

εναλλακτική ψυχοθεραπεία  
με την βοήθεια ζώων



*'The outside of a horse is good for the inside of a man'*  
Winston Churchill

κέντρο εναλλακτικής ψυχοθεραπείας -με την βοήθεια ζώων-  
για παιδιά στη Βαρυμπόμπη

an alternative psychotherapy center for children in Varibobi  
animal assisted psychotherapy

Σπουδάστρια:  
Θαρρουνιάτη Σταματίνα

Επιβλέπων Καθηγητής:  
Γυφτόπουλος Σταύρος

Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο  
Ιούλιος 2018

Στόχος της διπλωματικής εργασίας είναι η δημιουργία ενός κέντρου εναλλακτικής ψυχοθεραπείας για παιδιά και εφήβους με ελαφριές ψυχικές διαταραχές στην Βαρυμπόμπη. Η θεραπευτική διαδικασία στηρίζεται στα οφέλη που προκύπτουν από την αλληλεπίδραση του ανθρώπου με τα ζώα, (ο επίσημος όρος είναι ANIMAL ASSISTED THERAPY / ANIMAL ASSISTED ACTIVITIES).

Το ιδιότυπο αυτό κέντρο θα παρέχει ιατρική και συναισθηματική υποστήριξη στα παιδιά κυρίως μέσω της επαφής τους με ζώα φάρμας ( αγελάδες, αιγοπρόβατα, κότες, κουνέλια) , άλογα (ιπποθεραπεία και ιππο-ψυχοθεραπεία) και σκύλους. Η παρέμβαση που υποστηρίζεται από ζώα δεν συνίσταται σήμερα ως πρωταρχική επιλογή θεραπείας, αλλά ως συμπληρωματική δραστηριότητα, με σκοπό να εμπλουτίσει το θεραπευτικό πρόγραμμα, ενώ μπορεί να αποφέρει θετικά αποτελέσματα όπως η αύξηση της ικανότητας για κοινωνική αλληλεπίδραση, βελτίωση της επικοινωνιακής συμπεριφοράς, πρόκληση θετικών συναισθημάτων.

Σκόπος είναι η δημιουργία ενός ιδιότυπου αγροκτήματος που θα λειτουργήσει ως μηχανή θεραπείας για τα παιδιά, ως ένα βιώσιμο περιβάλλον για τα ζώα|θεραπευτές αλλά και ως ένα χρήσιμο και προσιτό στοιχείο της περιοχής. Για το λόγο αυτό ενσωμάτωσα στο κτιριολογικό ένα πλήρως εξοπλισμένο κτηνιατρείο μικρών ζώων με το αντίστοιχο φαρμακείο καθώς και ένα χώρο περιποίησης και καλλωπισμού τα οποία απευθύνονται και αφορούν όχι μόνο στις ανάγκες του κέντρου αλλά και σε όλους τους ιδιοκτήτες κατοικιδίων της ευρύτερης περιοχής. Στόχος αυτής της συστέγασης χρήσεων -με σαφή πάντα όρια- που εξυπηρετούν τόσο ασθενείς όσο και υγιείς ομάδες είναι η απομυθοποίηση και απενοχοποίηση της ψυχικής διαταραχής και της αντίστοιχης θεραπείας.



#### ANIMAL ASSISTED THERAPY | AAT:

οποιαδήποτε χρήση εκπαιδευμένων (ή και όχι) ζώων για θεραπευτικό ή εκπαιδευτικό όφελος των ασθενών

#### ANIMAL ASSISTED ACTIVITIES | AAA:

χρήση εκπαιδευμένων ζώων από εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας για τη διευκόλυνση συγκεκριμένων, μετρήσιμων στόχων για μεμονωμένους ασθενείς για τους οποίους υπάρχει τεκμηρίωση προόδου

Η παρέμβαση που υποστηρίζεται από ζώα δεν συνιστάται σήμερα ως πρωταρχική επιλογή θεραπείας, αλλά ως συμπληρωματική δραστηριότητα, με σκοπό να εμπλουτίσει το θεραπευτικό πρόγραμμα, ενώ μπορεί να αποφέρει θετικά αποτελέσματα όπως η αύξηση της ικανότητας για κοινωνική αλληλεπίδραση, βελτίωση της επικοινωνιακής συμπεριφοράς, πρόκληση θετικών συναισθημάτων.

Είναι κομμάτι μιας σειράς θεραπευτικών προσεγγίσεων που συμβάλλουν στη βελτίωση των συμπτωμάτων και της ποιότητας ζωής των ατόμων με ψυχικές διαταραχές

#### ιστορικά ■

Στη δεκαετία του 1960, ο Boris Levinson εργάστηκε με ένα ανήσυχο παιδί και ανακάλυψε τυχαία ότι όταν είχε τον σκύλο του, Jingles, μαζί οι θεραπευτικές συνεδρίες ήταν πολύ πιο παραγωγικές.

#### έρευνες - ψάρια ■

Το κοίταγμα μιας γυάλας με ψάρια επίσης μείωσε την πίεση σε επίπεδο ακόμη χαμηλότερο από όταν ο άνθρωπος καθόταν ακίνητος και κοιτούσε έναν κενό τοίχο.

#### αυτισμός ■

Μέχρι σήμερα, εκτιμάται ότι σχεδόν το 25% των ατόμων με αυτισμό έχουν συμμετάσχει σε κάποια μορφή εναλλακτικής δραστηριότητας – θεραπείας με τη βοήθεια των ζώων

#### εισαγωγή των ζώων στα νοσοκομεία ■

Αξίζει να σημειωθεί ότι στο εξωτερικό, όπως στη Μ. Βρετανία, τη Γαλλία, τη Γερμανία και τις Η.Π.Α., αντίστοιχα προγράμματα θεραπευτικής επαφής με ζώα – που περιλαμβάνουν επισκέψεις ακόμα και σε νοσηλευτικά ιδρύματα – εφαρμόζονται εδώ και δεκαετίες με την αρωγή του κράτους, καθώς έχει αποδειχθεί ότι η επίδραση της επαφής με ζώα σε κοινωνικά ευπαθείς, περιθωριοποιημένους ή ασθενείς συνανθρώπους μας είναι ευεργετική για την σωματική και ψυχική τους υγεία.



Οι ψυχικές διαταραχές της παιδικής και εφηβικής ηλικίας είναι ένα σύνθετο και σημαντικό πρόβλημα εξαιτίας των σοβαρών επιπτώσεων που μπορεί να επιφέρουν: ο ψυχικός πόνος και η ελλειμματική λειτουργικότητα του ατόμου (διαταραγμένες σχέσεις με συνομηλίκους και οικογένεια, χαμηλές σχολικές επιδόσεις κλπ)

Εάν οι διαταραχές αυτές αφεθούν χωρίς θεραπεία, τείνουν να γίνονται σοβαρότερες με επιπτώσεις στην ψυχοκοινωνική ζωή του ατόμου καθώς συσσωρεύεται η ματαιώση εξαιτίας της σχολικής αποτυχίας και των άσχημων σχέσεων με οικογένεια, φίλους και άλλους ανθρώπους. Επιπλέον, μπορεί να συνεχίζονται στην ενήλικη ζωή με επιπτώσεις στην επαγγελματική και γενικότερη ζωή των ανθρώπων (αυξημένα ποσοστά εμπλοκής με το νόμο, την αστυνομία και τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και πρόνοιας).

#### Γιατί χρειάζεται δράση;

Η ανάγκη για δράση επιβάλλεται τόσο από τα δικαιώματα του παιδιού όσο και από το βάρος που συνοδεύει τις ψυχικές διαταραχές. 7-22% των νέων υποφέρει από κάποια μορφή ψυχικής διαταραχής και οι επιπτώσεις, βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες είναι σημαντικές: δυσκολίες στις σχέσεις με συνομηλίκους, στις σχολικές επιδόσεις και προσαρμογή, και στην ενήλικη ζωή με δυσκολίες στις διαπροσωπικές σχέσεις και αυξημένα ποσοστά εμπλοκής με το νόμο καθώς και τις υπηρεσίες ψυχικής υγείας και πρόνοιας.

#### Τι εμποδίζει τις οικογένειες στην αναζήτηση βοήθειας;

Ο φόβος του στίγματος, διάφορες προκαταλήψεις, αρνητικές στάσεις του κόσμου απέναντι σε θέματα ψυχικής υγείας, η άγνοια και η έλλειψη κατάλληλης πληροφόρησης παίζουν ρόλο στην αναζήτηση βοήθειας από τους ειδικούς ψυχικής υγείας, αν και σε μικρότερο βαθμό στη σημερινή κοινωνία. Υπάρχει, για παράδειγμα, μια μακροχρόνια αντίληψη ότι τα παιδιά με προβλήματα ψυχικής υγείας είναι κακά, όχι άρρωστα ή διαταραγμένα, και ότι τα ίδια ή/και οι γονείς τους πρέπει να κατηγορηθούν για τη συμπεριφορά τους.

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΑΓΧΟΥΣ

13% ηλικίας 9-17



πανικός  
μετατραυματικό στρες  
ψυχαναγκαστική-καταναγκαστική διαταραχή  
γενικευμένο άγχος  
φοβίες

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

έφηβες 1%



κυρίως κορίτσια (άνω του 90%)  
παραμορφωμένη εικόνα για το σώμα τους  
ορμονικές και άλλες οργανικές διαταραχές που απαιτούν τη νοσηλεία της έφηβης

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

4-8%



καταθλιπτική διάθεση, ευερεθιστότητα  
απώλεια ενδιαφέροντος  
αλλαγές στην όρεξη, δυσκολίες με τον ύπνο  
ψυχοκινητική διέγερση ή επιβράδυνση  
αισθήματα αναξιοσύνης  
σκέψεις θανάτου ή/και ιδέες αυτοκτονίας

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΔΙΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΕΝΑΝΤΙΩΣΗΣ-ΑΝΤΙΘΕΣΗΣ

4-6%



συνεχής σύγκρουση με κάθε μορφής εξουσία  
επιθετικότητα  
κλοπές  
ψέματα  
παραβατικότητα

#### ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΕΛΛΕΙΜΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΟΧΗΣ- ΥΠΕΡΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

5-7%

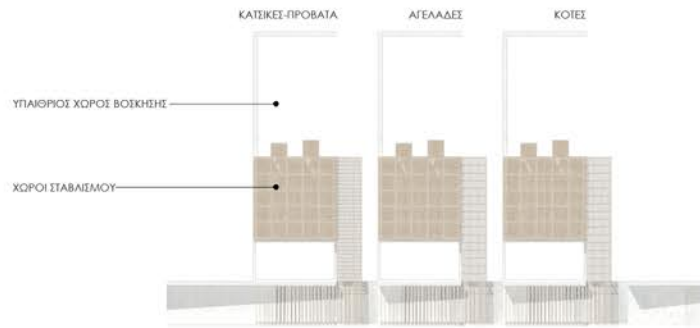


ΕΙΔΙΚΕΣ ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

απροσεξία, υπερκινητικότητα, παρορμητικότητα  
επηρεάζουν την αυτοεκτίμηση  
και την ψυχική του ισορροπία



Τα ζώα θα υπηρετήσουν στο πρόγραμμα ως εργαλείο για την ανάπτυξη της αυτονομίας των παιδιών με ειδικές ανάγκες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες.



δραστηριότητες

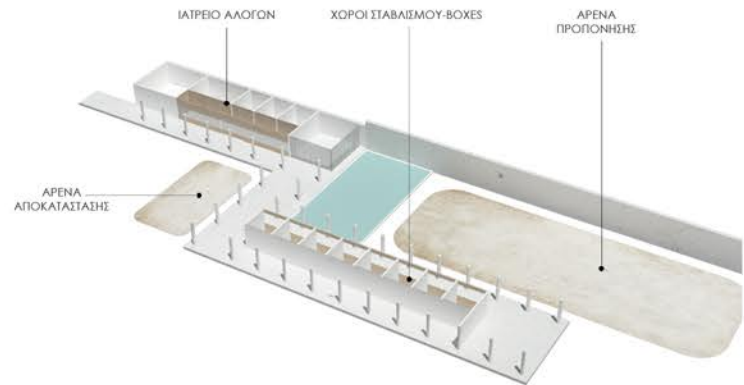
- συμμετοχή στη σίτιση
- φροντίδα - επαφή
- συμμετοχή στον καθαρισμό ζώων / στάβλων
- συμμετοχή στην κάλυψη των ιατρικών αναγκών κατά τη διάρκεια της φροντίδας των ζώων, εντάσσονται και εκπαιδευτικές πρακτικές. Τα παιδιά εκπαιδεύονται σαν βασικοί υπεύθυνοι φροντίδας των ζώων.

στόχοι αλληλεπίδρασης

- να ενισχύσουν το αίσθημα ευθύνης
- να ενθαρρύνουν τη φροντίδα και την ανησυχία για ένα άλλο πλάσμα
- να βοηθήσουν στο να θέτουν τα παιδιά προσωπικά όρια όπως η κατάλληλη επαφή-άγγιγμα



ΕΑΤΕ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΙΧΜΕΛΙΣΜΟΥ, ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΙΧΜΕΛΙΣΜΟΥ. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες.



Θεραπευτική Ιππασία/ Ιππασία (άθλημα)

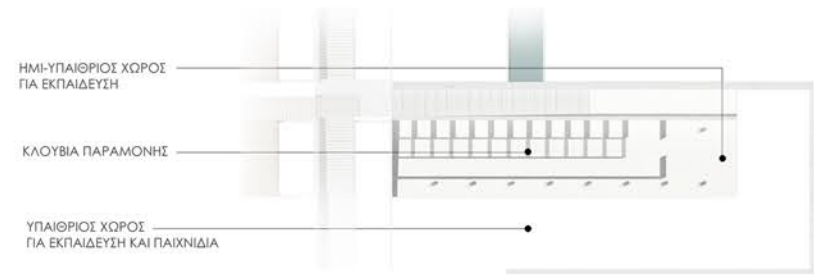
Επαγγελματική διαχείριση αχυρώνα: ενισχύει τις οργανωτικές δεξιότητες και επιτρέπει στα παιδιά που έχουν αποτυχία ή απλά έχουν μειωμένη αυτοπεποίθηση να αναγνωρίσουν τις δυνατότητές τους στο χώρο εργασίας

- να κατανοήσουν τα προσωπικά συναισθήματα
- να αναπτύξουν ενσυναίσθηση και αίσθημα ευθύνης
- να αυξήσουν τις δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων
- εμπιστοσύνη, καθορισμός ορίων και ομαδικότητα

Μεταφορά και περιποίηση των αλόγων στους στάβλους



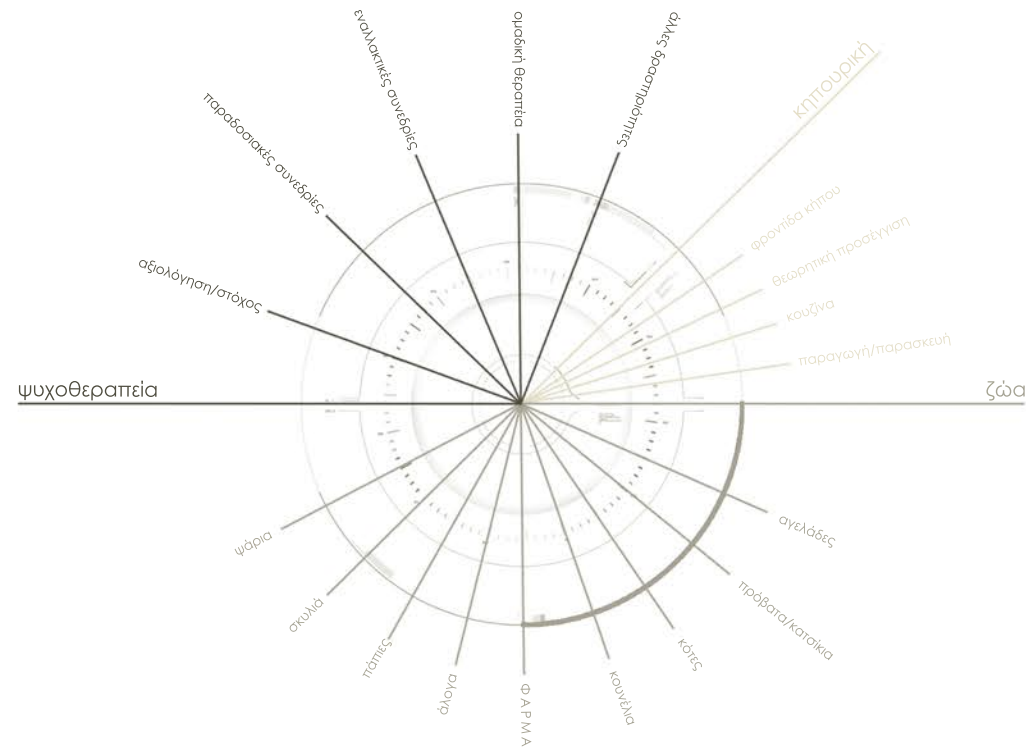
Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες. Τα ζώα θα είναι υπαίθριοι χοίροι βοσκής, χοίροι σταβλισμού, κοίτες, αγελάδες, κατσίκες-προβάτα, κότες.



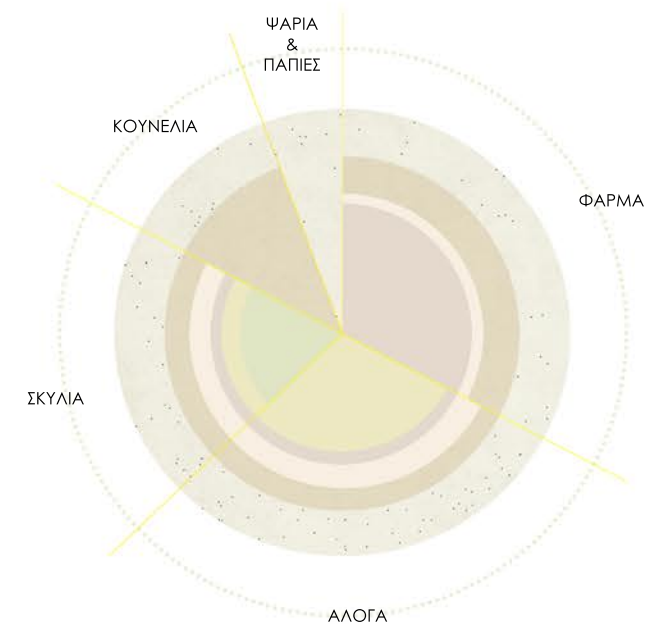
Διδαχή βασικών συμπεριφορών και εντολών όπως 'κάτσε', 'μείνε' κλπ

- Αναγνώριση θεμελιωδών στοιχείων συμπεριφοράς (ανάλογα με τη ράτσα)
- Περιποίηση και καθημερινή φροντίδα
- Συμμετοχή στην επιλογή των καταλληλότερων ανάδοχων οικογενειών για κάθε σκύλο

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ



### ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΤΑ ΖΩΑ



- συναισθηματική σταθεροποίηση
- προσοχή | συγκέντρωση
- περιορισμός υπερκινητικότητας
- ακολουθία | συνέχεια
- οργάνωση | ιεράρχηση προτεραιοτήτων
- αντοχή στην απογοήτευση



Ως προς την αναζήτηση του κατάλληλου οικοπέδου κινήθηκα στα όρια της πόλης, σε ήσυχια προάστια ή κατ'επέκταση σε παραθεριστικές για τους Αθηναίους περιοχές όπως ο Μαραθώνας και το Λαύριο, πάντα όμως εντός Αττικής αφού το θέμα απευθύνεται σε μεγάλη μερίδα του πληθυσμού. Η απόσταση λοιπόν και οι σχετικές προσβάσεις από το κέντρο της Αθήνας και άλλες πυκνοκατοικημένες περιοχές της Αττικής έπαιξε καθοριστικό ρόλο για την τελική επιλογή.

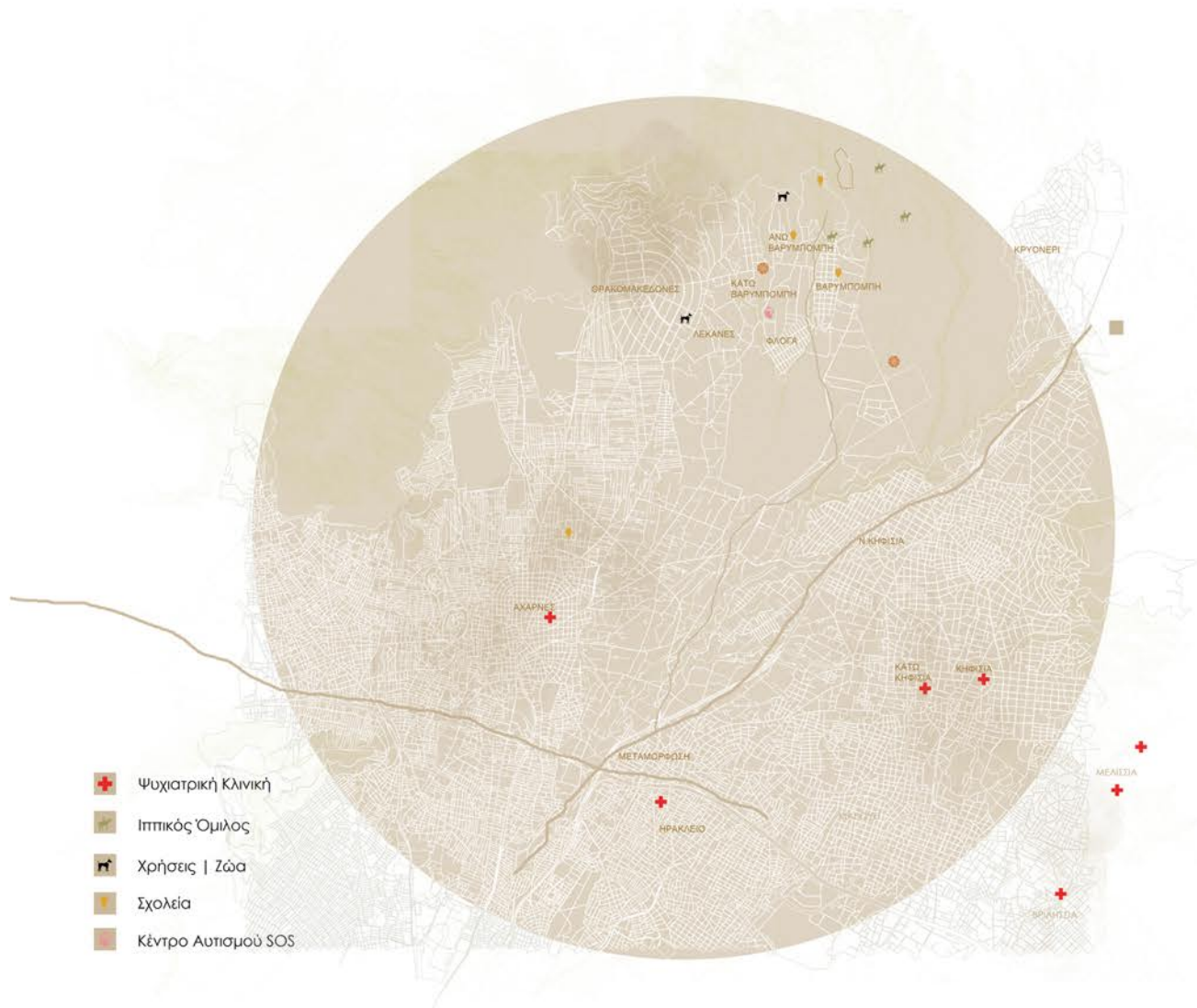
Το συγκεκριμένο οικόπεδο επελέγη καθώς απέχει μόνο 5 λεπτά με το αμάξι από την πλατεία της Βαρυμπόμπης (και 35 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας), ορίζεται ή κρύβεται από το φυσικό πράσινο, πράγμα που διευκολύνει την λειτουργία του κέντρου και την ποιότητα ζωής των ζώων αλλά παράλληλα δεν ενοχλεί τους κατοίκους της περιοχής με πιθανούς ήχους ή δυσσομίες ενώ παράλληλα είναι εμφανές από την Τατοΐου.

Επιπλέον εμφανίζει μια ενδιαφέρουσα κλίση την οποία θέλησα να εκμεταλλευτώ με τέτοιο τρόπο ώστε η παρέμβαση να είναι συμβατή με το φυσικό περιβάλλον και εύληπτη για το μάτι με πιθανούς υπόγειους ή ημι υπόγειους χώρους ανάλογα με τις εκάστοτε χρήσεις.


Το συγκεκριμένο οικόπεδο επελέγη καθώς απέχει μόνο 5 λεπτά με το αμάξι από την πλατεία της Βαρυμπόμπης (και 35 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας), ορίζεται ή κρύβεται από το φυσικό πράσινο, πράγμα που διευκολύνει την λειτουργία του κέντρου και την ποιότητα ζωής των ζώων αλλά παράλληλα δεν ενοχλεί τους κατοίκους της περιοχής με πιθανούς ήχους ή δυσσομίες ενώ παράλληλα είναι εμφανές από την Τατοΐου.


Επιπλέον εμφανίζει μια ενδιαφέρουσα κλίση την οποία θέλησα να εκμεταλλευτώ με τέτοιο τρόπο ώστε η παρέμβαση να είναι συμβατή με το φυσικό περιβάλλον και εύληπτη για το μάτι με πιθανούς υπόγειους ή ημι υπόγειους χώρους ανάλογα με τις εκάστοτε χρήσεις.








-  Ψυχιατρική Κλινική
-  Ιππικός Όμιλος
-  Χρήσεις | Ζώα
-  Σχολεία
-  Κέντρο Αυτισμού SOS

- 

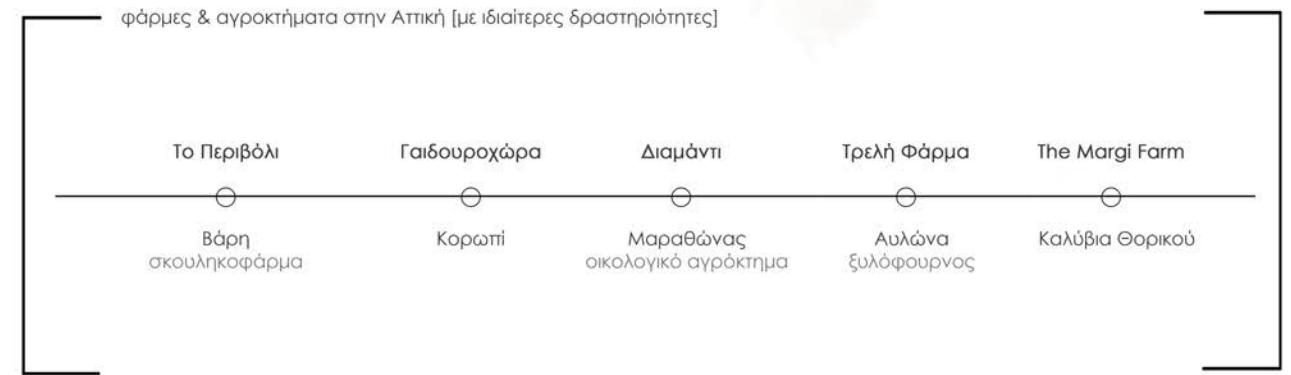
Ψυχιατρική Κλινική 'Γαλήνη' | Κηφισιά  
 Ψυχοθεραπευτήριο Λυράκου | Μελίσσια  
 Κλινική Παναγία η Γρηγορούσα | Ηράκλειο  
 Κλινική Σινούρη | Κηφισιά  
 Θεραπευτήριο 'Αθηνά' | Βριλήσσια  
 Άγιος Γεράσιμος | Αχαρνές  
 Παλλάδιο Θεραπευτήριο | Μελίσσια
- 

Μοντεσσοριανά Σχολεία  
 Δημοτικό Σχολείο Βαρυμπόμπης  
 Παιδικός Σταθμός - Νηπιαγωγείο 'Το αερόστατο'  
 26° Δημοτικό Σχολείο Αχαρνών  
 12° Γυμνάσιο Αχαρνών
- 

Ιππικός Όμιλος Mega Sports  
 Αθλητικό Κέντρο Ιππασίας  
 Βαρυμπόμπης  
 Ιππικός Όμιλος Βορείων Προαστίων  
 Ιππικός Όμιλος Βαρυμπόμπης
- 

Varibobi Dog Sports + Training  
 Σύλλογος Μέριμνα | Θρακομακεδόνες
- 

Γήπεδο Ποδοσφαίρου Αετού Μενιδίου  
 Playmobil FunPark

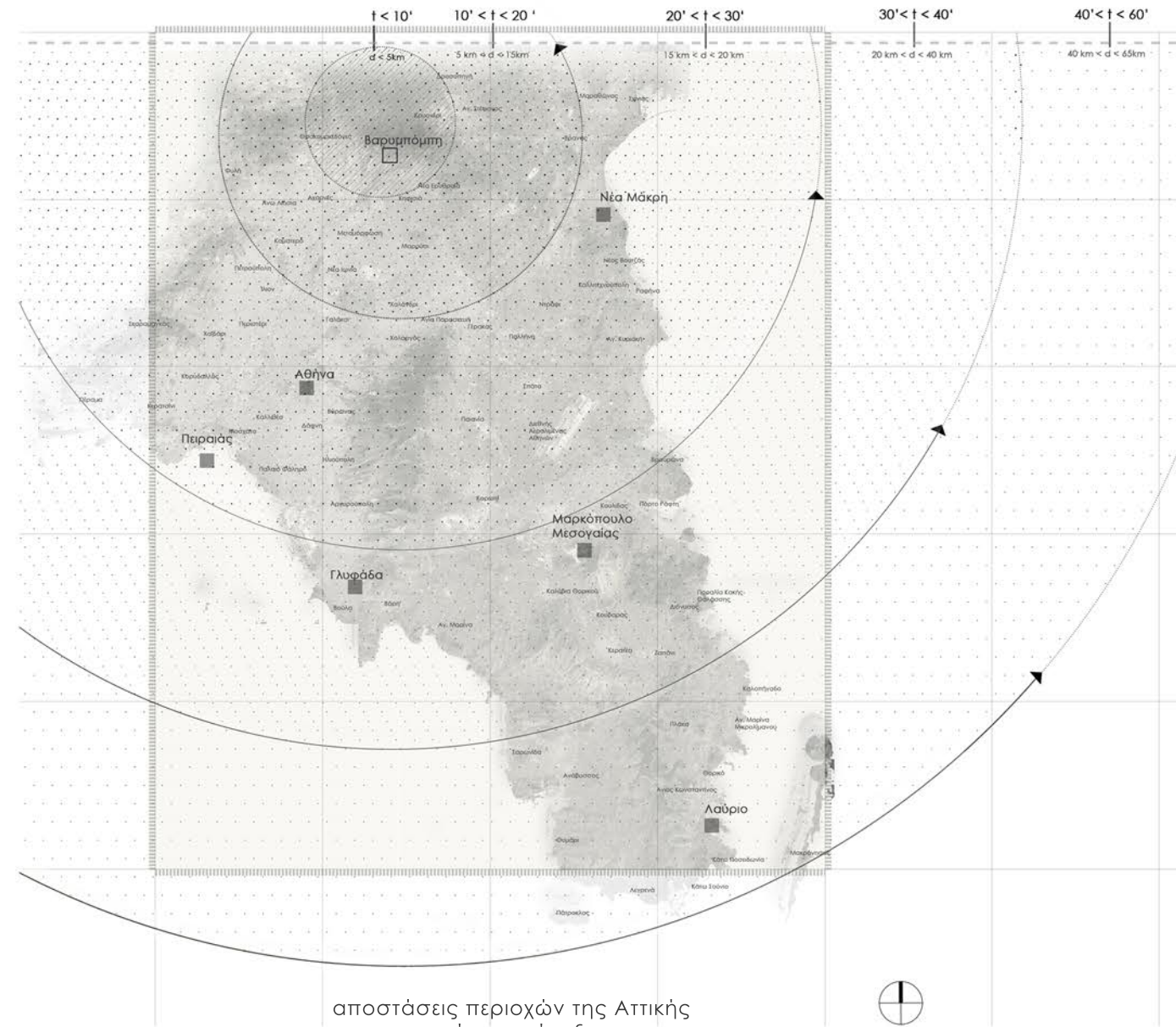






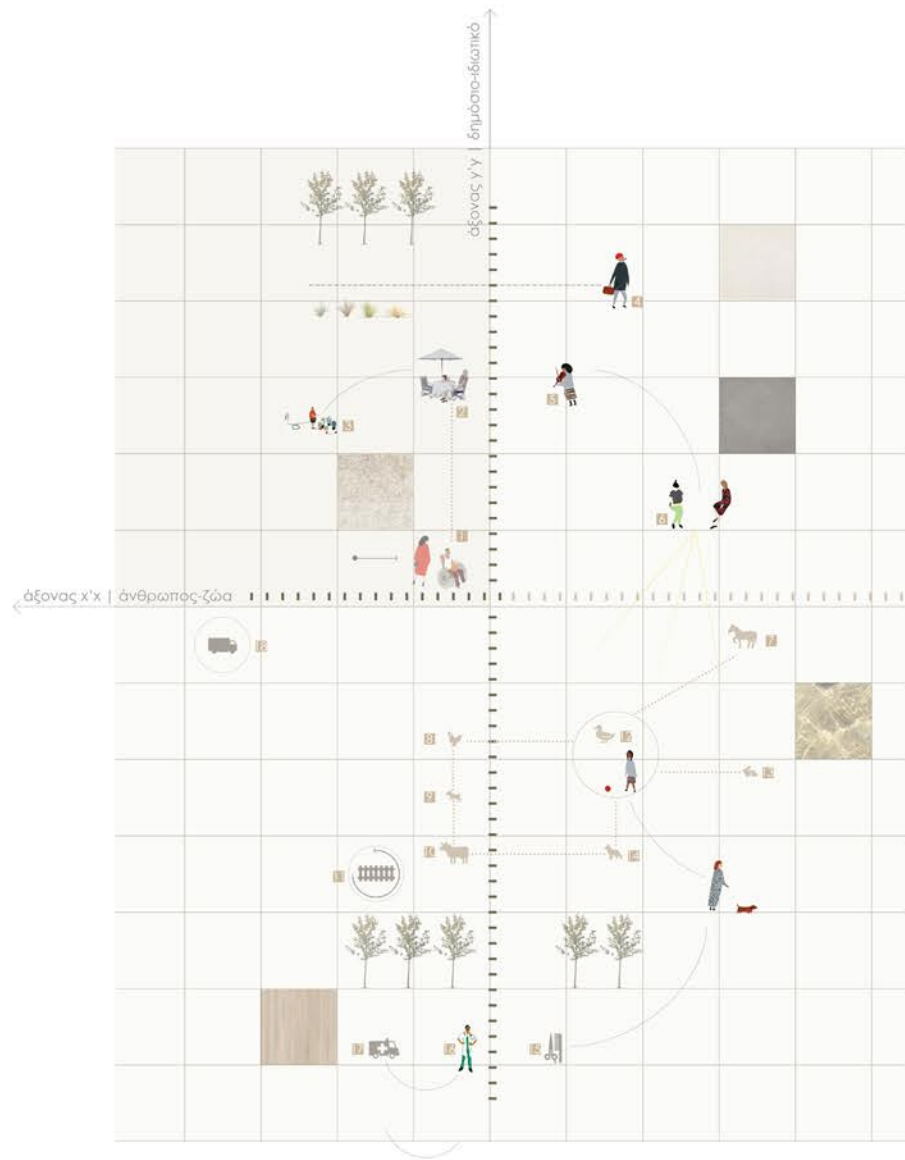
- Αττική Όδος
- - - από Μαραθώνος
- ..... από Ποσειδώνος | Εθνική Όδος

βασικές διαδρομές προς το οικόπεδο



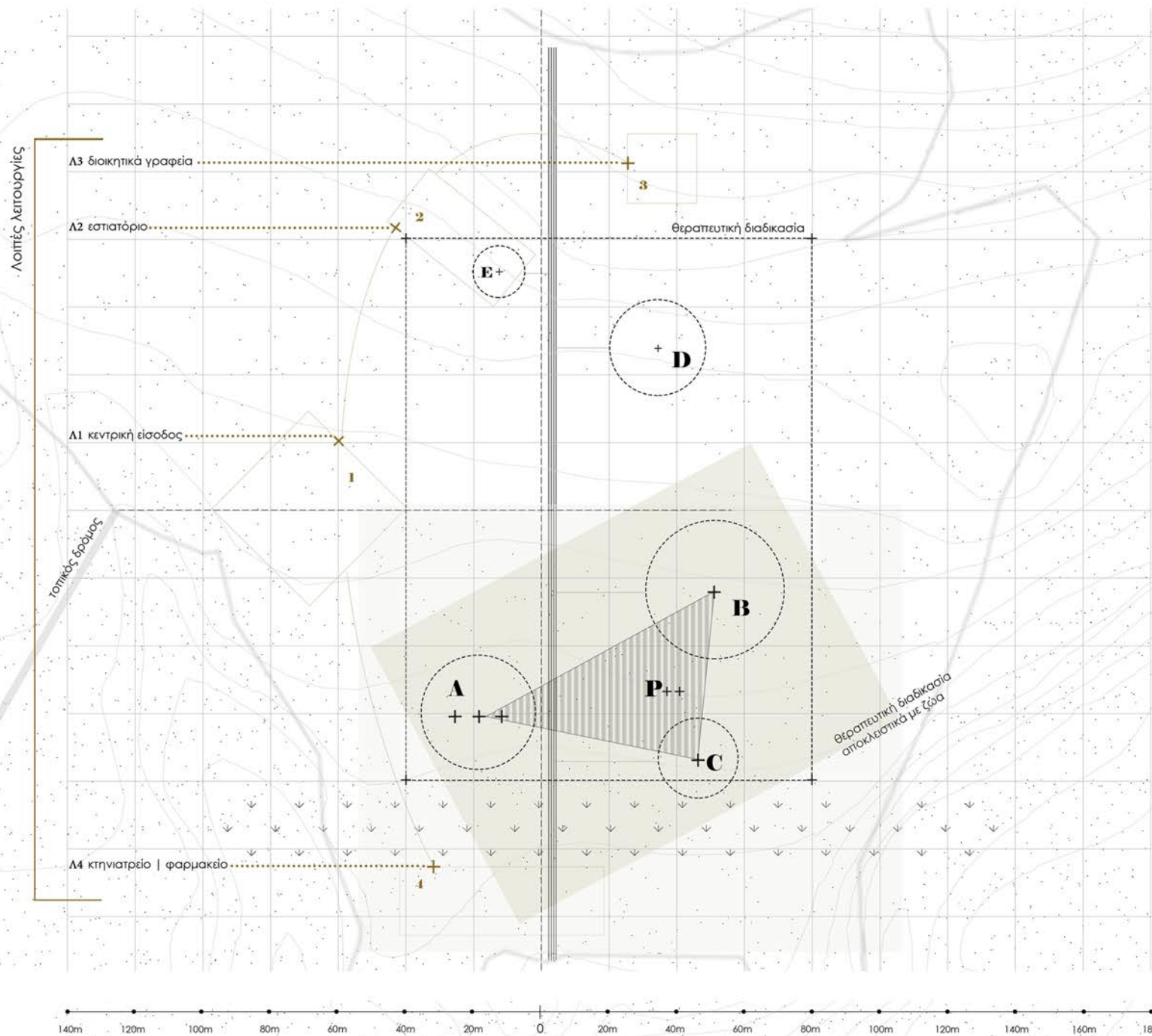
αποστάσεις περιοχών της Αττικής από το οικόπεδο





- 1 Είσοδος | Καφέ για γονείς
- 2 Εστιατόριο
- 3 Κουζίνα για παιδιά
- 4 Διοικητικά γραφεία
- 5 Γραφεία group therapy & άλλες δραστηριότητες (ψυχόδραμα, μουσικοθεραπεία)
- 6 Γραφεία συμβατικής ψυχοθεραπείας 8 x 35 m<sup>2</sup>
- 7 Ιππικός Όμιλος | 8 boxes Ιατρείο αλόγων
- 8 Στάβλος 1 | κόττες
- 9 Στάβλος 2 | αιγοπρόβατα
- 10 Στάβλος 3 | αγελάδες
- 11 Χώρος εκπαίδευσης και προπόνησης (για όλα τα ζώα)
- 12 Πάπιες στην κεντρική πλατεία | χώρος εκτόνωσης
- 13 Κουνέλια στην κεντρική πλατεία
- 14 Καταφύγιο σκυλιών
- 15 Χώρος περιποίησης - Grooming μικρών ζώων
- 16 Κτηνιατρείο
- 17 Φαρμακείο - Pet shop
- 18 Χώρος αποθήκευσης τροφών





Έγινε μια προσπάθεια για μια ενοσιολογική και λειτουργική χωροθέτηση όλων των χρήσεων που προέκυψαν από το κτιριολογικό πρόγραμμα έχοντας πάντα ως πυρήνα της ιδέας και κατ'επέκταση της σύνθεσης την αλληλεπίδραση των παιδιών με τα ζώα. Έχοντας ως μοναδικά δεδομένα το πράσινο που ορίζει τα όρια του οικοπέδου μου και την είσοδο που παραμένει σαν χάραξη και στην σύνθεση μου η προέκταση της οποίας λειτουργεί σαν ένα όριο ή και σημείο τομής για τις κλειστές λειτουργίες που αφορούν αποκλειστικά τα παιδιά, τους γονείς και τους εργαζόμενους με τα ζώα. Η κατηγοριοποίηση των ζώων προβάλλεται και στην σχετική τοποθέτησή τους στο χώρο σαν 3 βασικές οντότητες αρκετά σαφείς που δημιουργούν ή περικλείουν ανεμμεσα τους ένα σημείο εκτόνωσης στο οποίο τα παιδιά αφομοιώνουν και μεταβολίζουν τα θετικά της αλληλεπίδρασης.

Τέλος το κτηνιατρείο και οι σχετικές χρήσεις (dog grooming, φαρμακείο, pet shop) τοποθετούνται στο κάτω όριο του οικοπέδου μετά από την ζώνη πρασίνου σχετικά απομονωμένο από τις υπόλοιπες χρήσεις.

Γιατί γίνεται αυτό; Γιατί αφενός είναι ένας χώρος που τα παιδιά δεν θα επισκέπτονται συχνά εκτός του grooming και οι πολίτες θα μπορούν να επισκέπτονται χωρίς να διακόπτουν την θεραπευτική ροή των δραστηριοτήτων. Στην πραγματικότητα λοιπόν επιχειρείται μια διακριτική και ασφαλής προσπάθεια για συστέγαση και υπό όρους/περιορισμένη συνύπαρξη.

ΧΩΡΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

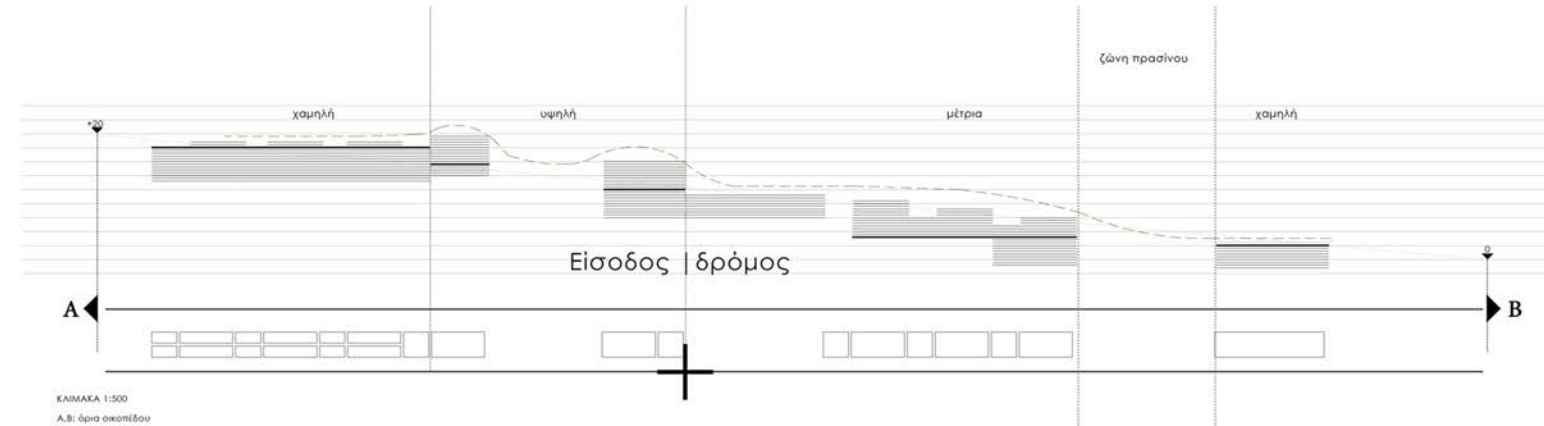
AAT | AAA

- A** φάρμα [αγελάδες | αιγοπρόβατα | κότες]
- B** στάβλος αλόγων 8 boxes | ιατρείο αλόγων
- C** εκπαίδευση αδέσποτων σκύλων
- P** πάπιες και κουνέλια στη πλατεία του αγροκτήματος

- D** γραφεία συμβατικής ψυχοθεραπείας
- E** κήπος | κουζίνα



ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘ'ΥΨΟΣ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ



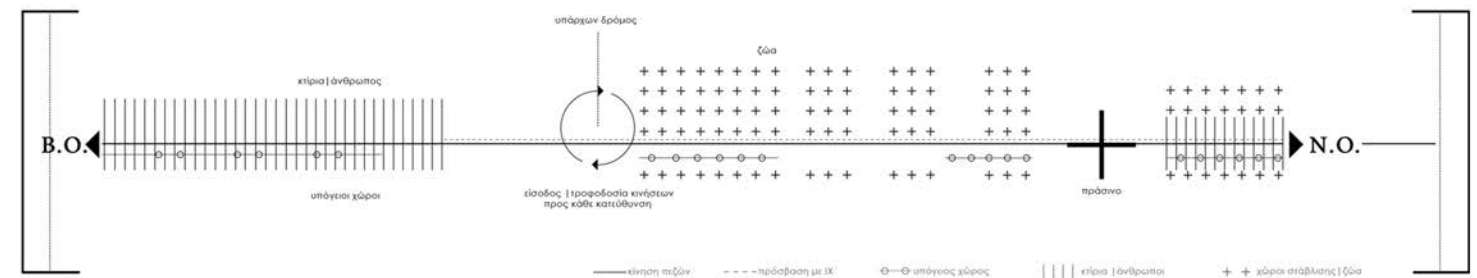
Φαίνεται μια μερική υπογειοποίηση ορισμένων λειτουργιών στο βόρειο τμήμα ενώ ελαφρώς ξεφεύγουν οι δραστηριότητες που αφορούν τα παιδιά όπως group therapy, συμβατική ψυχοθεραπεία κλπ. Στην συνέχεια αρκετά έντονη είναι η είσοδος η οποία σηματοδοτεί και την έναρξη της θεραπευτικής διαδικασίας.

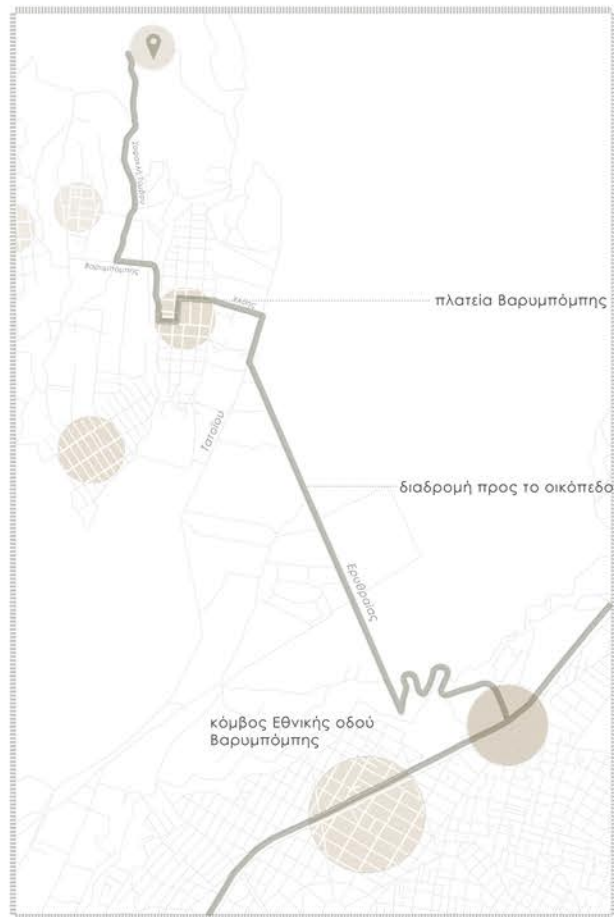
Ακολουθώντας την κλίση του εδάφους η οποία εξασφαλίζει μια καθ' ύψος κατηγοριοποίηση και σχετική αυτονομία των επιμέρους λειτουργιών, εμφανίζονται οι χώροι στάβλισης οι οποίοι είναι και πολύ βασικό μέρος της εν λόγω διαδικασίας.

Και τέλος το κτηνιατρείο είναι εν μέρη υπογειοποιημένο πράγμα που υποδηλώνει και την σημασία του στη μηχανή αυτή της θεραπείας, ( η οποία είναι αρκετά δευτερεύουσα για το κέντρο , αρκετά σημαντική για τα ζώα και τους πολίτες) και παράλληλα σηματοδοτεί κατά κάποιον τρόπο το όριο αυτού του συστήματος.

Παρατηρείται ότι τα όρια είτε στο βορρά με τα διοικητικά είτε στο νότο με το κτηνιατρείο είναι αρκετά διακριτικά σε επίπεδο όψεων ενώ στο κέντρο υπάρχει μια πιο έντονη χειρονομία.

ΧΩΡΟΘΕΤΗΣΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ





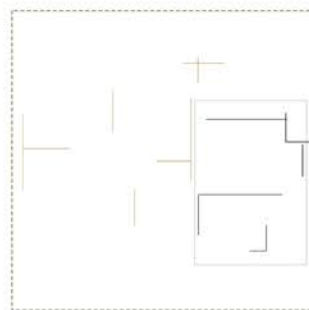
Πέραν της εμπνευσης που μου δημιούργησε ή και της συνθετικής κατευθυνσης που μου όρισε το θέμα και οι αναγκές του προσπάθησα να αντλήσω στοιχεία συνθετικά από την περιοχή και επιχείρησα να μεταφράσω και να ανακαλύψω την λιτότητα και την ησυχία που προσφέρει μια αυστηρή γραμμικότητα. Με άλλα λόγια αποκωδικοποίησα με μια γραμμική αφαιρετική διάθεση το αστικό τοπίο της περιοχής και του οικοπέδου με σκοπό να ορίσω τα εργαλεία σχεδιασμού μου.



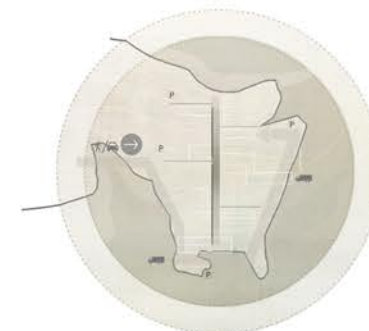
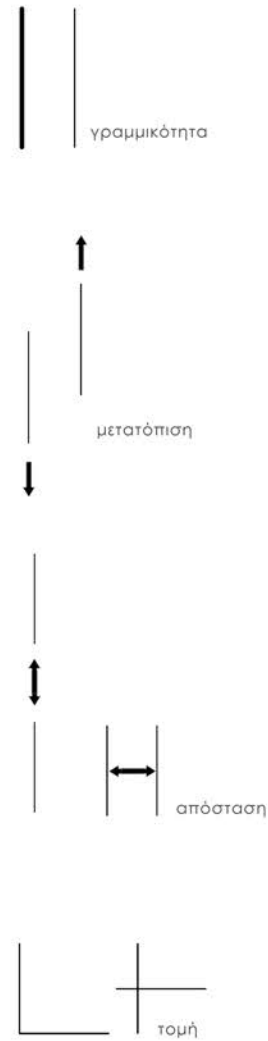
αεροφωτογραφία οικοπέδου και παρακείμενης περιοχής



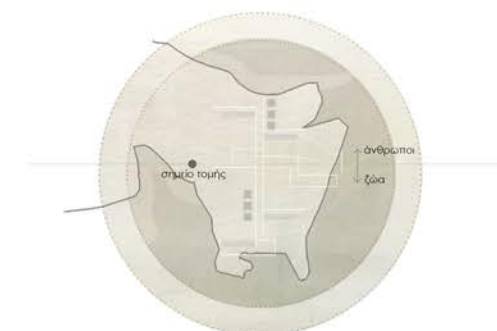
συνολικό αποτύπωμα περιοχής



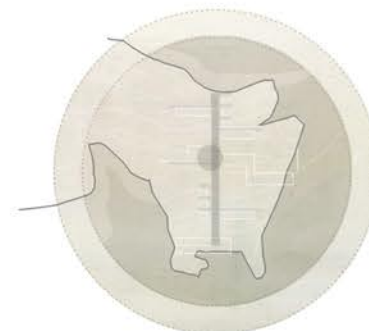
γραμμικό αποτύπωμα περιοχής



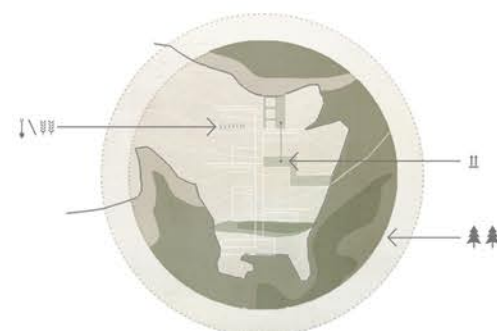
προσβάσεις



χώροι



διαδρομές

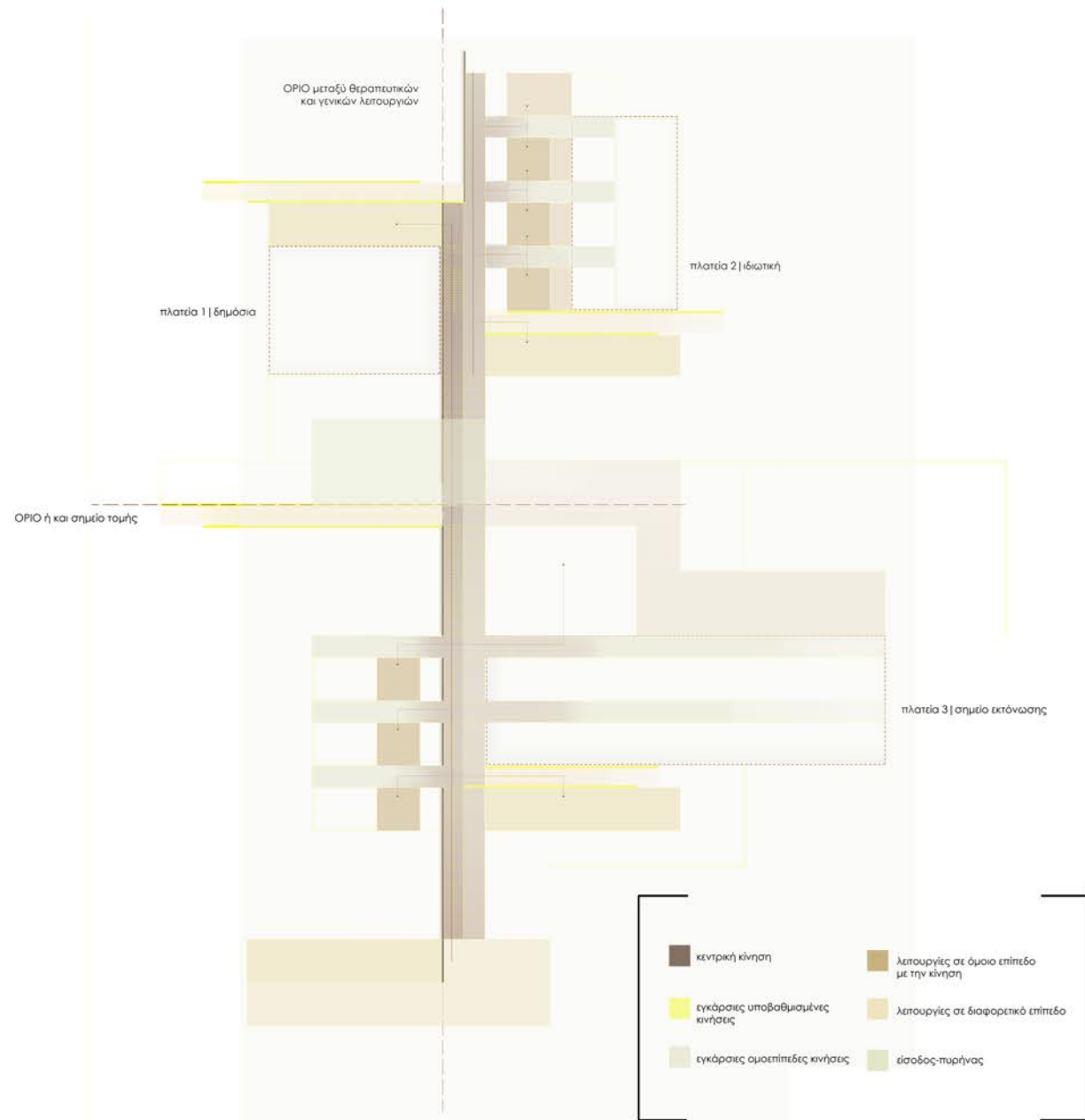


πράσινο

Στο επίπεδο της ανθρώπινης κλίμακας του χρήστη και μάλιστα ενός χρήστη με ιδιαίτερα πολύπλοκο και αναστατωμένο ψυχισμό, ήθελα το σύστημα αυτό να είναι ευανάγνωστο, εύκολο στη χρήση, χωρίς οπτικά όρια και έντονο το φυσικό στοιχείο, δηλ το χώμα, το πράσινο, ο ουρανός που προϋπάρχουν και τα ζώα που προστίθενται. Άλλωστε αυτά τα παιδιά μόνο μυστήριο και πολυπλοκότητα δεν χρειάζονται στην ζωή τους και κατ επέκταση στους χώρους που υπάρχουν.

Άρα με βασικό εργαλείο την γραμμή ή τις γραμμές σε ποικίλους συνδυασμούς, τομή απόσταση ή μετατόπιση προσπάθησα να κωικοποιήσω και τους χώρους ή τις κινήσεις με τέτοιο τρόπο ώστε ο χρήστης να νιώθει οικεία και να μπορεί να περιηγηθεί στο κτήμα με ευκολία.





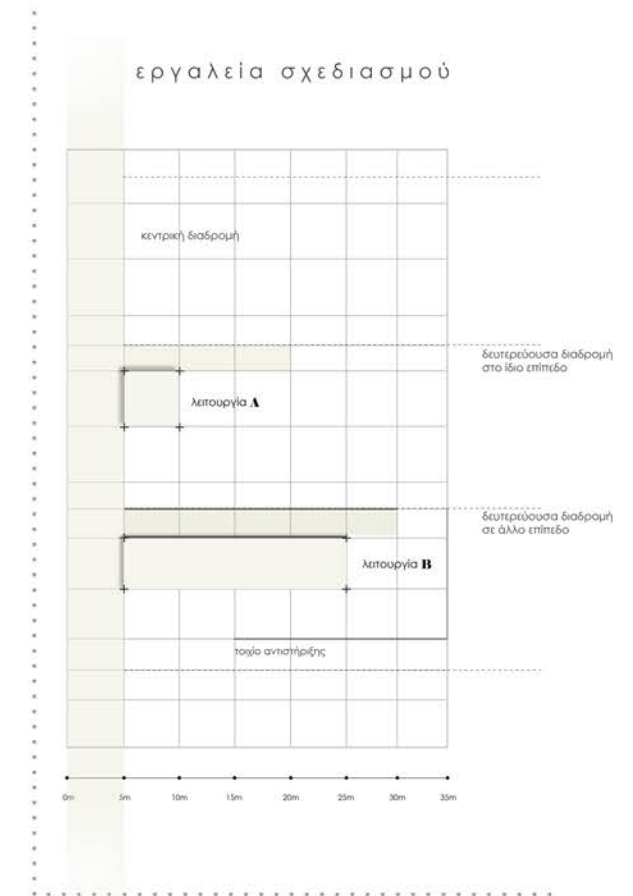
Άρα δημιουργήσα μια τελείως γραμμική κίνηση κόντρα στις τοπογραφικές του εδάφους η οποία ακολουθεί όμως την κλίση του ( της οποίας το πλάτος μεταβάλλεται λειτουργικά και όχι τόσο οπτικά εφόσον οι αρχικές χαράξεις διατηρούνται). Από αυτήν την κίνηση η οποία λειτουργεί σαν κορμός ενός δεντρου, ο χρήστης έχει άμεση ή πιο έμμεση ( λόγω υψομετρικής διαφοράς) πρόσβαση σε όλες τις λειτουργίες και του χώρους του αγροκτήματος. Αυτή η κίνηση ορίζεται στην σταθέρη πλευρά της με ένα διακόπτομενο τοίχιο το οποίο λειτουργεί ως μπουσουλας.

Παράλληλα όμως δημιουργήσα δευτερεύουσες κινήσεις οι οποίες κουμπώνουν στην κεντρική και γεφυρώνουν τις υψομετρικές διαφορές των λειτουργιών σε σχέση με την κεντρική κίνηση. Αυτές οι κινήσεις είναι σαφώς πιο στενές , διατηρούν το στοιχείο της κεντρικής με το ενιαίο τοίχιο το οποίο όμως αφορά και στις δυο της πλευρές. Το μήκος είναι αρκετά μεγάλο για να εξυπηρετήσει ράμπα ΑΜΕΑ.

Ο σταύλος με τα άλογα και το ιατρείο των αλόγων βρίσκεται στο σημείο τομής μεταξύ ανθρώπων και ζώων αφού προσφέρει αφενός μεν τις περισσότερες ευκαιρίες αλληλεπίδρασης με τα παιδια και είναι ιδιαίτερα όμορφο στην θέα. Ωστόσο βίσκεται σε διαφορετικό επίπεδο σηματοδοτώντας το όριο εννοιολογικά μεταξύ των διαφορετικών χρήσεων χωρίς όμως αυτό το όριο να είναι και οπτικό.

Η είσοδος διαφέρει τόσο σε υλικότητα όσο και σε σχήμα το οποίο είναι κατι ενδιάμεσο όχι τοσο τετράγωνο αλλά όχι και τόσο μακρόστενο με σκόπο να ορίσει την είσοδο σε όλο αυτό το συστημα.

Όπως και το κτηνιατρείο είναι σχετικά αυτόνομο συνθετικά ακολουθώντας τις γενικές αρχές του συνολικού σχεδίου, αφού κουμπώνει και αυτό στη κεντρική κίνηση με διαφορετικό ωστόσο τρόπο και εμφανίζεται το μακρόστενο στην όροφή του. Ωστόσο το κομμάτι αυτό έχει επίσης αυτόνομη πρόσβαση με αυτόκίνητο, παρκινγκ και είσοδο από το κάτω τμήμα για αυτους που δεν θέλουν να περιηγηθουν στον κτήμα.



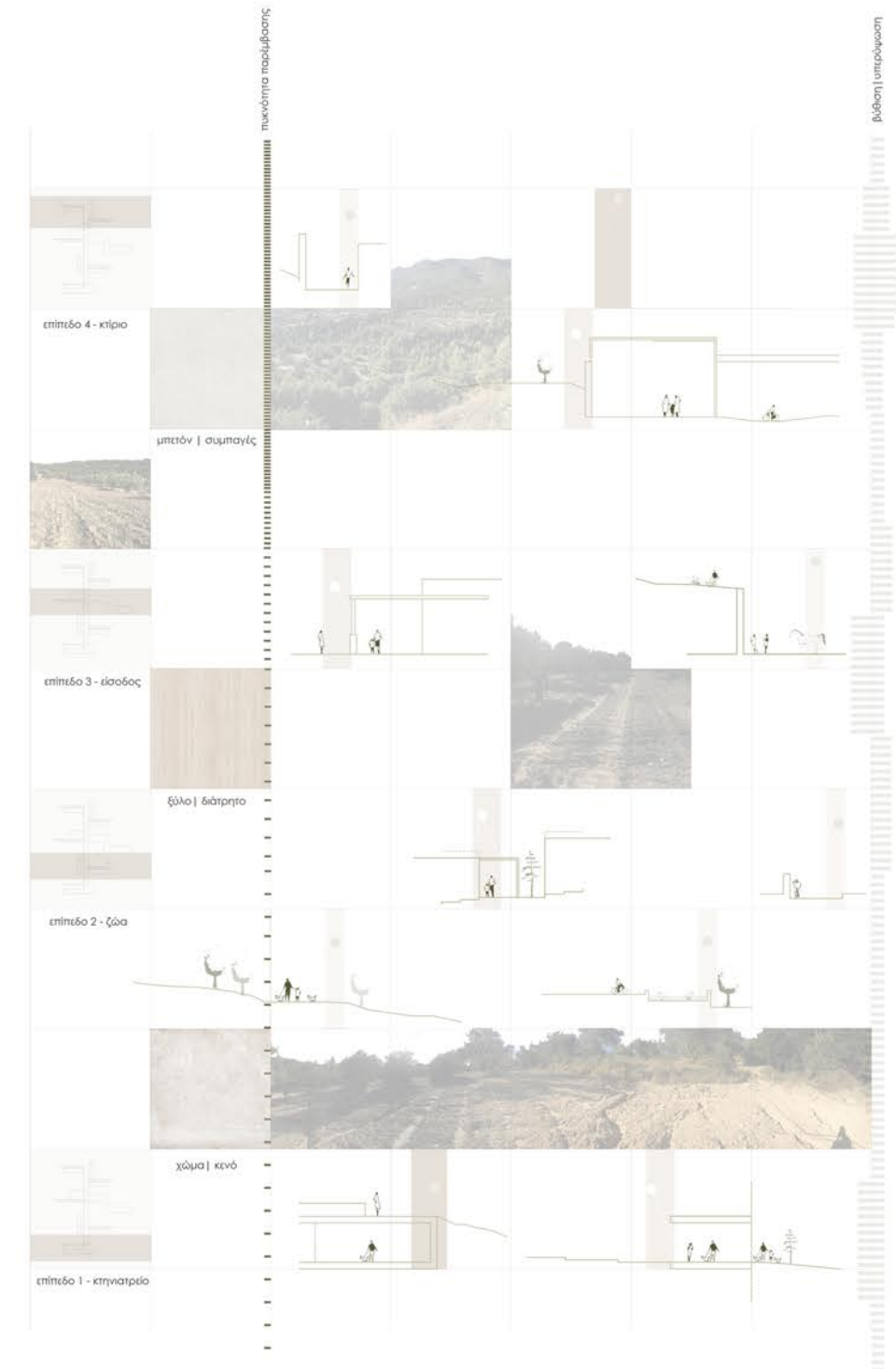
Στο διάγραμμα αυτό αποτυπώνονται οι ποιότητες που συναντώνται στο κτήμα.

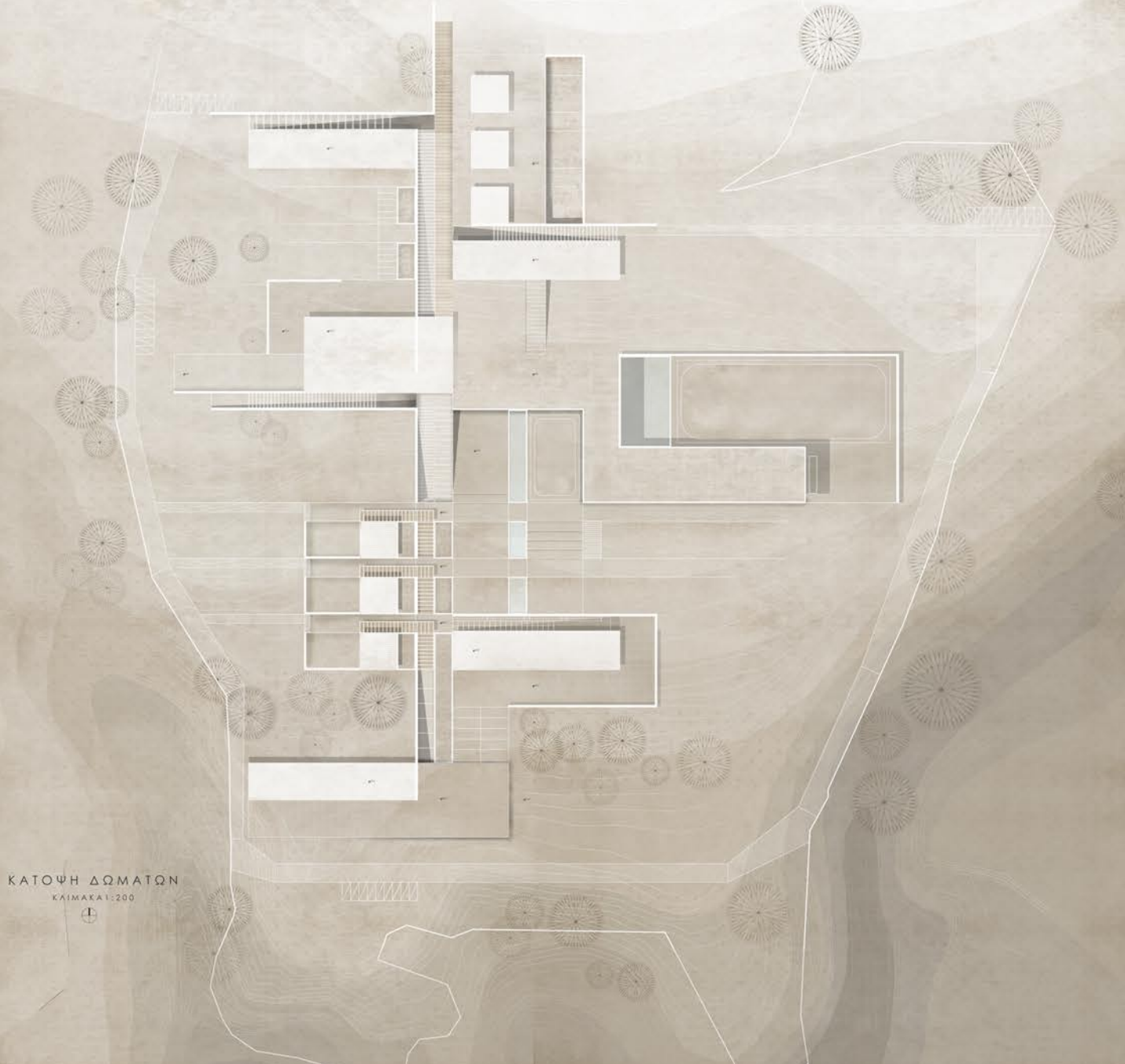
Οι οποίες επιγραμματικά συνοψίζονται στα εξής:

\_Υπάρχει σχεδόν παντού ομαλή μετάβαση από κλειστο χώρο σε ημιυπαίθριο και τελικά σε υπαίθριο, με διαφορετικές ποιότητες συμπαγούς στέγαστρου που μπορεί να είναι η επέκταση μια πλάκας που στεγάζει τελείως κλειστό χώρο ή ένα ξύλινο στέγαστο διάτρητο ή με συμπαγή κάλυψη.

\_Ο χρήστης δεν αντιλαμβάνεται πουθενά ύψος παραπάνω από δυο ορόφους δλδ 6- 6-5 μέτρα.

\_Με αποτέλεσμα να θέλω τελικά να πιστεύω ότι ο αρχικός στόχος για ένα σύστημα ευανάγνωστο και οικείο με αρκετούς ανοιχτούς και ελεύθερους χώρους που φέρνουν κοντά το χρήστη με τη φύση και παράλληλα χωρίς εντονες παρεμβάσεις που προσβάλλουν το τοπίο αλλά και προκαλούν αισθήματα δέους και επιβολής στον χρήστη να έχει επιτευχθεί.





Συνολικά στο σύστημα αυτό διαβάζεται ένα όριο στην είσοδο που προεκτείνεται μέχρι τον σταύλο με τα άλογα ορίζοντας έτσι την μετάβαση από το πολύ κτισμένο σε μια πιο ελαφριά διαχείριση των χώρων στάβλισης αλλά και συνολικά του περιβάλλοντα χώρου( με πιο ελαφριά και διάτρητα στάγαστρα σε σχέση με το μεγάλο ενιαίο στρέγαστρο της κεντρικής διαδρομής)

Τελος παρατηρούνται τρεις βασικές πλατείες ή αυλές ανάλογα μ την χρήση. Πρώτη και σημαντικότερη και μεγαλύτερη είναι αυτή ανάμεσα στους χώρους στάβλισης που λειτουργεί και σαν σημείο εκτόνωσης των παρακείμενων χώρων και απευθύνεται αποκλειστικά στα παιδιά. Εκεί υπάρχει και η τεχνητή λίμνη με τις πάπιες και τα κουνέλια τα οποία τα παιδιά μπορούν να κρατούν στην αγκάλια τους κάνοντας την βόλτα τους ή παιζοντας στην κεντρική αυλή.

Επειτα είναι η υποβαθμισμένη αυλή για τους εργαζόμενους η οποία είναι και σχετικά απομονωμένη. Στο πάνω επίπεδο, στην οροφή αυτών των χρήσεων υπάρχει μια υπερυψωμένη αυλή για τα παιδιά που κάνουν group therapy κλπ με θέα το αγρόκτημα αλλά και το δασάκι που εξαπλώνεται στο βόρειο τμήμα του οικοπέδου. Και τέλος στο αριστερό τμήμα μεταξύ καφέ και εστιατορίου είναι μια Τρίτη αυλή που εξυπηρετεί κυρίως του γονείς που περιμένουν και είναι απ την έξω μεριά του όριου της κεντρικής διαδρομής.



ΟΨΗ | ΚΛΙΜΑΚΑ 1:200





