

# Ιστιοπλοϊκός όμιλος με εξυπηρέτηση αθλητών ΑΜΕΑ

Μπακατσιάς Φραντζέσκο, Μπακατσιάς Ανδρέας

επιβλέπουσα καθηγήτρια\_Ρίβα Λάββα  
σύμβουλος καθηγητής\_Κωνσταντίνος Κωστόπουλος



# ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

νομός Αττικής

## περιοχή παρέμβασης

**τοποθεσία** \_νότιο τμήμα της ακτογραμμής του Σαρωνικού κόλπου

**βασικά κριτήρια για την επιλογή τοποθεσίας** \_γεωμορφολογία, ιδιότητες ανέμου, τοποθεσία ομίλων στην Αττική, αστικό περιβάλλον

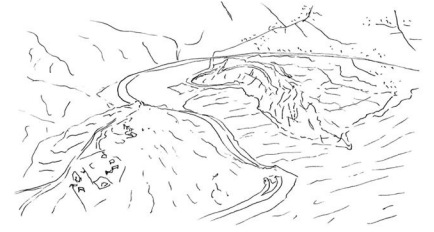
**γεωμορφολογία** \_έντονη καμπυλότητα ακτογραμμής, έντονη παρουσία ορεινών όγκων

**ευρύτερη περιοχή** \_αραιή δόμηση, χαμηλά κτίρια, αγροτικές καλλιέργειες, φυσικό τοπίο

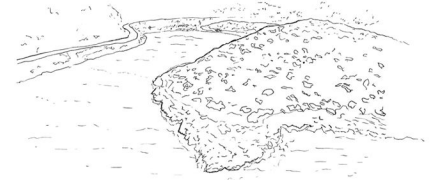
δήμος Κρωπίας  
30.072 μόνιμοι κάτοικοι

ζώνη παρέμβασης

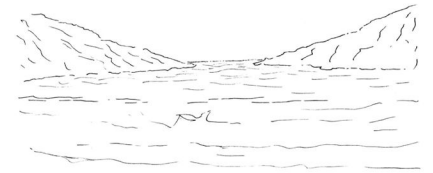
0 2.5 5 10(km)



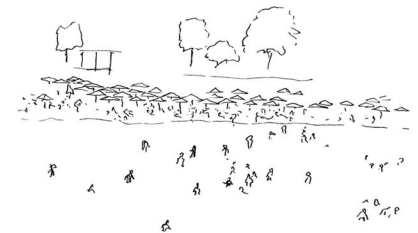
άνοιγμα



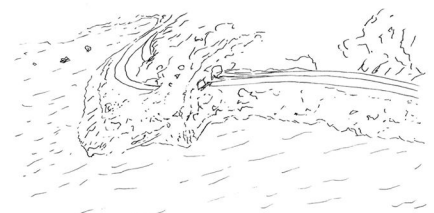
γεωμορφολογία



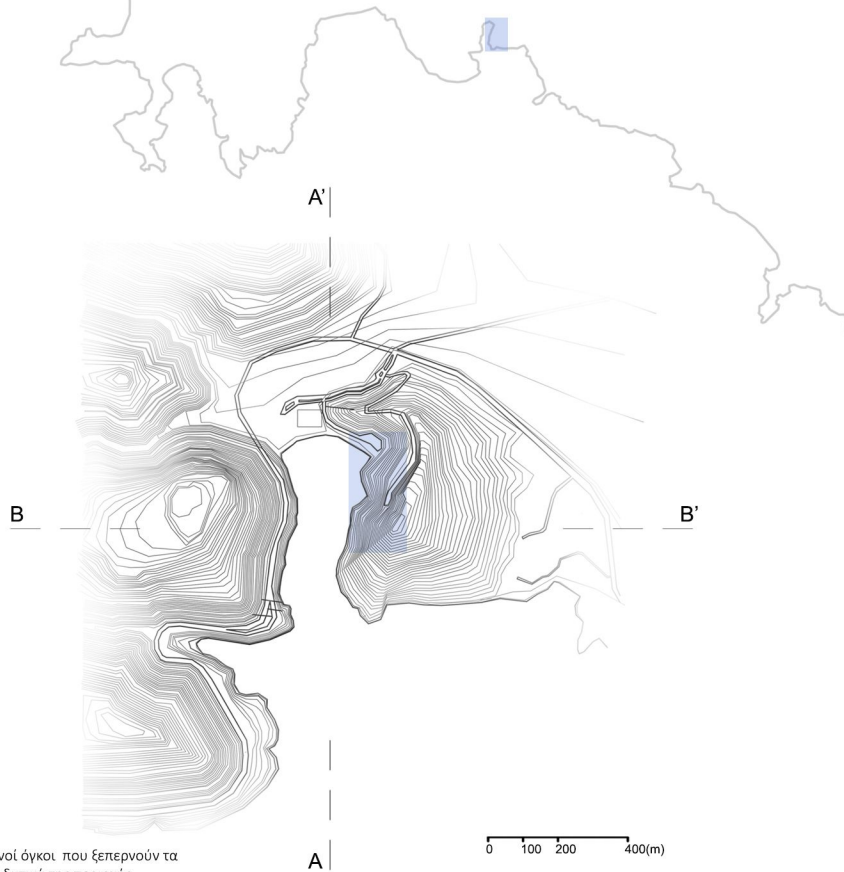
προστασία



εποχικότητα



πρόσβαση



ορεινοί όγκοι που ξεπερνούν τα 91m δυτικά της περιοχής παρέμβασης

ζώνη παρέμβασης

ορεινός όγκος 57m ανατολικά της περιοχής παρέμβασης

τομή εδάφους B-B'

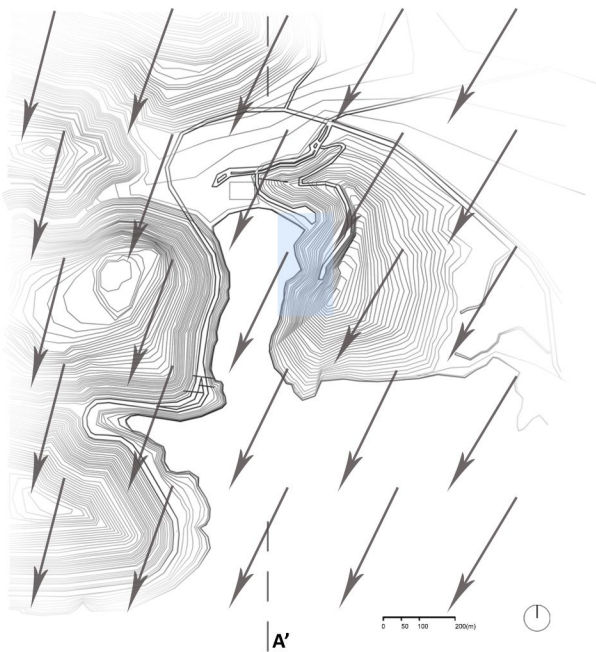
ορεινοί όγκοι που ξεπερνούν τα 100m βόρεια της περιοχής παρέμβασης

τομή εδάφους A-A'



# ΑΝΕΜΟΛΟΓΙΟ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

## A βόρειο-ανατολικός άνεμος



Παρατηρούμε τον τρόπο με τον οποίο οι βόρειο-ανατολικοί άνεμοι βρίσκουν την περιοχή παρέμβασης. Οι συγκεκριμένοι άνεμοι φτάνουν ασθενέστεροι στον Σαρωνικό κόλπο λόγω του υψομέτρου στην Αττική και γύρω από την περιοχή παρέμβασης. Επίσης, από τη στιγμή που οι βόρειοι άνεμοι είναι στεριανοί κατ' επέκταση του συγκεκριμένου κόλπου, ο σχηματισμός έντονων κυμάτων συμβαίνει σε απόσταση πολλών μέτρων από την ακτή.

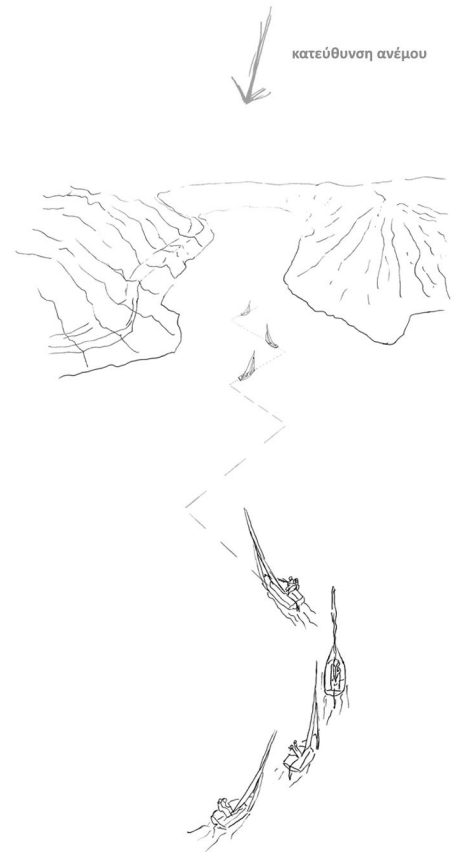


διεύθυνση ανέμου(0-90 μοίρες)

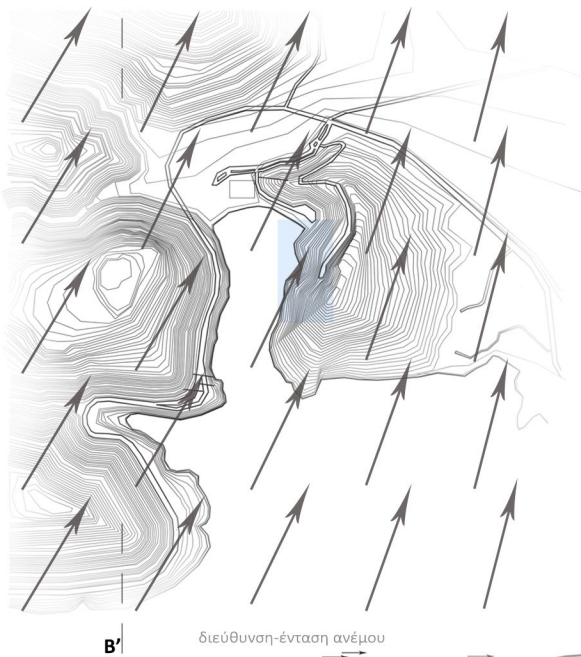


## τομή εδάφους A-A'

από την ανοιχτή θάλασσα προς το κέντρο ιστιοπλοΐας με βόρειο-ανατολικό άνεμο



## B νότιο-δυτικός άνεμος



Παρατηρούμε τον τρόπο με τον οποίο οι νότιο-δυτικοί άνεμοι βρίσκουν την περιοχή παρέμβασης. Οι συγκεκριμένοι άνεμοι στον Σαρωνικό κόλπο, σε ισχυρές εντάσεις συμβάλλουν στη δημιουργία έντονου κυματισμού. Στην περιοχή παρέμβασης, η μορφολογία του κόλπου προσφέρει τη δυνατότητα να διεξαχθούν προπονήσεις στο εσωτερικό του και να αποφευχθούν οι διάφορες δυσκολίες που επιφέρουν οι συγκεκριμένοι άνεμοι.

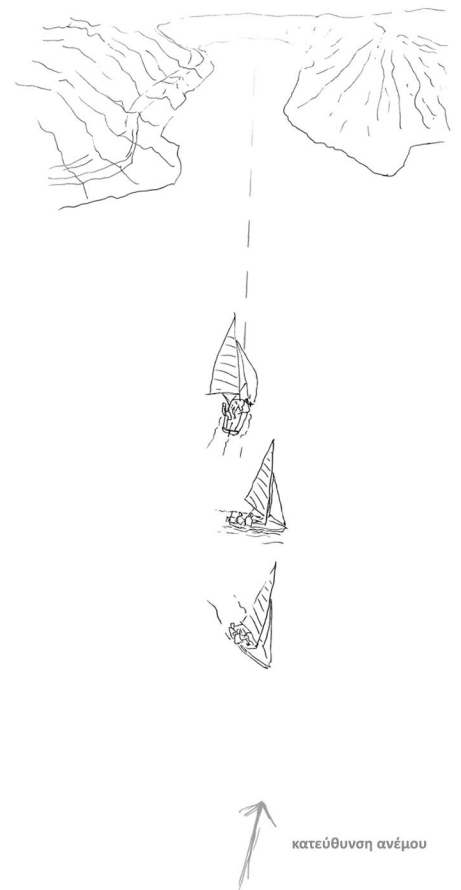


διεύθυνση ανέμου(180-270 μοίρες)

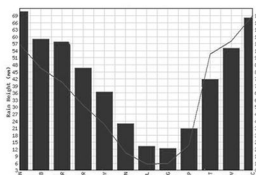


## τομή εδάφους B-B'

από την ανοιχτή θάλασσα προς το κέντρο ιστιοπλοΐας με νότιο-δυτικό άνεμο



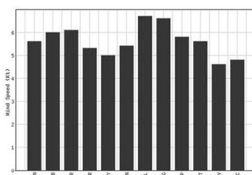
### μέσος όρος βροχόπτωσης στην Αττική



Η μέση μηνιαία βροχόπτωσηση επηρεάζει άμεσα την ένταση του ανέμου αλλά και την ομαλή διεξαγωγή προπονήσεων σε ένα κέντρο ιστιοπλοΐας

Μήνες	ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥΝ	ΙΟΥΛ	ΑΥΓ	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ
Μέση Μηνιαία Βροχόπτωσηση	56.9	46.7	40.7	30.5	22.7	10.6	5.6	6.0	13.9	22.6	53.3	69.1
Επιπλέον Μέση Βροχόψ	12.6	10.4	10.2	8.1	6.2	3.2	1.9	1.7	3.3	7.2	9.7	12.1

### μέσος όρος έντασης-διεύθυνσης ανέμων στην Αττική



Η μέση μηνιαία διεύθυνση του ανέμου στην Αττική είναι βόρειο-ανατολική 9 μήνες το χρόνο και νότιο-δυτική 3 μήνες το χρόνο

Μήνες	ΙΑΝ	ΦΕΒ	ΜΑΡ	ΑΠΡ	ΜΑΙ	ΙΟΥΝ	ΙΟΥΛ	ΑΥΓ	ΣΕΠ	ΟΚΤ	ΝΟΕ	ΔΕΚ
Μέση Μηνιαία Διεύθυνση Ανέμου	BA	BA	NA	NA	NA	BA	BA	BA	BA	BA	BA	BA
Μέση Μηνιαία Ένταση Ανέμου	5.6	6.0	6.1	5.3	5.0	5.4	6.7	6.6	5.8	5.6	4.6	4.8



# Η ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

οικισμοί ευρύτερης  
περιοχής-δήμος Κρωπίας



## πληθυσμός

Αγία Μαρίνα\_3.765(απογραφή 2011)  
Άγιος Δημήτριος\_1.956(απογραφή 2001)  
Κορωπί\_19.441(απογραφή 2011)  
Κίτσι\_4.788(απογραφή 2011)  
Βάρη\_15.855(απογραφή 2011)  
Βουλιαγμένη\_4.180(απογραφή 2011)  
Βούλα\_28.364(απογραφή 2011)  
Γλυφάδα\_100.641(απογραφή 2011)



## δόμηση

Τα κτίρια στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Κρωπίας έχουν μικρό αριθμό ορόφων(1-2) και αναπτύσσονται γύρω από πυρήνες και κατά των οδικών αξόνων. Σε πολλές περιπτώσεις η αυθαίρετη δόμηση οριοθετείται από τους ορεινούς όγκους και από την ακτογραμμή. Οι κατοικίες στο παράκτιο τμήμα του Δήμου Κρωπίας και των γειτονικών οικισμών είναι σε μεγάλο βαθμό παραθεριστικές. Πολλές από αυτές μετατράπηκαν σε μόνιμες μετά την δημιουργία του Διεθνούς Δερολιμένα Αθηνών



## περιβάλλον

Οι ορεινοί όγκοι του Υμηττού κάνουν έντονη την εμφάνισή τους στους οικισμούς της Αγίας Μαρίνας, Αγ. Δημητρίου, Κίτσι, Βάρης, Βουλιαγμένης, Βούλας. Η δόμηση φτάνει μέχρι και τους πρόποδες των όγκων αυτών αφήνοντας αδόμητο το υπόλοιπο μέρος τους. Πέρα από τους ορεινούς όγκους ο δήμος Κρωπίας καλύπτεται σε μεγάλο βαθμό από αγροτικές εκτάσεις



## τοποθεσία

Η περιοχή παρέμβασης ανήκει στον Δήμο Κρωπίας ο οποίος συνορεύει βόρεια με τον Δήμο Παιανίας, δυτικά με τους Δήμους Γλυφάδας και Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης και ανατολικά με τους Δήμους Σαρωνικού και Μαρκοπούλου Μεσογαίας. Η ακριβής προτεινόμενη τοποθεσία βρίσκεται εκτός οικιστικού σχεδίου μεταξύ των οικισμών Αγίας Μαρίνας και Βάρης



## εκπαίδευση

Μεγάλος αριθμός μονάδων πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης στην ευρύτερη περιοχή του Δήμου Κρωπίας και των γύρω οικισμών. Μικρότερος ο αριθμός μονάδων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης



## τοπόσημα

Σημαντικά τοπόσημα στην Αγία Μαρίνα είναι το αρχαίο πηγάδι του Αληκού καθώς και ο ιερός Ναός της Αγίας Μαρίνας που έδωσε το όνομά του μετά την ανέγερσή του σε ολόκληρο τον οικισμό. Σημαντικό πόλο έλξης αποτελεί και το εστιατόριο-μπαρ Mojito bay επί της παραλίας Λουμπάρδας



## διαμονή

Μεγάλος αριθμός μονάδων διαμονής(ξενοδοχεία, καταλύματα) σε μικρή απόσταση από την περιοχή παρέμβασης, ιδιαίτερα στις παράκτιες ζώνες



## γεωμορφολογία

Η περιοχή παρέμβασης βρίσκεται σε ορεινό όγκο ύψους 57 μέτρων. Τα περιβαντολογικά χαρακτηριστικά που συναντάμε είναι επιπλέον ορεινοί όγκοι που ξεκινάνε από τον Υμηττό, τα θαλασσινά νερά της παραλίας Λουμπάρδας, η βραχώδης ακτογραμμή και μια βλάστηση μεσογειακή που αποτελείται κυρίως από θαμνώδεις εκτάσεις



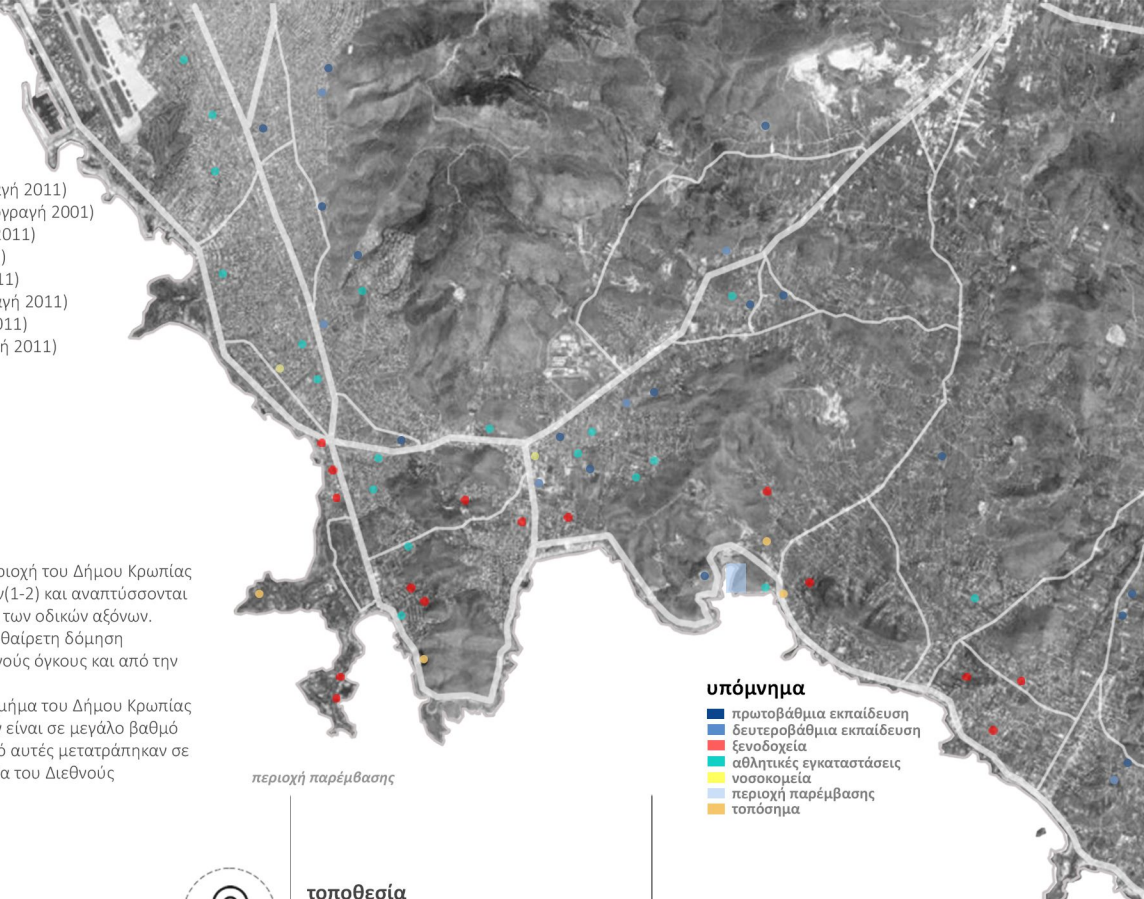
## ιατρική περίθαλψη

Στα 12,1 χιλιόμετρα από την περιοχή παρέμβασης βρίσκεται το γενικό νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας. Σε ακόμα μικρότερη απόσταση(7,1 χιλιόμετρα) βρίσκεται το κέντρο υγείας Βάρης



## προσβασιμότητα

Η περιοχή συνδέεται με την Αθήνα μέσω της Αττικής οδού, την λεωφόρο Λαυρίου, την λεωφόρο Βάρης Κορωπίου ή παραλιακά με την λεωφόρο Ποσειδώνος και την λεωφόρο Αθηνών Σουνίου. Σιδηροδρομικά συνδέεται με τις γραμμές των λεωφορείων 330, 120, X95



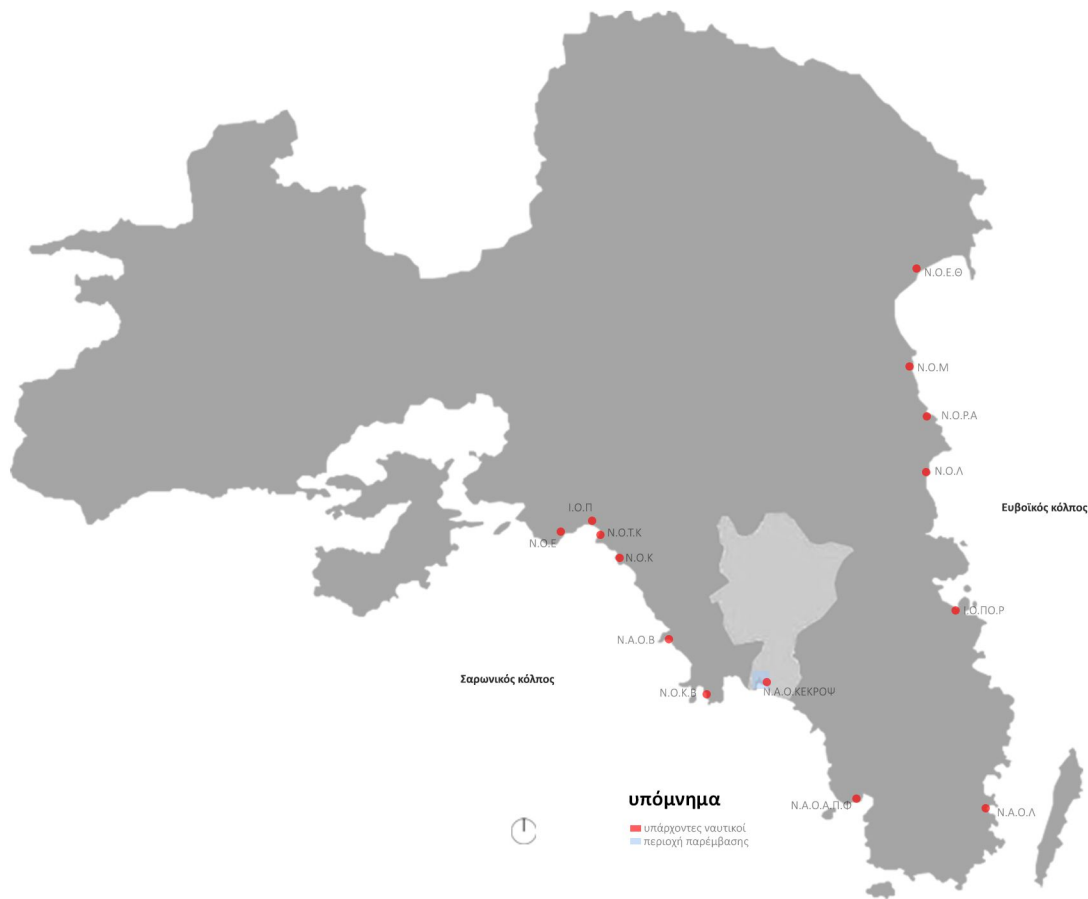
περιοχή παρέμβασης

## υπόμνημα

- πρωτοβάθμια εκπαίδευση
- δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- ξενοδοχεία
- αθλητικές εγκαταστάσεις
- νοσοκομεία
- περιοχή παρέμβασης
- τοπόσημα



# ΝΑΥΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ ΣΤΗΝ ΑΤΤΙΚΗ



## όμιλοι Σαρωνικού

Οι ναυτικοί όμιλοι του Σαρωνικού κόλπου είναι μεγαλύτερης κλίμακας από εκείνους του Ευβοϊκού και σε πολλές περιπτώσεις συνοδεύονται από μεγάλες μαρίνες, οι οποίες αποτελούν θέση σταύθμευσης μεγάλων ιδιωτικών σκαφών. Οι μαρίνες αυτές συμβάλλουν επίσης στην ευκολότερη είσοδο και έξοδο των σκαφών από τη θάλασσα καθώς μειώνουν την ένταση του αέρα και τον κυματισμό.

Οι συγκεκριμένοι όμιλοι έχουν προσελκύσει περισσότερα μέλη λόγω της μικρής απόστασής τους από την Αθήνα και σε γενικές γραμμές οι εγκαταστάσεις τους προσφέρουν περισσότερες ανέσεις. Το φυσικό στοιχείο λείπει στους περισσότερους από τους όμιλους αυτούς λόγω ανθρωπίνων παρεμβάσεων.

Οι συγκεκριμένοι όμιλοι δεν σχεδιάστηκαν με τρόπο ώστε να εξυπηρετούν αθλητές με αναπηρία, αλλά σε μερικές περιπτώσεις, με τη βοήθεια ανθρώπινου προσωπικού ομίλων και ειδικών γερανών που βασική χρήση τους είναι η είσοδος και έξοδος μηχανοκίνητων σκαφών από τη θάλασσα, δόθηκε η ευκαιρία σε αθλητές με αναπηρία να συμμετέχουν στο άθλημα της ιστιοπλοΐας.

## όμιλοι Ευβοϊκού

Οι ναυτικοί όμιλοι του Ευβοϊκού κόλπου χαρακτηρίζονται από εγκαταστάσεις μικρότερης κλίμακας και με περισσότερες ελλείψεις από εκείνες του Σαρωνικού κόλπου.

Συχνά συνοδεύονται από μικρά λιμάνια που χρησιμοποιούνται για τη φύλαξη μικρών αλευτικών ιδιωτικών σκαφών.

Το φυσικό στοιχείο είναι αρκετά εμφανές στους περισσότερους από τους ναυτικούς όμιλους του ευβοϊκού.

Οι συγκεκριμένοι όμιλοι, όπως και αυτοί του Σαρωνικού, δεν σχεδιάστηκαν με τρόπο ώστε να εξυπηρετούν αθλητές με αναπηρία.

ιστιοπλοϊκός όμιλος	αίθουσα συνεδριάσεων	αίθουσα απονομών	αίθουσα μικτής ενδυνάμωσης	αθλητές με αναπηρία
ναυτικός όμιλος Ελλάδος	✓	✓	✓	✓
ναυτικός όμιλος Τζιτζιφιών Καλλιθέας	✓	✓	✗	✓
ιστιοπλοϊκός όμιλος Πειραιώς	✓	✓	✓	✗
ναυτικός όμιλος κατοίκων Βουλαγμένης	✓	✓	✗	✗
ναυτικός όμιλος Ελληνικών θαλασσών	✓	✓	✗	✗
ναυτικός όμιλος Λαυρεωτικής	✓	✓	✗	✗
ναυτικός όμιλος Ραφήνας Αλκυών	✓	✓	✗	✗
ιστιοπλοϊκός όμιλος Πόρτο Ράφτη	✓	✓	✗	✗



# ΚΤΗΡΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΕΝΟΤΗΤΑ 1 / ΛΙΜΑΝΙ

1.1	Χώρος αποθήκευσης σκαφών	900
1.2	Αποδυτήρια-wc	230
1.3	Αποθήκη	200
1.4	Χώρος αναμονής	200
1.5	Ιστιοραφείο	100
1.6	Χώρος προπονητών	30

## ΕΝΟΤΗΤΑ 2 / ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

2.1	Υποδοχή-πληροφορίες	40
2.2	Γραμματεία	50
2.3	Διοίκηση	50
2.4	Κατάστημα	40
2.5	Γυμναστήριο	130
2.6	Αποδυτήρια-wc	90
2.7	Αίθουσες θεωρίας (2)	100
2.8	Ιατρείο	30

## ΕΝΟΤΗΤΑ 3 / ΑΝΑΨΥΧΗ

3.1	Υποδοχή-πληροφορίες-αναψυκτήριο	50
3.2	Εστιατόριο	800
3.2.1	Υποδοχή	
3.2.2	Καθιστικό	
3.2.3	Εξώστης	
3.2.4	Κουζίνα	
3.2.5	Αποθήκη	
3.2.6	wc	
3.3	Αίθουσα πολλαπλών χρήσεων	220
3.4	Βοηθητικοί χώροι	100
3.5	wc κοινού	50

Σύνολο 2310





# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ ΟΜΙΛΟΥ



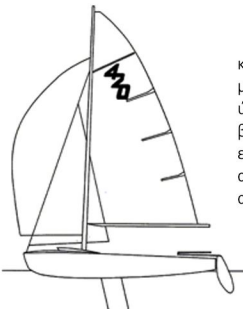
κατηγορία\_ **optimist**  
μήκος σκάφους\_ **2,31m**  
ύψος αλμπύρου\_ **2,26m**  
βάρος σκάφους\_ **35kg**  
εμβαδό πανιού\_ **3,3m<sup>2</sup>**  
αριθμός αθλητών\_ **1**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **20**

συμβολισμος κλάσης: **Φ**



κατηγορία\_ **Laser** (ολυμπιακή κλάση)  
μήκος σκάφους\_ **4,21m**  
ύψος αλμπύρου\_ **6,1m**  
βάρος σκάφους\_ **58,9kg**  
εμβαδό πανιού\_ **5,7m<sup>2</sup>**  
αριθμός αθλητών\_ **1**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **8**

συμβολισμος κλάσης: **Laser**



κατηγορία\_ **420**  
μήκος σκάφους\_ **4,20m**  
ύψος αλμπύρου\_ **6,26m**  
βάρος σκάφους\_ **80kg**  
εμβαδό πανιών\_ **(7,45+2,8)m<sup>2</sup>**  
αριθμός αθλητών\_ **2**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**

συμβολισμος κλάσης: **420**



κατηγορία\_ **470**  
μήκος σκάφους\_ **4,70m**  
ύψος αλμπύρου\_ **6,76m**  
βάρος σκάφους\_ **120kg**  
εμβαδό πανιών\_ **(9,12+3,58)m<sup>2</sup>**  
αριθμός αθλητών\_ **2**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **2**

συμβολισμος κλάσης: **470**



κατηγορία\_ **rsx**  
μήκος σκάφους\_ **2,86m**  
ύψος αλμπύρου\_ **5,2m**  
βάρος σκάφους\_ **16kg**  
εμβαδό πανιού\_ **9,5m<sup>2</sup>**  
αριθμός αθλητών\_ **1**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**

συμβολισμος κλάσης: **RS:X**



κατηγορία\_ **kayak**  
μήκος σκάφους\_ **3m**  
βάρος σκάφους\_ **14kg**  
αριθμός αθλητών\_ **1**  
αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**

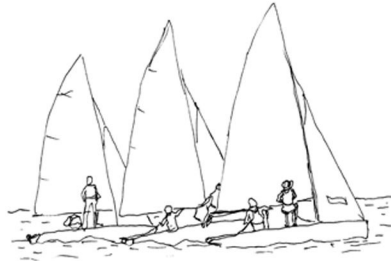
οριστική ταξιδεύου σε πλεύση πλαγιοδρομία



laser ταξιδεύου σε πλεύση όρτσα



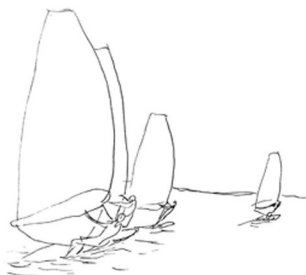
420 ταξιδεύου σε πλεύσεις πλαγιοδρομία και όρτσα



470 ταξιδεύου σε πλεύσεις πλαγιοδρομία και όρτσα



rsx ταξιδεύου σε πλεύσεις πλαγιοδρομία και όρτσα







# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΣΚΑΦΩΝ ΑΜΕΑ ΟΜΙΛΟΥ



συμβολισμος κλάσης

κατηγορία\_ **Hansa 2,3**  
 μήκος σκάφους\_ **2,31m**  
 ύψος αλμπτούρου\_ **4m**  
 βάρος σκάφους\_ **48kg**  
 εμβαδό πανιού\_ **3,8m<sup>2</sup>**  
 αριθμός αθλητών\_ **1**  
 αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**



συμβολισμος κλάσης

κατηγορία\_ **Hansa Liberty**  
 μήκος σκάφους\_ **3,6m**  
 ύψος αλμπτούρου\_ **4m**  
 βάρος σκάφους\_ **163kg** (75kg στην καρίνα μολύβδου)  
 εμβαδό πανιών\_ **(5,6+1,75)m<sup>2</sup>**  
 αριθμός αθλητών\_ **1**  
 αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**



συμβολισμος κλάσης

**2.4**

κατηγορία\_ **2,4m** (παραολυμπιακή κλάση)  
 μήκος σκάφους\_ **4,18m**  
 ύψος αλμπτούρου\_ **4,65m**  
 βάρος σκάφους\_ **260kg**  
 εμβαδό πανιού\_ **7,53m<sup>2</sup>**  
 αριθμός αθλητών\_ **1**  
 αριθμός σκαφών ομίλου\_ **2**



Φουσκωτό μηχανοκίνητο σκάφος τύπου **VSR**

αριθμός σκαφών ομίλου\_ **4**

hansa 2,3 ταξιδεύουν σε πλεύση όρτσα



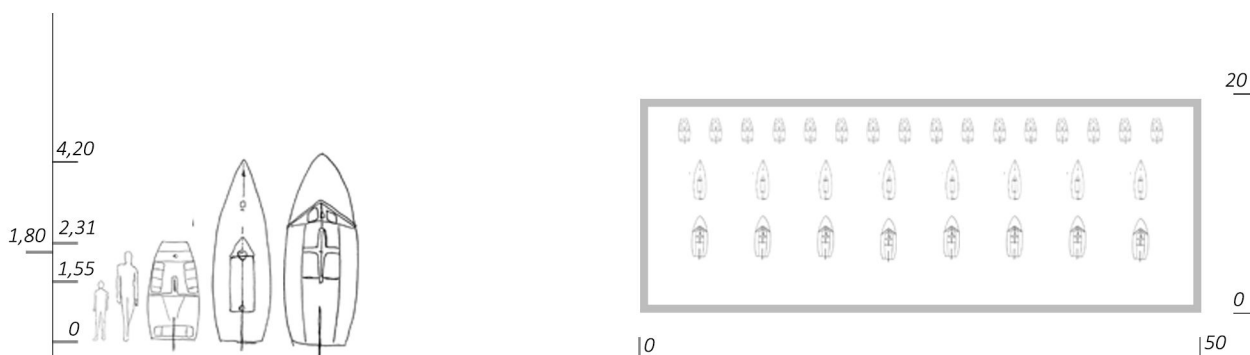
hansa liberty ταξιδεύουν σε πλεύση πρίμα



2.4m ταξιδεύουν σε πλεύση όρτσα



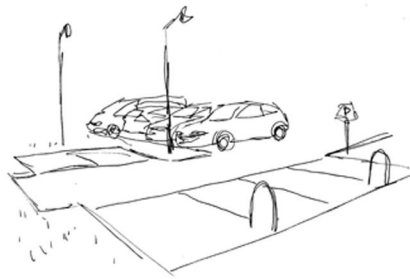
προπονητής οργανώνει την προπόνηση με φουσκωτό μηχανοκίνητο σκάφος τύπου vsr





## άφιξη

η άφιξη στο κέντρο πραγματοποιείται είτε με μέσα μαζικής μεταφοράς είτε με Ι.Χ. Ένας μελετημένος χώρος σταύθμευσης που να μπορεί να εξυπηρετήσει Ι.Χ, τρέιλερ και άτομα με ειδικές ανάγκες είναι πάντα απαραίτητος σε ένα κέντρο ιστιοπλοΐας



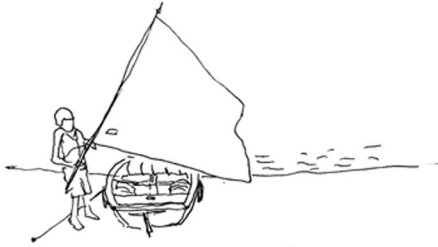
## μάθημα θεωρίας

το μάθημα της θεωρίας οργανώνεται από τον προπονητή του κάθε κέντρου. Διεξάγεται είτε σε εξωτερικό χώρο κοντά στα σκάφη, είτε σε αίθουσες διαμορφωμένες έτσι ώστε να μπορούν να καλύψουν τις ανάγκες διαλέξεων.



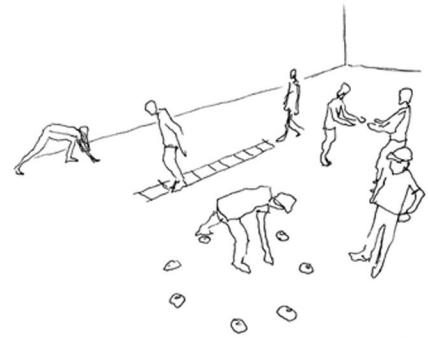
## προετοιμασία σκαφών

η προετοιμασία των σκαφών γίνεται από τους αθλητές με παρέμβαση των προπονητών όπου απαιτείται. Θα πρέπει ο ανοιχτός χώρος στον οποίο διεξάγεται να βρίσκεται κοντά στον χώρο αποθήκευσης των υλικών.



## προθέρμανση

η κατάλληλη προθέρμανση είναι αναγκαία πριν την προπόνηση για την αποφυγή πιασιμάτων, τραυματισμών και θλάσεων στους μύς. Μπορεί να λάβει μέρος σε μια αίθουσα μικκής ενδυνάμωσης αλλά και σε εξωτερικό χώρο



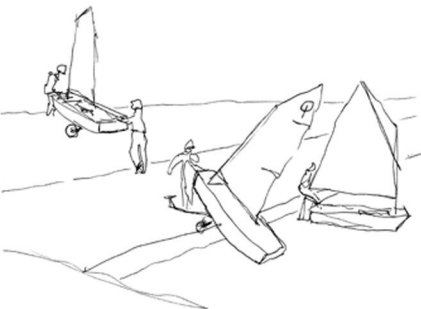
## είσοδος στη θάλασσα/σαλπάρισμα

η είσοδος στη θάλασσα θα πρέπει να πραγματοποιείται από ειδικές γλίστρες και όχι από παραλίες όπου κολυμπούν λουόμενοι. Επίσης η είσοδος από παραλία επιφέρει μικροκαταστροφές στα υλικά των αθλητών. Στην περίπτωση των αμέα, όπου απαιτείται χρησιμοποιούνται ειδικοί γερανοί για την μεταφορά τους από το στεριανό έδαφος στο σκάφος



## προπόνηση

η προπόνηση οργανώνεται σε ανοιχτή θάλασσα από τον προπονητή του κέντρου



## έξοδος από τη θάλασσα

η έξοδος από τη θάλασσα πραγματοποιείται από τις γλίστρες που χρησιμοποιήθηκαν κατά την είσοδο. Στην περίπτωση των αμέα, όπου απαιτείται χρησιμοποιούνται ειδικοί γερανοί για την μεταφορά τους από το σκάφος σε στεριανό έδαφος



## συντήρηση και αποθήκευση υλικών

η αφαίρεση του θαλασσινού αλατιού από τα υλικά με χρήση γλυκού νερού είναι μια διαδικασία που διασφαλίζει την ασφαλή και μακροχρόνια χρήση τους. Ο χώρος στον οποίο πραγματοποιείται η διαδικασία πρέπει βρίσκεται σε μικρή απόσταση από τον χώρο αποθήκευσης υλικών



## αναχώρηση

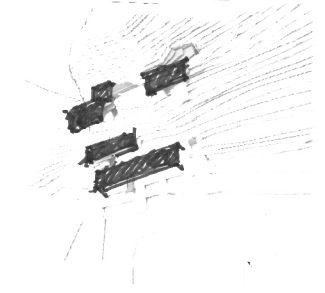
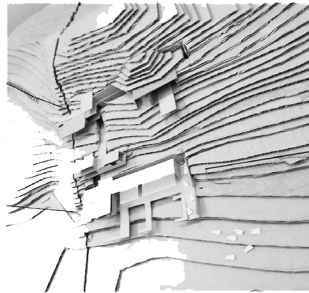
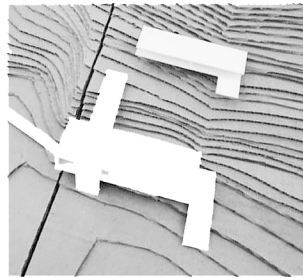
η αναχώρηση από το κέντρο πραγματοποιείται είτε με μέσα μαζικής μεταφοράς είτε με Ι.Χ



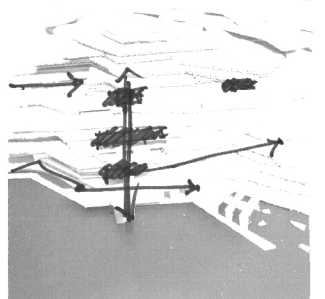


# ΠΡΩΤΕΣ ΧΑΡΑΞΕΙΣ

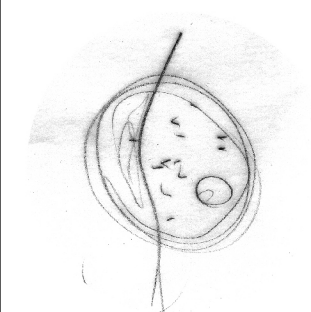
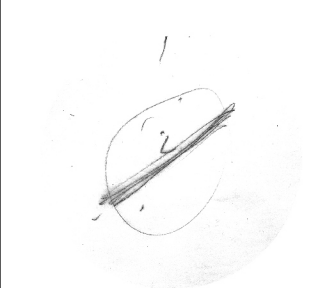
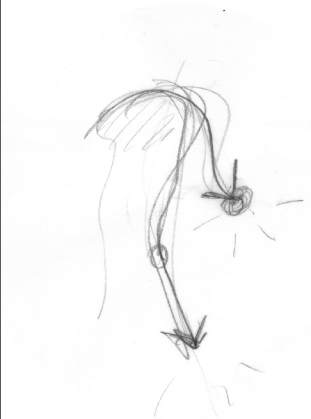
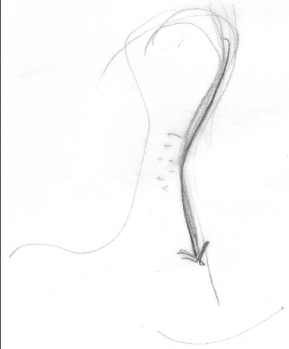
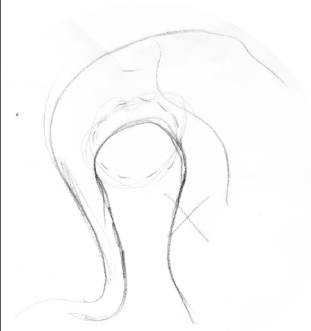
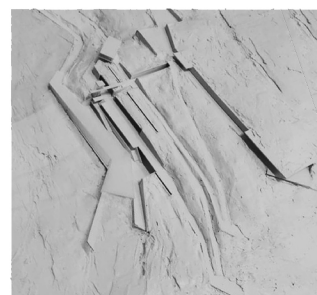
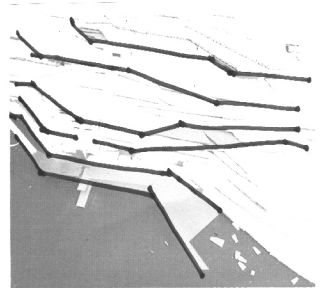
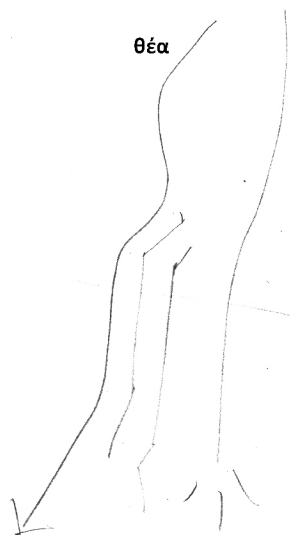
υψομετρικές

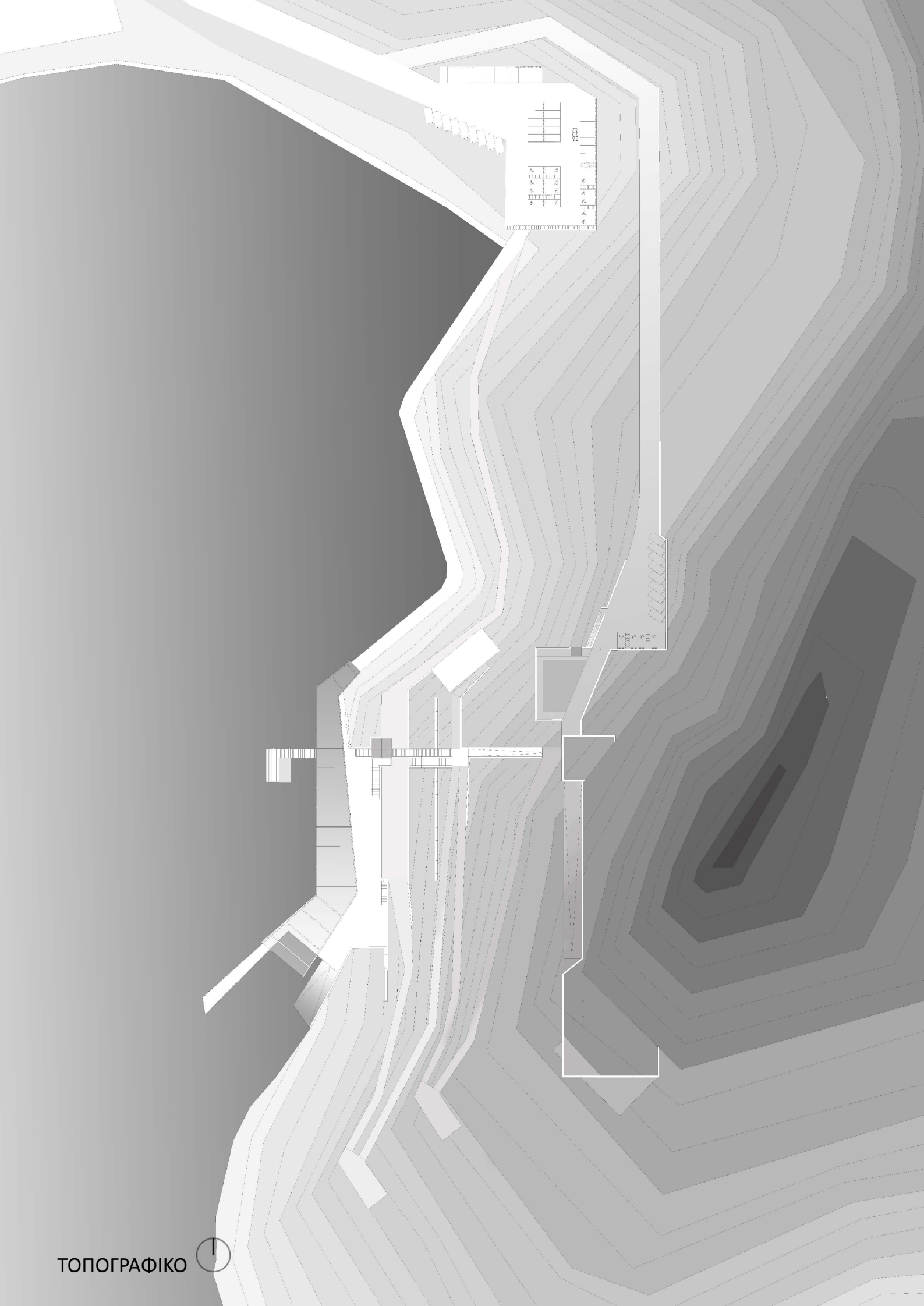


υπόσκαφα



θέα





1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

1:500





- 1. χώρος στάθμευσης
- 2. διαδρομή αθλητών
- 3. περίπατος επισκεπτών
- 4. υποδοχή-γραμματεία-διοίκηση
- 5. κατάστημα
- 6. γυμναστήριο
- 7. ιατρείο
- 8. αποδυτήρια-wc
- 9. χώρος αναμονής
- 10. χώρος προπονητών
- 11. αποθήκη-ιστιοραφείο
- 12. πλωτή εξέδρα
- 13. χώρος στάθμευσης σκαφών
- 14. εξέδρα φουσκωτών
- 15. γλύστρα
- 16. αίθουσες θεωρίας
- 17. αίθουσα πολλαπλών χρήσεων
- 18. φυτεμένος χώρος στάσης
- 19. πληροφορίες-αναψυκτήριο
- 20. εστιατόριο
- 21. εξώστης

### κίνηση

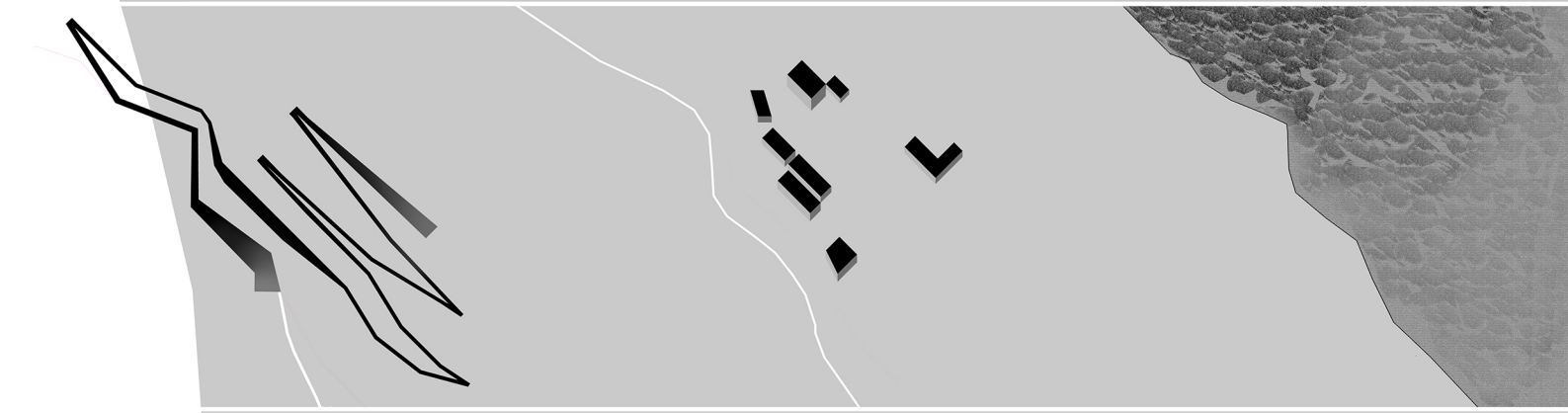
Η κίνηση χωρίζεται σε δύο διαδρομές, η πρώτη απευθύνεται κυρίως στους αθλητές-προπονητές ενώ η δεύτερη στους επισκέπτες. Οι κινήσεις ακολουθούν τις υψομετρικές καμπύλες με κλίση μέχρι 5%.

### εγκαταστάσεις

Οι περισσότερες εγκαταστάσεις είναι υπόσκαφες με στόχο την ένταξη τους στο τοπίο. Ένας σύντομος άξονας συνδέει τους όγκους για λόγους λειτουργικότητας.

### βλάστηση

Στην περιοχή αναπτύσσεται η μεσογειακή βλάστηση, που χαρακτηρίζεται από μεικτά δάση, θάμνους, ελιές, ποές, κλπ.







ΔΥΤΙΚΗ ΟΨΗ



+28.15  
+25.85  
+23.00  
+17.25  
+12.75  
+10.00  
+6.50  
+3.20  
+0.00

TOMH A-A'



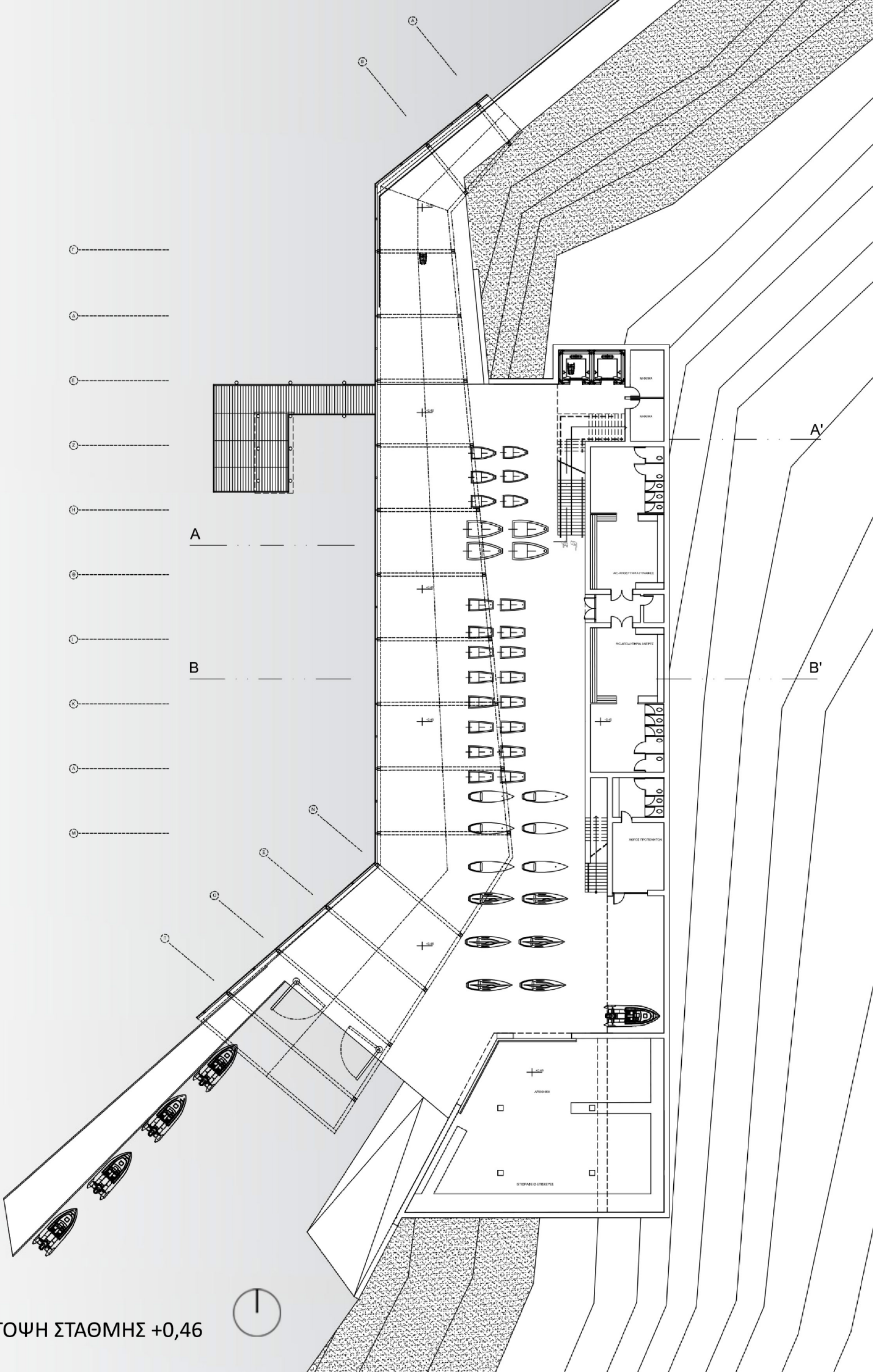
TOMH B-B'





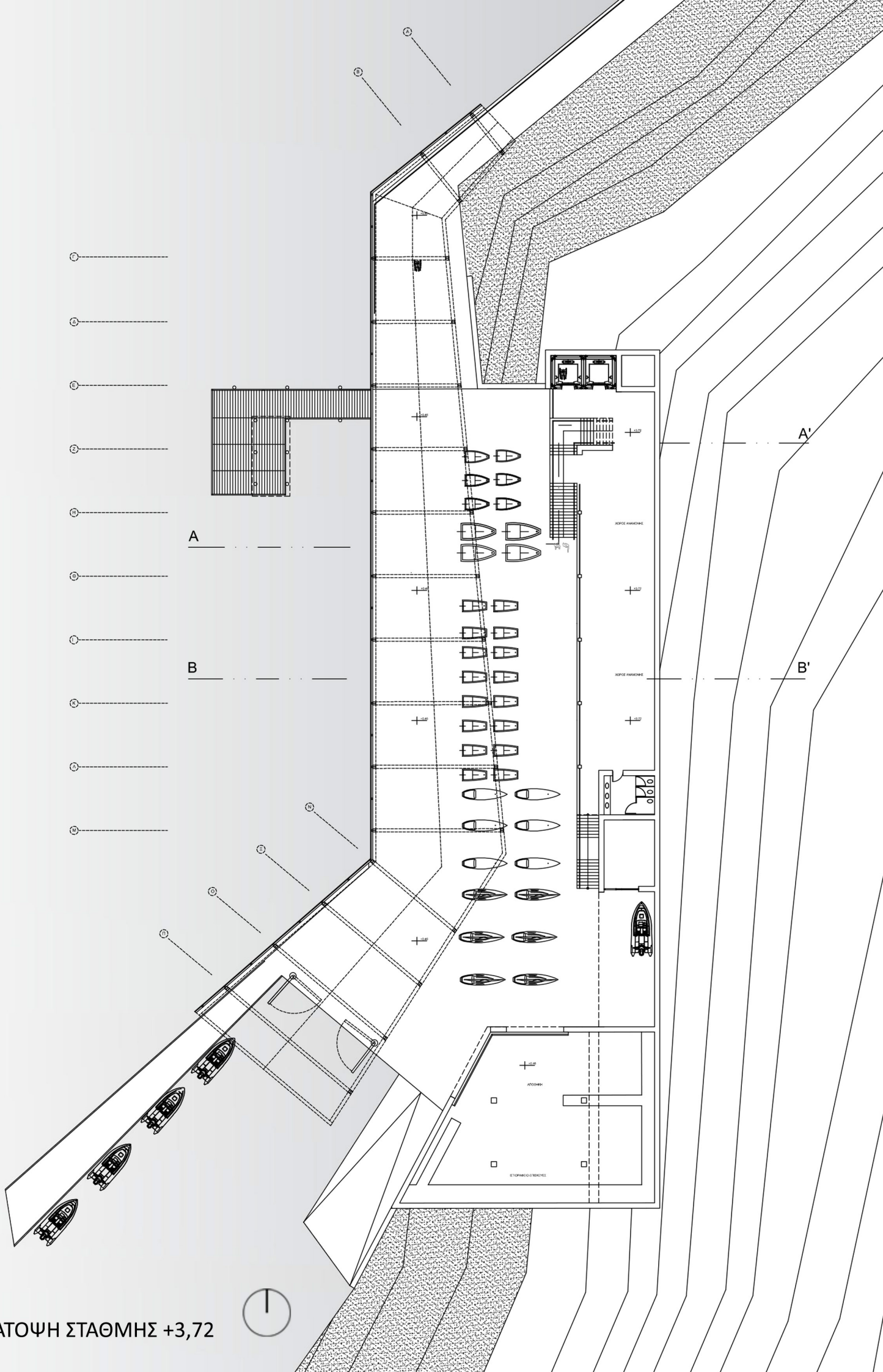
ΤΟΜΗ Γ-Γ'





ΚΑΤΟΨΗ ΣΤΑΘΜΗΣ +0,46

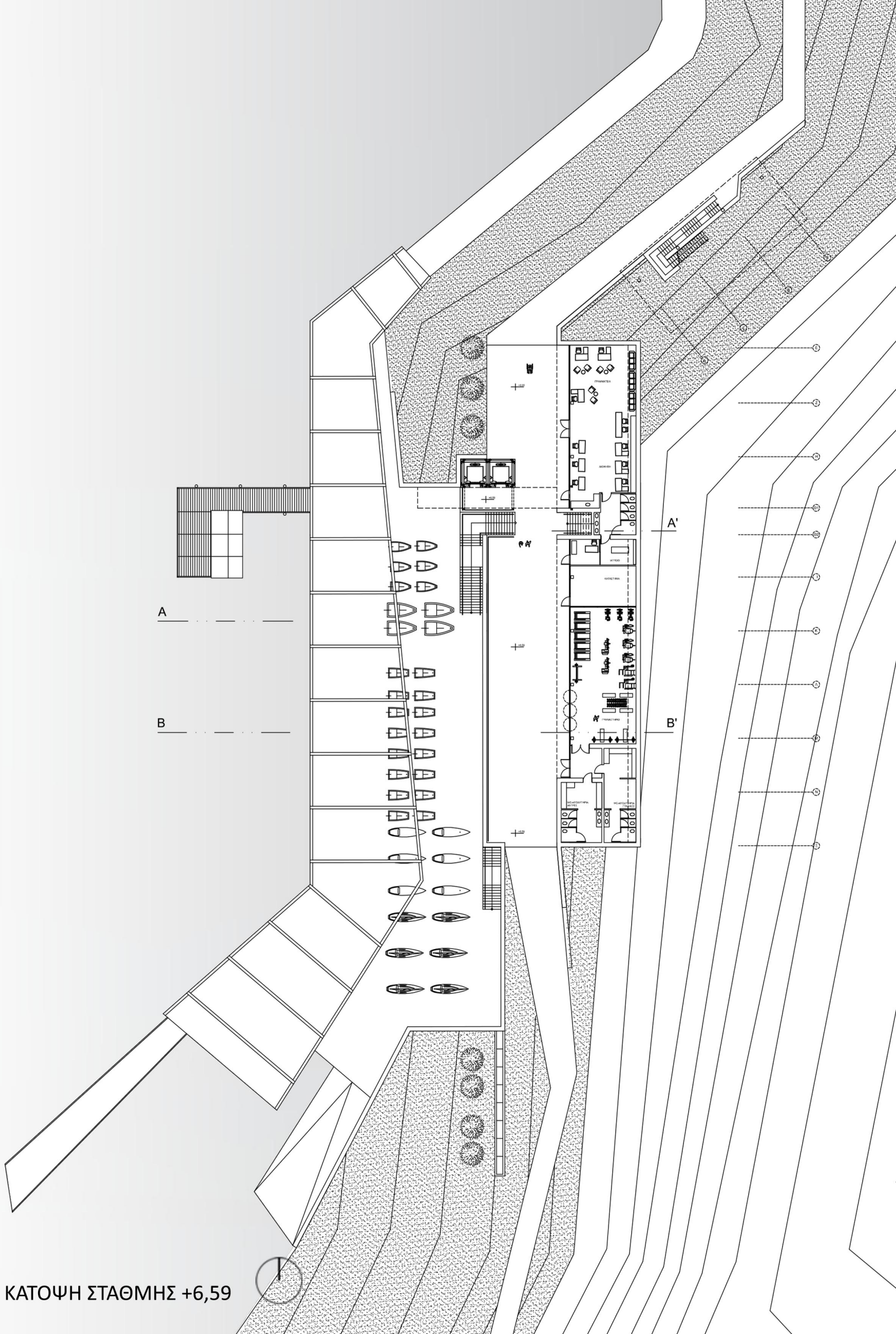




ΚΑΤΟΨΗ ΣΤΑΘΜΗΣ +3,72



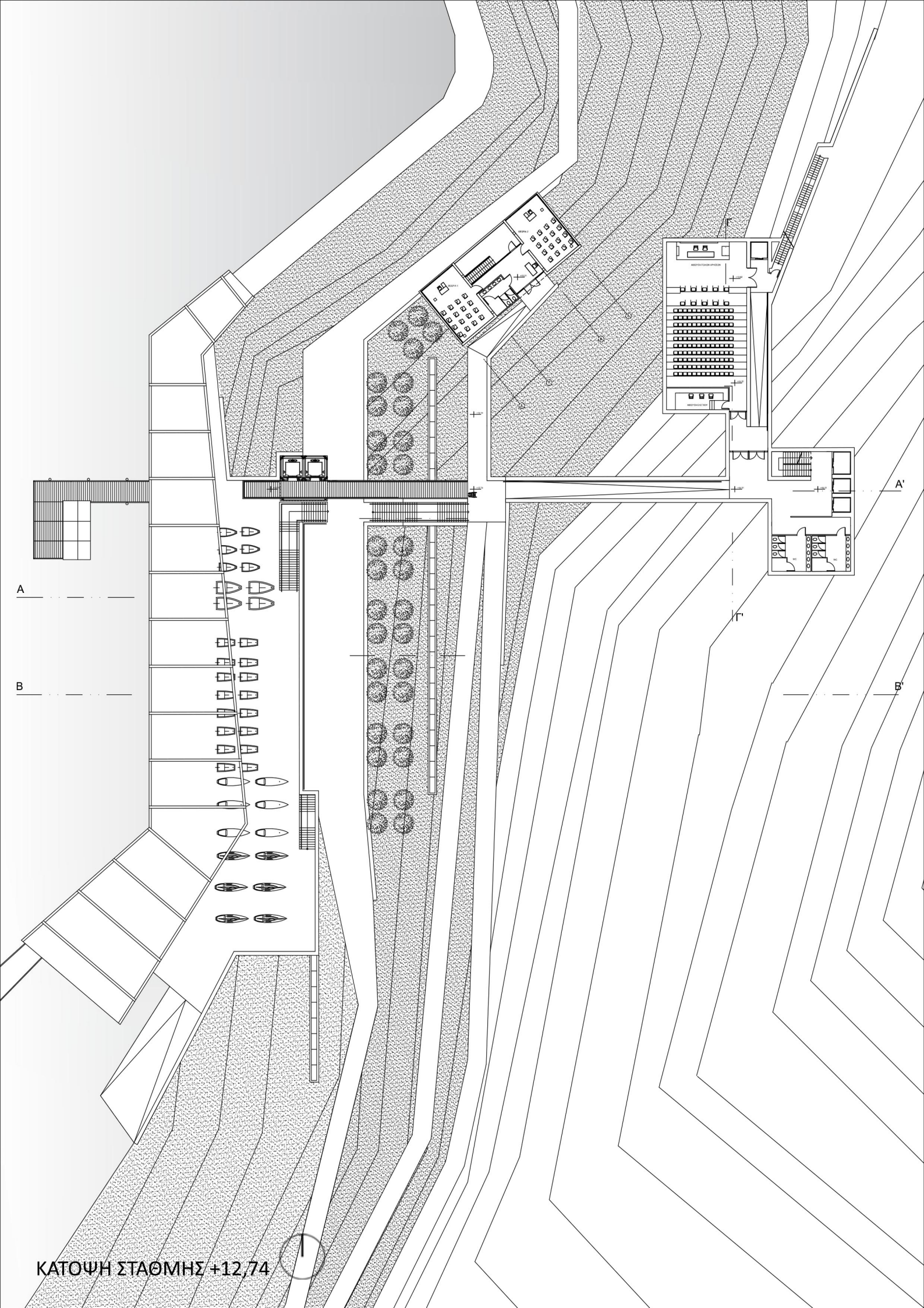




ΚΑΤΟΨΗ ΣΤΑΘΜΗΣ +6,59

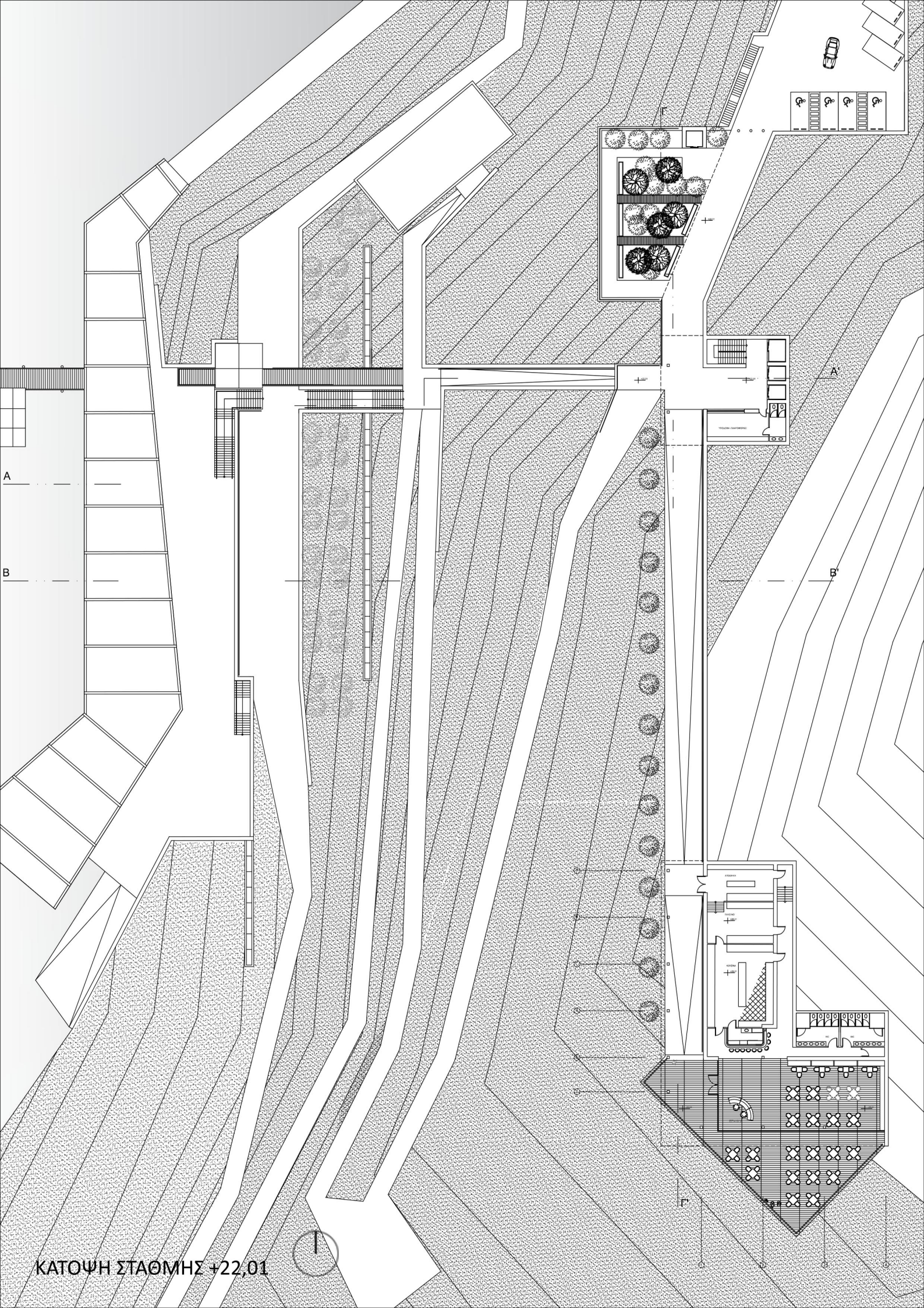






ΚΑΤΟΨΗ ΣΤΑΘΜΗΣ +12,74





ΚΑΤΟΨΗ ΣΤΑΘΜΗΣ +22,01



## Ευχαριστίες

η επιβλέπουσα και ο σύμβουλος  
Ρίβα Λάββα  
Κωνσταντίνος Κωστόπουλος

οι καθηγητές  
Μιλτιάδου  
Θεωδορά  
Βαγενάς

οι προπονητές  
Δημήτρης  
Αντώνης

οι φοιτητές  
Σπύρος  
Ιωάννα  
Μαρία  
Έλλη  
Γεωργία

η οικογένεια  
Θανάσης  
Ίρμα  
Σουζάνα  
Τριαντάφυλλος

