



### Στοιχεία διπλωματικής εργασίας

(παρακαλώ συμπληρώστε και αποθηκεύστε το παρόν αρχείο σε ένα αρχείο κειμένου σε μορφή Microsoft Word ή Open Office, με όνομα που αποτελείται από τον αριθμό 0100 και τους αριθμούς μητρώου της Σπουδαστικής ομάδας οι οποίοι διαχωρίζονται με κάτω παύλα (underscore), πχ. 0100\_00110011\_00220022\_00330033.doc ή docx ή odt, και συμπεριλάβετε το στο CD ή DVD που θα καταθέσετε στη βιβλιοθήκη)

A/A	Όνοματεπώνυμο σπουδαστών (με Ελληνικούς χαρακτήρες)	Όνοματεπώνυμο σπουδαστών (με Λατινικούς χαρακτήρες)	Αριθμός μητρώου
1	Χουτέα Ευαγγελία	Choutea Evangelia	α114040
2			
3			

A/A	Επιβλέποντες (με Ελληνικούς χαρακτήρες) *	Επιβλέποντες (με Λατινικούς χαρακτήρες) *	Υπογραφές
1	Μάρδα Νέλλη	Marda Nelli	
2			
3			

(\*) όπως εμφανίζονται στην Ιστοσελίδα της Σχολής

Υπογραφή υπεύθυνου Βιβλιοθήκης

Τίτλος Διπλωματικής εργασίας  
(στα Ελληνικά)

Κέντρο Ψυχικής Υγείας και εναλλακτικής  
ψυχοθεραπείας για εφήβους

Τίτλος Διπλωματικής εργασίας  
(στα Αγγλικά)

Youth Mental Health and Alternative  
Psychotherapy Center

Περίοδος κατά την οποία παρουσιάστηκε

Ιούνιος 2021

Περίληψη 200 λέξεων (στα Ελληνικά)

Η παρούσα διπλωματική αφορά τη δημιουργία και την ένταξη ενός κέντρου ψυχικής υγείας για εφήβους στον πυκνό ιστό του κέντρου της Αθήνας και πιο συγκεκριμένα στο Παγκράτι. Το κτιριολογικό εκτός από τους χώρους κλασικής ψυχοθεραπείας (ατομικής και ομαδικής) συμπεριλαμβάνει και χώρους εναλλακτικής θεραπείας όπως εργαστήριο ζωγραφικής και κεραμικής, αίθουσα χορού και αίθουσα ψυχοδράματος. Τις λειτουργίες συμπληρώνουν δημόσιοι χώροι όπως βιβλιοθήκη και θέατρο. Το κέντρο διαρθρώνεται σε μικρότερους όγκους που στεγάζουν διαφορετικές χρήσεις. Ο διαχωρισμός

Περίληψη 200 λέξεων (στα Αγγλικά)

The aim of this project is the creation and incorporation of a Youth Mental Health center in the dense urban tissue of Athens and more specifically the region of Pagrati. The center includes classical psychotherapy spaces (individual and group therapy), alternative therapy spaces such as art and sculpture studios, dance room and psychodrama room. The uses of the center are completed by public spaces like library and theater. The center consists of smaller volumes, which house different uses. This separation defines different levels of privacy according to the

αυτός γίνεται με γνώμονα την ιδιωτικότητα που απαιτεί ο κάθε χώρος θεραπείας. Οι όγκοι αυτοί που ακολουθούν τον πολεοδομικό χαρακτήρα της περιοχής ενώνονται μέσω υπαίθριων χώρων και μέσω υπόγειων περασμάτων. Οι υπαίθριοι χώροι ακολουθούν τον κανόνα διαχωρισμού επιπέδων με βάση την ιδιωτικότητα και κατευθύνουν την κίνηση του χρήστη με τη βοήθεια καμπύλων στοιχείων φύτευσης και ξεκούρασης. Όσον αφορά τους εσωτερικούς χώρους επιλέχθηκαν φυσικά υλικά όπως το ξύλο και γήινοι τόνοι που ενισχύουν το αίσθημα οικειότητας, ενώ σε κάθε χώρο ανάλογα με την ομάδα ιδιωτικότητας στην οποία ανήκει, υπάρχει και ένα στοιχείο με έντονο χρώμα που υποδεικνύει τη διαφορετική χρήση.

needs of every therapy form. These volumes follow the urban morphology of the neighborhood and connect via open air spaces and underground passages. The open spaces also are separated according to their privacy level and lead the user's movement with the help of two circular sitting and green areas. As far as the interior is concerned natural colors and materials were selected to provide a homelike feeling and every space has an element of color, which indicates a different use.

--	--

Λέξεις – κλειδιά (Ελληνικές) *	Λέξεις – κλειδιά (Αγγλικές)*
Κέντρο Ψυχικής Υγείας, Αθήνα, Παγκράτι, Εναλλακτική Ψυχοθεραπεία, έφηβοι	Mental Health Center, teenagers, Athens, Pagrati, alternative psychotherapy

\* 5-10 λέξεις-κλειδιά που περιγράφουν το αντικείμενο της εργασίας, την τοποθεσία, ή άλλα στοιχεία που κρίνετε απαραίτητα

Υπεύθυνη δήλωση: Οι υπογεγραμμένοι, σπουδαστές/σπουδάστριες της Σχολής Αρχιτεκτόνων Μηχανικών Ε.Μ.Π. δηλώνουμε ότι δεν θα διαθέσουμε τα αρχεία της Διπλωματικής μας εργασίας για εμπορικό σκοπό	
---	--