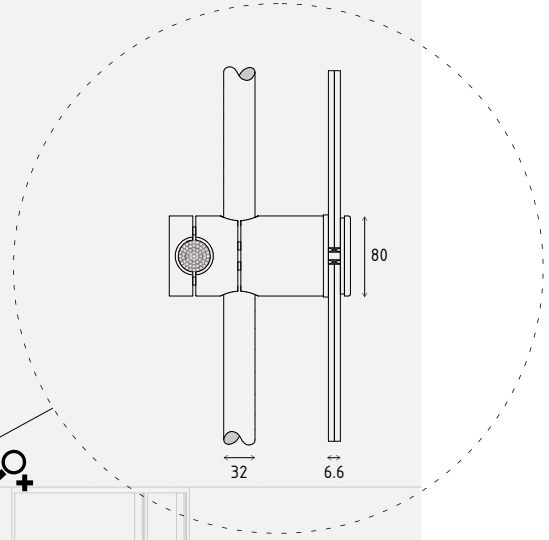
## 5. ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΑ

- φύτευση ημιεντατικού τύπου:  
χλοοτάπητας, πόες,  
μικροί και μεσαίοι θάμνοι
- κητευτικό χρώμα για  
ημιεντατική φύτευση 150mm
- φίλτρο από γεωύφασμα
- ζώνη αποστράγγισης  
αντιρριζική  
προστατευτική στρώση
- θερμομόνωση 50mm
- στεγανωτική μεμβράνη
- κέλυφος  
οπλισμένου σκυροδέματος

- διαχωριστική  
μεταλλική διάσπαση  
γωνία 150X150mm
- αποστραγγυστική διάσπαση  
με θραυστό υλικό (χαλίκι)

- εξάρτημα σφιγκτήρα (clamp fitting)
- προεντεταμένα καλώδια  $\varnothing 32\text{mm}$
- διπλοί υαλοπίνακες πάχους 6+6mm

# ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΙΚΗ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ Λ 1

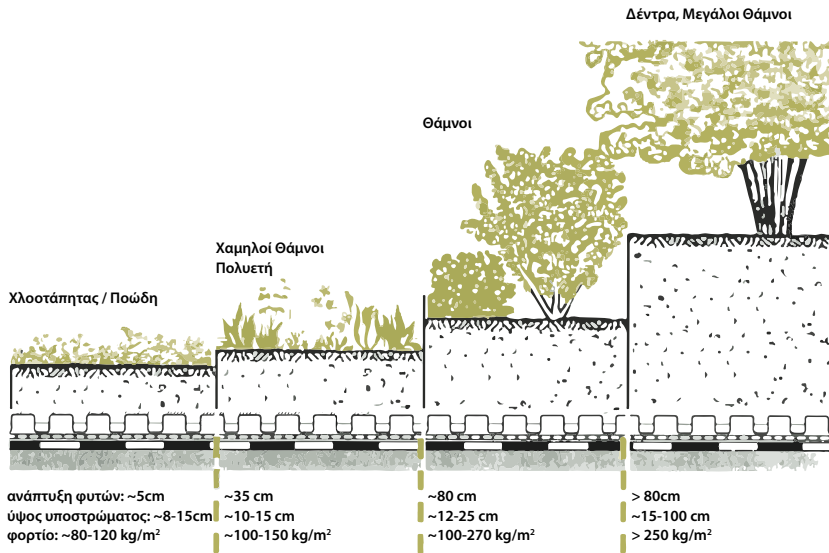


- λωρίδες δαπέδου 22 X 129 X 3700mm
- πέτσιμα από τάβλες  
λευκής ξυλείας 25 X 60 X 3600mm
- τάβλες λευκής ξυλείας 40 X 40 X 3364mm
- τακάκια πάχους 30mm
- φράγμα υδρατμίν  
από μεμβράνη πάχους 0,2mm
- πλάκα από σκυρόδεμα,  
ελαφρώς οπλισμένο
- θερμομόνωση 50mm
- στεγανωτική μεμβράνη
- σκυρόδεμα καθαριότητας 10cm
- φύλλο πολυαιθυλενίου (πάχους 0,05 cm)
- επίχωση με γηγή προϊόντα
- χώμα

- σφιγκτήρας ρύθμισης ύψους  
από ανοξείδωτο ατσάλι
- πυρούνη από ανοξείδωτο ατσάλι
- κανάλι αποστράγγισης

- τοιμεντόπλακες  
(πάχους 4,0 cm)
- τοιμεντοκόνιωμα  
(πάχους 2,0 cm)
- πλάκα από σκυρόδεμα,  
ελαφρώς οπλισμένο  
3A
- γεωύφασμα
- εκκακφή
- αγωγός αποστράγγισης
- σκυρόδεμα καθαριότητας

# ΦΥΤΕΜΕΝΟ ΔΩΜΑ



## ΤΥΠΟΣ

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ  
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΑΔΡΕΥΣΗΣ

ΤΥΠΟΣ ΦΥΤΩΝ

ΦΟΡΤΙΟ

ΥΨΟΣ ΥΠΟΣΤΡΩΜΑΤΟΣ

## ΕΚΤΑΤΙΚΟΣ

μικρή

περιοδική

Χλοοτάπητας  
χαμηλή βλάστηση  
αγριολούλουδα  
αυτοφυή  
εδαφοκαλυπτικά

80 - 150 kg/m<sup>2</sup>

8 - 15 cm

## ΗΜΙΕΝΤΑΤΙΚΟΣ

περιοδική

περιοδική

Χλοοτάπητας,  
εδαφοκαλυπτικά,  
θάμνοι,  
μικρά δένδρα.

100 - 270 kg/m<sup>2</sup>

12 - 25 cm

## ΕΝΤΑΤΙΚΟΣ

τακτική

τακτική

Χλοοτάπητας,  
θάμνοι,  
δένδρα.

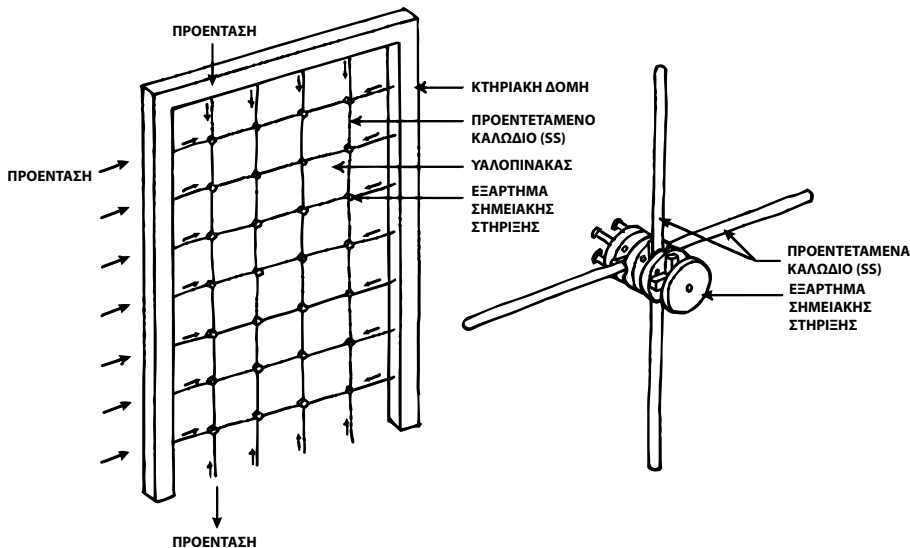
>250 kg/m<sup>2</sup>

15 - 100 cm

## ΦΥΤΑ ΚΑΤ' ΑΛΛΗΛΑ ΓΙΑ ΦΥΤΕΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΑ ΗΜΙΕΝΤΑΤΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ



# ΣΥΣΤΗΜΑ ΓΥΑΛΙΝΗΣ ΟΨΗΣ cable-net facade



Το σύστημα γυάλινης όψης cable-net facade (πλέγμα καλωδίων), μπορεί να καλύψει μεγάλα ανοίγματα και ύψη, με την χρήση προεντεταμένων καλωδίων τοποθετημένων σε μία ή σε δύο διευθύνσεις, σχηματίζοντας έναν κάναβο (πλέγμα).

Στους κόμβους του πλέγματος τοποθετούνται εξαρτήματα σφικτήρων που στηρίζουν σημειακά τους υαλοπίνακες.

Όλο το φορτίο των υαλοπινάκων καθώς επίσης και του ανέμου αναλαμβάνουν τα προεντεταμένα καλώδια.

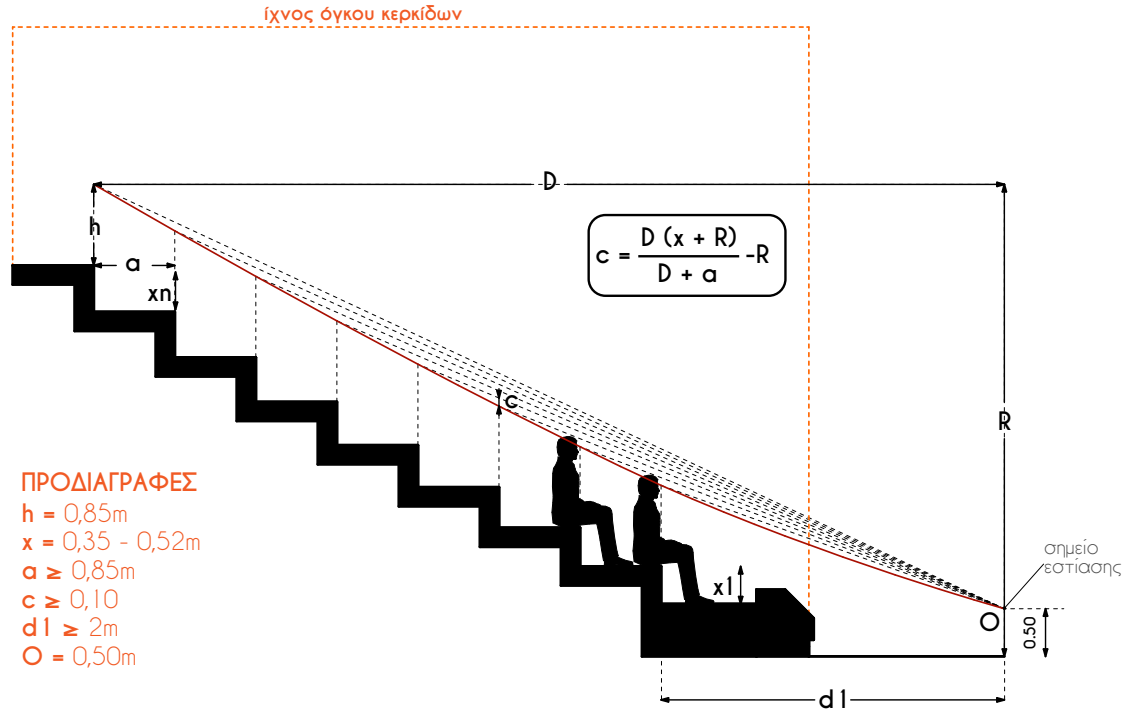
Λόγω της μικρής διατομής των καλωδίων το σύστημα αυτό προσφέρει την μεγαλύτερη δυνατή διαφάνεια σε μία όψη.



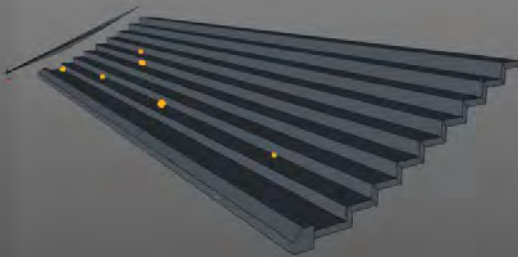


# ΕΠΙΛΥΣΗ ΚΕΡΚΙΔΩΝ

## ΚΑΜΠΥΛΗ ΟΡΑΤΟΤΗΤΑΣ



### ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΕΡΚΙΔΩΝ



Mode Edit User Data

Null [ΚΕΡΚΙΔΕΣ]

Basic Coord Object User Data ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ

User Data

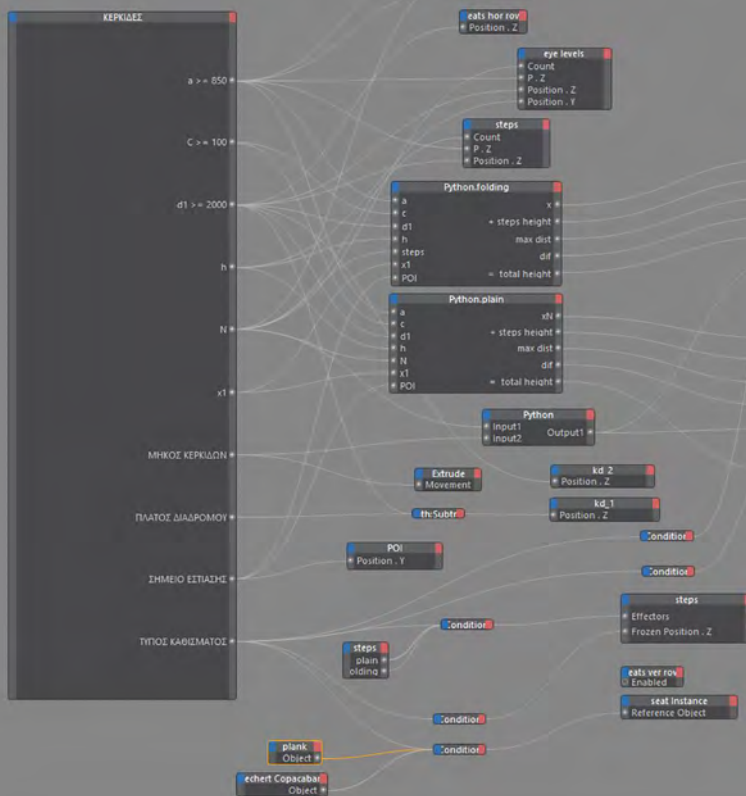
- ΤΥΠΟΣ ΚΑΘΙΣΜΑΤΟΣ plain
- a ≥ 850 850
- dI ≥ 2000 3600
- C ≥ 100 100
- h 850
- xI 343.75
- N 8
- ΜΗΚΟΣ ΚΕΡΚΙΔΩΝ 32000

xN	343.75, 749.2, 1173.8, 1614.4, 2068.8, 2535.4, 3012.8, 3500.0
ΥΨΟΣ ΡΙΧΤΩΝ	405.5, 424.6, 440.6, 454.4, 466.6, 477.4, 487.2

ΣΗΜΕΙΟ ΕΣΤΙΑΣΗΣ 500 + ΥΨΟΣ ΚΕΡΚΙΔΩΝ 3500.0 = ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΥΨΟΣ 4000  
 ΠΛΑΤΟΣ ΚΕΡΚΙΔΩΝ 6800.0  
 ΘΕΣΕΙΣ ΘΕΑΤΩΝ 448  
 ΠΛΑΤΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ 1000

εξαγωγή αποτελεσμάτων

### ΣΥΝΔΕΣΗ ΠΑΡΑΜΕΤΡΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΞΕΛΩΓΗ ΤΟΥ 3D ΜΟΝΤΕΛΟΥ



Load... Save... Compile... Execute

### ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΚΕΡΚΙΔΩΝ ΜΕΣΩ ΚΩΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ (Python)

```

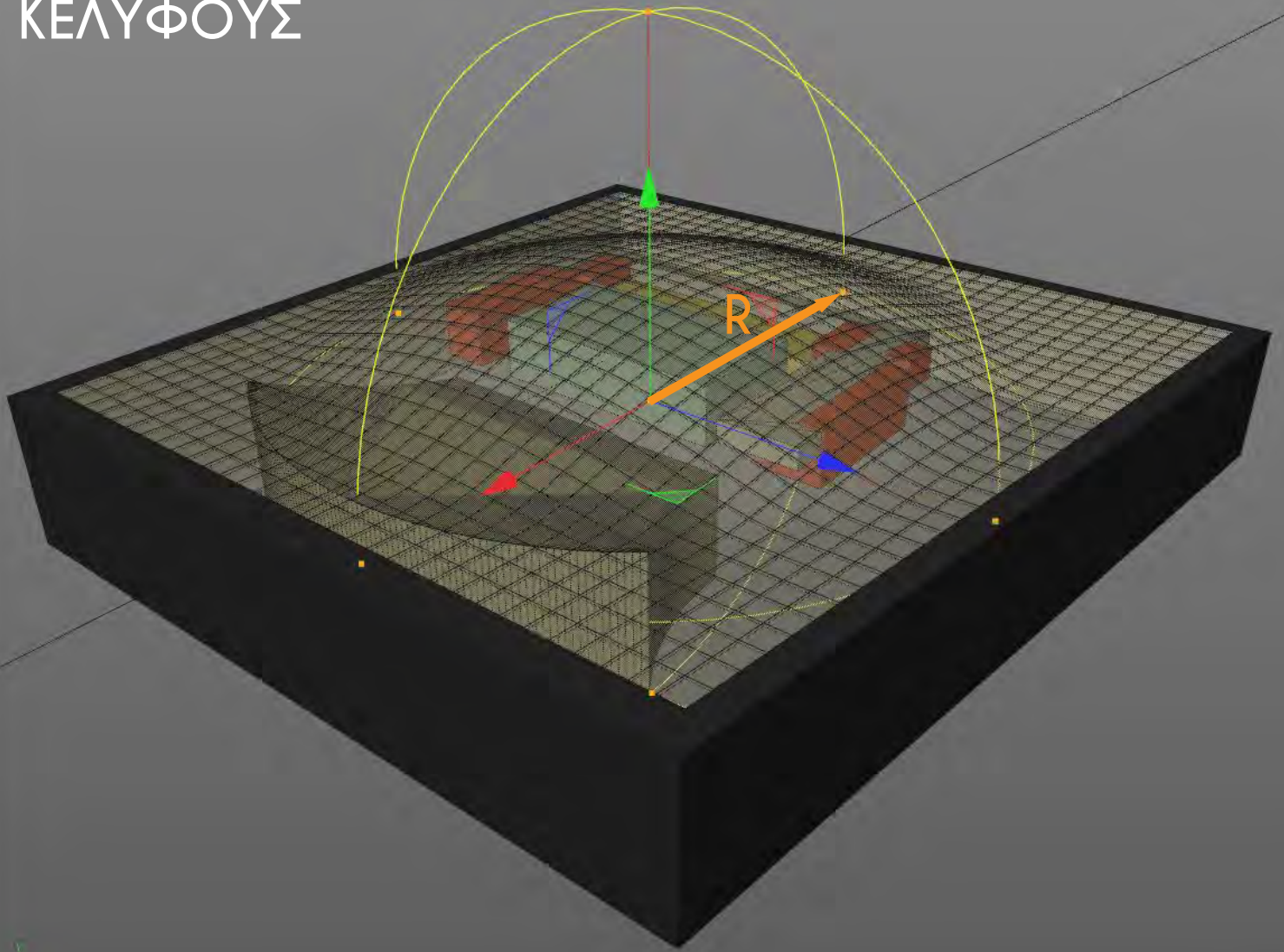
def main():
    md = mo.GetMoData(op)
    if md is None: return False

    list=[]
    diflist = []
    poi = op[c4d.ID_USERDATA,15]
    a = op[c4d.ID_USERDATA,1]
    dI = op[c4d.ID_USERDATA,2]
    c = op[c4d.ID_USERDATA,3]
    h = op[c4d.ID_USERDATA,4]
    xI = op[c4d.ID_USERDATA,5]
    cnt = md.GetCount()
    marr = md.GetArray(c4d.MODATA_MATRIX)
    marr[0].off = c4d.Vector(0,xI,0)
    list.append(xI)
    for i in range(1, cnt):
        d = dI + a
        x = ((c+h+xI)*d/dI) - h
        marr[i].off = marr[i].off + c4d.Vector(0,x,0)
        md.SetArray(c4d.MODATA_MATRIX, marr, True)
        diflist.append(round((x-xI),1))
        xI = x
        dI = d
        list.append(round(x,1))
    print list
    print diflist
    xIlist_str = ", ".join(str(i) for i in list)
    op[c4d.ID_USERDATA,7] = xIlist_str
    diflist_str = ", ".join(str(i) for i in diflist)
    op[c4d.ID_USERDATA,8] = diflist_str
    op[c4d.ID_USERDATA,9] = str(max(list))
    op[c4d.ID_USERDATA,10] = str(cnt*a)
    op[c4d.ID_USERDATA,17] = str(max(list)+poi)
    
```

Line 23, Pos. 5

Click on compile to test the script

ΠΑΡΑΜΕΤΡΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ  
ΚΕΛΥΦΟΥΣ



Grid Spacing: 10000 mm

Null

- sphere deformer
- Connect
- Cloth Surface
  - ΕΔΑΦΟΣ
- Environment
- ΟΓΚΟΙ
  - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ
  - ΑΙΘΟΥΣΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ
  - ΚΕΡΚΙΔΕΣ ΘΕΑΤΩΝ
  - ΑΠΟΘΗΚΗ ΟΡΓΑΝΩΝ
  - ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ ΓΗΠΕΔΟΥΧΩΝ
  - ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΜΕΝΩΝ
  - ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ
  - ΙΑΤΡΕΙΟ
  - ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ
  - ΘΥΡΩΡΕΙΟ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

R

Plain [sphere deformer]

Basic Coord. Effector Parameter Deformer **Falloff**

Falloff

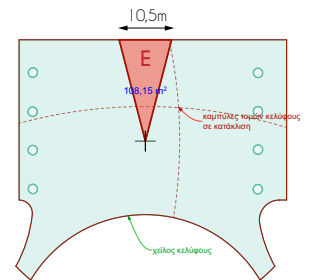
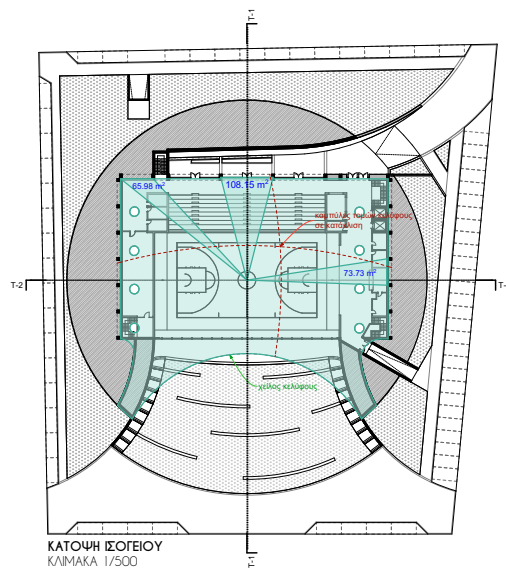
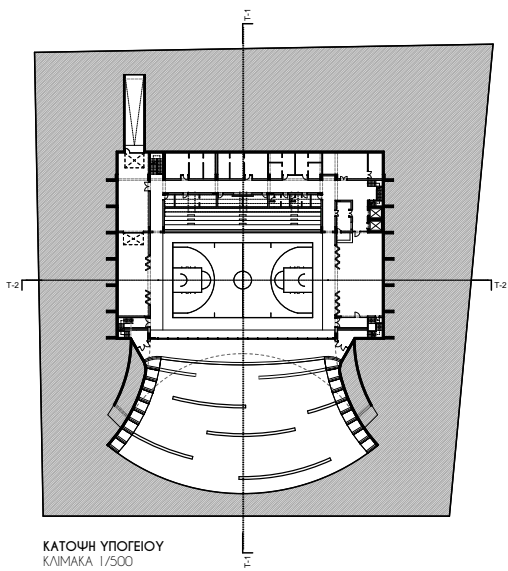
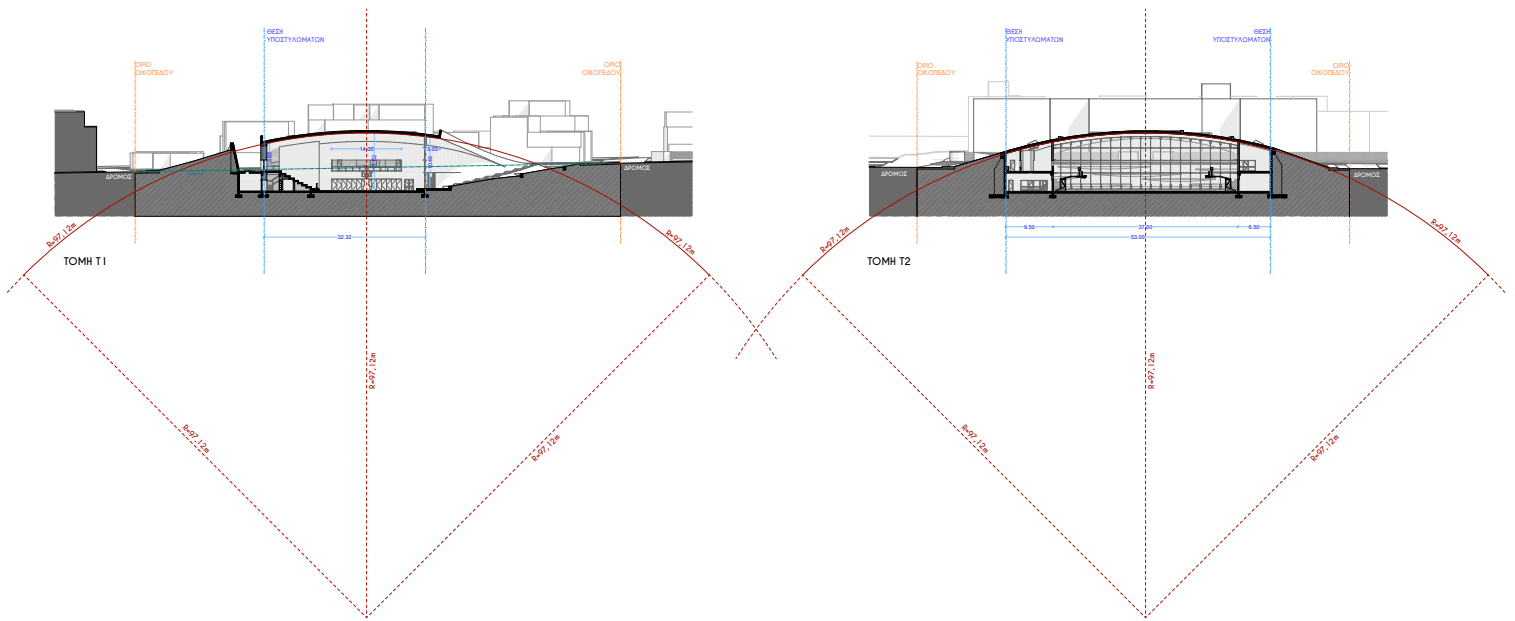
- Shape Sphere
- Invert Visible
- Weight 100 %
- Size 42833.27ε 42833.27ε 42833.27ε
- Scale 100 %
- Offset 0 mm 0 mm 0 mm
- Slice 360 °
- Falloff 100 %
- Falloff Function Spline
- Clamped
- Spline
- Spline Animation Speed 0 %

**ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ**

καμπύλη μετάβασης (τομή εδάφους)

A spline graph showing a curve from 0 to 1. The x-axis is labeled from 0.0 to 1.0 in increments of 0.2. The y-axis is labeled from 0.0 to 1.0 in increments of 0.2. The curve starts at (0,0) and ends at (1,1), following a smooth, S-shaped path.

# ΣΤΑΤΙΚΗ ΕΠΙΛΥΣΗ ΚΕΛΥΦΟΥΣ

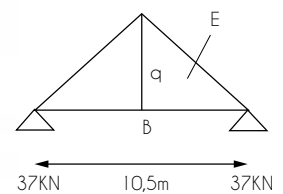
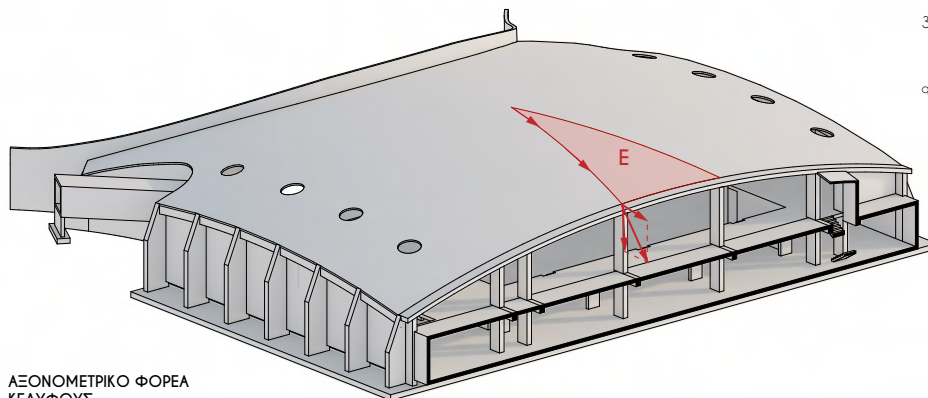


περίγραμμα κελύφους και επιλογή τριγώνου με τη δυσμενέστερη φόρτιση, βάσει εμβαδού, για τον υπολογισμό του φορτίου

## ΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΦΟΡΤΙΟΥ

- 1) **Ίδιο βάρος:**  $E \times \text{πάχος κελύφους} \times \text{βάρους οπλισμένου σκυροδέματος}$   
 $107,8 \text{ m}^2 \times 0,10 \times 25 \text{ kN/m}^3 = \mathbf{270 \text{ kN}}$
- 2) **Χώμα, φυτεμένο δώμα:** για πάχος 0,25 m αντιστοιχούν 270 kg/m<sup>2</sup>  
 $107,8 \text{ m}^2 \times 270 \text{ kg/m}^2 = \mathbf{290 \text{ kN}}$
- 3) **Κινητό φορτίο:** 200 kg/m<sup>2</sup>  
 $107,8 \text{ m}^2 \times 200 \text{ kg/m}^2 = \mathbf{215 \text{ kN}}$

$$q = 2E/b \rightarrow q = \mathbf{74 \text{ kN/m}}$$



---

## 6. ΦΩΤΟΡΕΑΛΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΑΚΕΤΕΣ



